

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Dari hasil telaah jurnal yang dilakukan oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh teknik akupresur terhadap pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif. Pengurangan nyeri persalinan ini lebih banyak terjadi penurunannya dengan menggunakan titik akupresur LI4&Sp6 dan lebih banyak terjadi penurunan nyeri pada ibu bersalin multipara.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Institusi (Universitas Bhakti Kencana)

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi mata ajar keperawatan terutama keperawatan maternitas.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Pengembangan penelitian selanjutnya dapat dilakukan teknik akupresur dengan LI4 baik itu pada nyeri persalinan, mentruasi dan kasus nyeri lainnya karena titik ini merupakan titik yang paling efektif untuk mengurangi nyeri persalinan.