

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil jurnal yang dijadikan sampel tersebut menyatakan bahwa terdapat adanya pengaruh *guided imagery* terhadap penurunan nyeri pada klien post operasi appendiktomi dengan hasil uji statistik p value $> 0,05$ hal ini karena adanya *guided imagery* ini merupakan imajinasi yang dirancang secara khusus untuk mencapai efek positif. Dengan membayangkan hal-hal yang menyenangkan maka akan terjadi perubahan aktifitas motorik sehingga otot-otot yang tegang menjadi relaks, respon terhadap bayangan menjadi semakin jelas. Responden sendiri mengalami penurunan tingkat nyeri yang tinggi menjadi nyeri ringan karena terjadi melalui respon *guided imagery* yang didengarkan sehingga responden fokus terhadap pendengaran dan khayalannya yang menyenangkan dan merasakan rileks.

6.2 Saran

1. Bagi Praktisi Kesehatan

Bagi praktisi kesehatan diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan terutama dengan mengajarkan teknik *guided imagery* terhadap penurunan nyeri pada pasien *post* operasi appendiktomi.

2. Bagi Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan dalam meningkatkan pengetahuan serta meningkatkan pelayanan kesehatan yang baik dan berkualitas dan dapat diaplikasikan dalam pelayanan asuhan keperawatan mengenai pentingnya tindakan dalam membantu peningkatan penurunan nyeri pada klien post operasi dan dapat memperkaya intervensi keperawatan non-farmakologi yaitu *guided imagery* karena terapi menimbulkan respon psikofisiologis yang kuat seperti perubahan dalam fungsi imum dari dalam tubuh sehingga pada penanganan nyeri pasca pembedahan appendiktomi mampu memberika efek relaksasi yang positif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini bisa menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk bisa mengkaji intervensi dan mendorong bagi yang berkepentingan untuk melakukan penelitian selanjutnya terkait dengan teori pengaruh *guided imagery* terhadap penurunan nyeri pada klien post operasi apendiktomi.

