

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>ABSTRAK</i>.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan Penelitian .....	7
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Ruang Lingkup.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Remaja .....	9
2.1.1 Definisi .....	9
2.1.2 Tahapan Remaja.....	10
2.1.3 Ciri-ciri Masa Remaja .....	12

2.1.4	Tugas Perkembangan Remaja .....	15
2.1.5	Perkembangan Fisik Remaja .....	20
2.1.6	Perkembangan Psikis Remaja .....	22
2.1.7	Perkembangan Kognitif Remaja .....	23
2.1.8	Perkembangan Emosi Remaja.....	24
2.2	<i>Self Esteem</i> .....	25
2.2.1	Definisi .....	25
2.2.2	Aspek <i>Self Esteem</i> .....	26
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi <i>Self Esteem</i> .....	29
2.2.4	Dampak <i>Self Esteem</i> .....	32
2.2.5	Alat Ukur <i>Self Esteem</i> .....	32
2.3	<i>Body Image</i> .....	33
2.3.1	Definisi.....	33
2.3.2	Jenis <i>Body Image</i> .....	34
2.3.3	Aspek <i>Body Image</i> .....	36
2.3.4	Komponen <i>Body Image</i> .....	37
2.3.5	Faktor yang mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	39
2.3.6	Tanda dan gejala <i>Body Image</i> .....	42
2.3.7	Penyebab <i>Body Image</i> .....	42
2.3.8	Dampak <i>Body Image</i> .....	43
2.4	Kerangka konseptual.....	45

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1	Jenis Penelitian.....	46
3.2	Variabel Penelitian.....	46
3.2.1	Variabel Independen .....	46
3.2.2	Variabel Dependen.....	47
3.3	Populasi dan Sample Penelitian .....	47
3.3.1	Populasi .....	47
3.3.2	Teknik Sampling .....	47
3.4	Situs dan Waktu Penelitian .....	48

3.5 Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV DESAIN PENELITIAN</b>	
4.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	51
4.1.1 Perumusan Masalah.....	51
4.1.2 Pencarian Literatur .....	51
4.1.3 Evaluasi Kelayakan Data .....	54
4.1.4 Extraksi Data .....	55
4.2 Analisis Data .....	56
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Hasil .....	59
5.2 Pembahasan.....	62
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Simpulan .....	68
6.2 Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	70
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
2.1 Kerangka Konseptual .....	45

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
4.1 Metode <i>PICOTD</i> .....	52
4.2 Bagan <i>Prisma Flow</i> .....	57
5.1 Matriks Artikel .....	59

## DAFTAR SINGKATAN

BDD	: <i>Body Dysmorphic Disorder</i>
DOI	: <i>Digital Object Identifier</i>
ISSN	: Nomor Seri Standar Internasional
JIF	: <i>Journal Impact Factor (JIF)</i>
JB	: <i>Joanva Briggs Institute</i>
PICOTD	: <i>Problem, Intervention, Comparisson, Outcome, Time, Desain</i>
SE	: <i>Self Esteem</i>
SEI	: <i>Self- Esteem Inventory</i>
SNIP	: <i>SOURCE Normalized Impact Paper</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Bagan *Skoring JBI*
- Lampiran 2 Lembar *Critical Appraisal*
- Lampiran 3 Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Lembar Catatan Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 5 Lembar Bukti Oponen Sidang UP
- Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 7 Lembar Bukti ACC Pembimbing dan Penguji