

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*  
(PMR) TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA:  
*SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW***

**NAMA : RISK A HERLINA**

**NIM : AK117032**

Telah Diujikan dan Diperbaiki berdasarkan Sidang Akhir  
pada tanggal **02 Juli 2021**

Program Studi S1 Keperawatan dan Ners  
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Menyetujui

**Pembimbing Utama**



**Raihany S.M., S.Kep., Ners., M.Kep**

**Pembimbing Pendamping**



**Dedep Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep**

**Program Studi Sarjana Keperawatan**

**Ketua**



**Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep**