

## ***ABSTRACT***

Hospitalisasi merupakan suatu kondisi krisis terhadap anak yang sakit dan dirawat di rumah sakit sehingga hal ini sering mengakibatkan timbulnya rasa cemas pada anak. Terapi bermain merupakan bagian dari kegiatan yang efektif dalam mengatasi cemas anak yang dirawat di Rumah Sakit, salah satunya dengan Terapi Mewarnai yang dapat mempercepat proses penyembuhan sakit pada anak. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan Pengaruh Terapi Mewarnai terhadap tingkat kecemasan anak prasekolah pada saat hospitalisasi.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode *Literature Riview*. Metode pengambilan sampel ditentukan berdasarkan kriteria inklusi dan eklusi. Instrument yang digunakan *critical appraisal Joanna Briggs Institute Checklist for Quasi Experimental Studies (non-randomized experimental studies)*. Populasi pada penelitian ini terdiri dari google scholar 654 jurnal, pubmed 17 jurnal dan sciencedirect 290 jurnal dengan sampel yang didapatkan terdapat 8 jurnal dengan Grade A.

Hasil penelitian melalui tahapan identifikasi, *screening*, *eligibility* dan *include* dadapatkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi bermain mewarnai terhadap tingkat kecemasan anak pra sekolah yang sedang menjalani hospitalisasi. Pada saat anak bermain mewarnai akan mampu memberikan rasa senang serta proses tumbuh kembang masih akan tetap berjalan. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan terapi bermain mewarnai dijadikan salah satu intervensi untuk menurunkan tingkat kecemasan anak yang menngalami hospitalisasi.

Kata Kunci : Kecemasan, Mewarnai, Pra Sekolah  
Daftar Pustaka : 12 Buku (2011-2021)  
32 Jurnal (2011-2021)  
2 Website (2011-2021)

## **ABSTRACT**

*Hospitalization is a crisis condition for children who are sick and hospitalized so that this often results in anxiety in children. Play therapy is part of an effective activity in overcoming the anxiety of children who are hospitalized, one of which is Coloring Therapy which can accelerate the healing process of children's illness. The purpose of this study was to describe the effect of coloring therapy on the anxiety level of preschool children during hospitalization.*

*The type of research used in this study was the method Literature Review. The sampling method was determined based on the inclusion and exclusion criteria. The instrument used is critical appraisal Joanna Briggs Institute Checklist for Quasi Experimental Studies (non-randomized experimental studies). The population in this study consisted of Google Scholar 654 journals, Pubmed 17 journals and ScienceDirect 290 journals with samples obtained there were 8 journals with Grade A.*

*The results of the study through the stages of identification, screening, eligibility and include found that there was an effect of giving coloring play therapy on the level of anxiety of pre-school children who are undergoing hospitalization. When children play, coloring will be able to give a sense of pleasure and the process of growth and development will still continue. Based on the results of this study, it is expected that coloring play therapy can be used as an intervention to reduce the anxiety level of children who are hospitalized.*

*Keyword : Anxiety, Coloring, Pre School*  
*References : 12 Book (2011-2021)*  
*32 Journal (2011-2021)*  
*2 Website (2011-2021)*