

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil *scoring* dengan menggunakan nilai rekomendasi JBI didapatkan 5 jurnal memiliki keefektifan untuk diterapkan, terbukti dengan adanya efek yang jelas dan sesuai dengan keinginan. Hasil analisis menggunakan metode *Critical Appraisal* mengenai *Literature Review*: hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian diare pada balita, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Perilaku hidup bersih dan sehat dapat menyebabkan gangguan kesehatan pada manusia khususnya pada balita, karena balita memiliki system kekebalan tubuh yang belum stabil sehingga balita sangat rentan terhadap penyakit diare.
2. Kejadian diare pada balita disebabkan oleh perilaku hidup bersih dan sehat. Masih banyaknya anggota keluarga terutama ibu yang masih kurang mengerti cara berperilaku hidup yang baik didalam rumah dan disekitar balita sehingga dapat meningkatkan angka kejadian diare karena balita.
3. Terdapat hubungan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan kejadian diare pada balita.

## 6.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut:

### 1. Bagi bidang keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan dasar indikator pencapaian pelayanan yang optimal kepada masyarakat dengan memperhatikannya karakteristik keadaan pemberi pelayanan (perawat) serta memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai pentingnya kesehatan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat sehingga nantinya dapat terjadi perubahan perilaku kesehatan guna mengurangi angka kejadian penyakit khususnya diare pada balita.

### 2. Bagi Intitusi Pendidikan (Universitas Bhakti Kencana)

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan literatur dan *Evidence Basde Practice* (EBP) sehingga dapat meningkatkan pengetahuan baik mahasiswa maupun dosen akademik tentang ilmu keperawatan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

digunakan untuk peneliti selanjutnya sebagai referensi terkait perilaku hidup bersih dan sehat terhadap kesehatan balita, peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti pencegahan yang bisa dilakukan untuk mencegah kejadian diare dan dampak yang dapat diakibatkan dari perilaku hidup bersih dan sehat terhadap gangguan kesehatan.