

## ABSTRAK

Proses persalinan pada kala I fase aktif mengakibatkan terjadinya kontraksi uterus sehingga menyebabkan nyeri persalinan. Dampak nyeri persalinan yang tidak ditangani bisa menimbulkan stres yang mengakibatkan terjadinya pelepasan *hormone* secara berlebihan. Salah satu intervensi yang dapat mengurangi nyeri persalinan adalah pemberian teknik akupresur.

Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi pengaruh akupresur terhadap respon nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Metode dalam penelitian ini adalah *literature review* dengan pendekatan *systematic literature review*. Sample pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan populasi jurnal internasional dan nasional dan diakses melalui tiga data *base* yaitu *Google Scholer*, *PubMed*, dan *Science Direct* dengan dilakukan skrining dan dinilai kelayakannya menggunakan JBI dan didapatkan 10 jurnal yang masuk kedalam kategori grad A.

Dari 10 jurnal didapatkan hasil bahwa teknik akupresur berpengaruh terhadap respon nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif hal ini karena teknik akupresur mampu melepaskan hormon endorphin yang mampu meningkatkan relaksasi, meredakan rasa nyeri, serta membantu mekanisme koping. Dari 10 jurna yang didapatkan titik akupresur yang paling berpengaruh adalah titik LI4&Sp6 sehingga disarankan penelitian ini dapat dijadikan bahan dasar atau referensi dalam meningkatkan asuhan keperawatan ditinjau dari beberapa *literature* dalam menangani nyeri persalinan dengan menggunakan teknik akupresur.

Kata kunci : Akupresur, Nyeri, Persalinan  
Daftar Pustaka : 29 Jurnal (2011-2021)  
16 Buku (2011-2021)

## **ABSTRACT**

*The labor process in the first stage of the active phase results in uterine contractions causing labor pain. The impact of untreated labor pain could cause stress which results in the release of excessive hormones. One intervention that could reduce labor pain was the provision of acupressure techniques.*

*The purpose of this study was to identify the effect of acupressure on pain response in mothers during the first stage of active labor.*

*The method in this study was a literature review with a systematic literature review approach. The sample in this study used a purposive sampling technique with a population of international and national journals and was accessed through three data bases, namely google scholar, pubmed, and science direct by screening and assessing their feasibility used jbi and obtained 10 journals that fell into the grade a category.*

*From 10 journals, it was found that the acupressure technique had an effect on the pain response in the first stage of the active phase of labor, this was because the acupressure technique was able to release endorphins that could increase relaxation, relieve pain, and help coping mechanisms. Of the 10 journals obtained from acupressure points, the most influential were points li4 & sp6 so it was recommended to have been used as reference material in improving care, it was suggested from some literature in dealing with labor pain used acupressure techniques*

*Keywords : Acupressure, Pain, Labor*

*Bibliography : 29 Journals (2011-2021)*

*16 Books (2011-2021)*