

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
10.1	Latar
Belakang	1
10.2	Rumusan
Masalah.....	8
10.3	Tujuan
.....	8
10.4 Manfaat	8
10.4.1	Manfaat
Teoritis	8
10.4.2	Manfaat
Praktis.....	8
10.5	Ruang
Lingkup Penelitian	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Pustaka	11
2.2 Konsep Lanjut Usia	12
2.2.1 Pengertian Usia Lanjut atau Lanjut Usia.....	12

2.2.2	Klasifikasi Lanjut Usia (Lansia)	12
2.2.3	Faktor –faktor yang Mempengaruhi Proses Penuaan.....	13
2.2.4	Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	14
2.2.5	Penyakit yang sering terjadi pada lansia	16
2.3	Konsep Hipertensi.....	17
2.3.1	Pengertian.....	17
2.3.2	Etiologi.....	18
2.3.3	Manifestasi Klinis	21
2.3.4	Klasifikasi	22
2.3.5	Patofisiologi	22
2.3.6	Mekanisme Terjadinya Hipertensi Pada Lansia.....	23
2.3.7	Cara Menentukan Seseorang Terdiagnosa Hipertensi	23
2.3.8	Komplikasi	24
2.3.9	Penatalaksanaan	24
2.4	Konsep Meditasi	25
2.4.1	Pengertian.....	25
2.4.2	Mekanisme Meditasi	26
2.4.3	Cara Melakukan Meditasi	28
2.4.4	Manfaat Meditasi	28
2.4.5	Perubahan yang terjadi pada lansia setelah meditasi	29
2.4.6	Hal hal yang perlu diperhatikan dalam pelaksanaan meditasi	29
2.5	Kerangka Konseptual.....	31
BAB III.....		32
METODE PENELITIAN		32
3.1	Jenis Penelitian	32
3.2	Variabel Penelitian.....	32
3.2.1	Variabel Independen	32
3.2.2	Variabel Dependen.....	32
3.3	Populasi dan Sampel.....	33
3.3.1	Situs dan Populasi	33
3.3.2	Teknik Sampling	33

3.3.3 Sampel.....	35
3.4 Situs dan Waktu Penelitian	36
3.5 Etika Penelitian	36
3.5.1 <i>Fabrication</i>	36
3.5.2 <i>Falsification</i>	37
3.5.3 <i>Plagiarism</i>	37
BAB IV	38
DESAIN PENELITIAN	38
4.1. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
4.1.1 Perumusan Masalah	38
4.1.2 Pencarian <i>Literature</i>	38
4.1.3 Evaluasi Kelayakan Data	41
4.2 Analisa Data.....	42
BAB V.....	47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
5.1 Hasil Penelitian	47
5.2 Pembahasan	52
BAB VI.....	60
SIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Simpulan	60
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNT 7.....	25
Tabel 4.1 Metode Picotd	43
Table 4.2 Tabel Skoring	49
Table 5.1 Hasil Penelitian.....	52

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	34
Bagan 4.1 Prisma Flow.....	49

DAFTAR SINGKATAN

HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
JBI	: <i>Joanna Briggs Institute</i>
JIF	: <i>Journal Impact Factor</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
SNIP	: <i>Source Normalized Impact Paper</i>
PICOTD	: <i>Problem, Intervension, Comparison, Out come, Time, Desain</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Bimbingan	70
Lampiran 2 From JBI	78
Lampiran 3 Riwayat Hidup	92