

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
11.1	Latar
Belakang.....	1
11.2	Rumus
an Masalah	9
11.3	Tujuan
Penelitian	10
11.3.1	Tujuan
Umum.....	10
11.3.2	Tujuan
Khusus.....	10
11.4	Manfa
at Penelitian	10
11.4.1	Manfa
at Teoritis	10
11.4.2	Manfa
at Praktis	11
11.5	Ruang
Lingkup Penelitian	11
BAB II	12
2.1 Kajian Pustaka.....	12
2.2 Konsep Mahasiswa.....	13
2.2.1 Pengertian Mahasiswa.....	13

2.2.2 Peran dan Fungsi Mahasiswa	13
2.2.3 Pengertian Mahasiswa Keperawatan	15
2.3 Konsep Stress Akademik.....	17
2.3.1 Pengertian Stress	17
2.3.2 Pengertian Stress Akademik.....	18
2.3.3 Penyebab Stress.....	18
2.3.4 Jenis-Jenis Stress	23
2.3.5 Klasifikasi Tingkat Stress.....	24
2.3.6 Mekanisme Stress.....	29
2.3.7 Dampak Stress.....	32
2.3.8 Penatalaksanaan Stress	34
2.3.9 Pengukuran Stres	37
2.4 Konsep <i>Hypnotherapy</i>	38
2.4.1 Pengertian <i>Hypnotherapy</i>	38
2.4.2 Manfaat <i>Hypnotherapy</i>	38
2.4.3 Indikasi <i>Hypnotherapy</i>	40
2.4.4 Kontraindikasi <i>Hypnotherapy</i>	41
2.4.5 Tahapan <i>Hypnotherapy</i>	42
2.4.6 Teknik <i>Hypnotherapy</i>	51
2.4.7 Cara Kerja <i>Hypnotherapy</i> Dalam Mengelola Stres	55
2.5 Kerangka Konseptual	57
BAB III.....	58
3.1 Rancangan Penelitian	58
3.2 Paradigma Penelitian	59
3.3 Variabel Penelitian	61
3.3.1 Variabel Independen.....	61
3.3.2 Variabel Dependen	62
3.4 Hipotesa Penelitian	62
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional	62
3.5.1 Definisi Konseptual	62
3.5.2 Definisi Operasional.....	64
3.6 Populasi dan Sampel	66
3.6.1 Populasi	66

3.6.2 Sampel	66
3.7 Etika Penelitian.....	68
BAB IV	71
4.1 Pengumpulan Data	71
4.1.1 Instrumen Penelitian.....	71
4.1.2 Teknik Pengumpulan Data	74
4.2 Langkah — Langkah Penelitian	77
4.2.1 Tahap Persiapan	77
4.2.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	77
4.2.3 Tahap Akhir Penelitian.....	78
4.3 Pengolahan Data dan Analisa Data	78
4.3.1 Pengolahan Data.....	78
4.3.2 Analisa Data	81
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	85
4.4.1 Lokasi Penelitian	85
4.4.2 Waktu Penelitian	85
BAB V.....	86
5.1 Hasil Penelitian.....	86
5.1.1 Analisa Univariat.....	86
5.1.2 Analisa Bivariat	88
5.2 Pembahasan Penelitian	89
5.2.1 Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung Sebelum Dilakukan <i>Hypnotherapy</i> Dengan Metode <i>Audio Record</i>	90
5.2.2 Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung Sesudah Dilakukan <i>Hypnotherapy</i> Dengan Metode <i>Audio Record</i>	99
5.2.3 Pengaruh <i>Hypnotherapy</i> Dengan Metode <i>Audio Record</i> Terhadap Stress Akademik Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.....	106
5.3 Keterbatasan Penelitian	108
BAB VI.....	110
6.1 Kesimpulan.....	110
6.2 Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	113

LAMPIRAN
DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Mekanisme Fisiologi Stres.....	30
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual	57
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	64
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung Sebelum Dilakukan Hypnotherapy Metode Audio Record	87
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung Sesudah Dilakukan Hypnotherapy Metode Audio Record	88
Tabel 5. 3 Pengaruh Hypnotherapy Dengan Metode Audio Record Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.....	88

DAFTAR SINGKATAN

SMA	Sekolah Menengah Atas
STIKes	Sekolah Tinggi Kesehatan
DIII	Diploma III (tiga)
DKI	Daerah Khusus Ibukota
ACTH	<i>Adrenocorticotropic</i>
BAAK	Biro Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan
IPK	Indeks Prestasi Kumulatif
ICCU	<i>Intensive Coronary Care Unit</i>
GAS	<i>General Adaption Syndrome</i>
DASS	<i>Depression Anxiety Stres Scales</i>
SSI	<i>Student Life Stres Inventory</i>
IBH	<i>The Indonesian Board Of Hypnotherapy</i>
LPPM	Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
UU	Undang-Undang

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data Surat Balasan Izin Penelitian dan Pengambilan Data Surat Permohonan Uji Etik Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 2	Lembar <i>Informed Consent</i> Lembar Permohonan Menjadi Responden Kisi – Kisi Instrumen Penelitian Lembar Instrumen Penelitian Lembar Prosedur Pelaksanaan Penelitian dan <i>Hypnotherapy</i>
Lampiran 3	Hasil Tingkat Stres (<i>pre-test</i>) Hasil Analisis Tingkat Stres (<i>pre-test</i>) Hasil Tingkat Stres (<i>post-test</i>) Hasil Analisis Tingkat Stres (<i>post-test</i>) Hasil Pengukuran Tingkat Stres (<i>pretest & posttest</i>)
Lampiran 4	Hasil Penelitian
Lampiran 5	Lembar Bimbingan
Lampiran 6	Lembar Uji Konten
Lampiran 7	Surat Bebas Plagiat Sertifikat Pelatihan CH dan CHt Dokumentasi Penelitian Daftar Riwayat Hidup