

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iError! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
11.1	Latar Belakang
.....	1
11.2	Rumusan Masalah
.....	4
11.3	Tujuan Penelitian
.....	5
11.4	Manfaat Penelitian
.....	5
11.4.1	Manfaat Teoritis
.....	5
11.4.2	Manfaat Praktisi
.....	5
11.5	Ruang Lingkup
Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Kehamilan	7
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	7
2.1.2 Tanda-tanda Kehamilan.....	7
2.1.3 Perubahan Masa Kehamilan	9
2.1.4 Ketidaknyamanan Masa Kehamilan Trimester III	14
2.2 Konsep Nyeri Punggung Bawah.....	18
2.2.1 Definisi Nyeri punggung Bawah	18

2.2.2	Klasifikasi Nyeri Punggung Bawah	18
2.2.3	Nyeri Punggung Bawah pada Masa Kehamilan	18
2.2.4	Etiologi Nyeri Punggung Bawah.....	19
2.2.5	Patofisiologi Nyeri Punggung Bawah	20
2.2.6	Faktor- Faktor yang mempengaruhi Nyeri Punggung Bawah pada Kehamilan.....	21
2.2.7	Tanda dan Gejala Nyeri Punggung Bawah.....	23
2.2.8	Upaya Penanganan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil.....	23
2.2.9	Pengukuran Nyeri Punggung Bawah.....	24
2.3	Konsep Senam Hamil	27
2.3.1	Definisi Senam Hamil	27
2.3.2	Tujuan Senam Hamil	27
2.3.3	Manfaat Senam Hamil	28
2.3.4	Syarat Senam Hamil	29
2.3.5	Kontraindikasi Senam Hamil	29
2.3.6	Batasan Senam Hamil.....	29
2.3.7	Gerakan Senam Hamil.....	30
2.4	Pengaruh Senam Hamil dapat terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III	39
2.5	Kerangka Konseptual.....	41
BAB III	METODE PENELITIAN	42
3.1	Jenis Penelitian	42
3.2	Variabel Penelitian.....	42
3.2.1	Variabel Independent (Bebas)	42
3.2.2	Variabel Dependent (Terikat).....	42
3.3.	Populasi dan Sampel.....	43
3.3.1	Populasi	43
3.3.2	Sampel	43
3.4	Situs dan Waktu Penelitian.....	44
3.4.1	Situs Penelitian	44
3.4.2	Waktu Penelitian.....	44
3.5	Etika Penelitian	45
3.5.1	Miscounduct (Kesalahan).....	45
3.5.2	Research Fraud (Penipuan Penelitian).....	45

3.5.3 Plagiarism (Plagiarisme).....	46
BAB IV DESAIN PENELITIAN	47
4.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	47
4.1.1 Perumusan Masalah.....	47
4.1.2 Pencarian Literature.....	47
4.1.3 Evaluasi Kelayakan Data.....	50
4.2 Analisa Data	51
Bagan Prisma Flow 4.1 Analisa Data	52
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
5.1 Hasil Penelitian.....	55
5.2 Pembahasan	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
6.1 Kesimpulan.....	67
6.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Metode PICO.....	52
Tabel 5.1 Matriks Artikel tentang Pengaruh Senam Hamil terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep	44
Bagan 4.1 <i>Prisma Flow</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Hasil Analisa JBI

Lampiran 2 Form Checklist JBI

Lampiran 3 Hasil Cek Plagiarisme

Lampiran 4 Catatan Bimbingan Skripsi

Lampiran 5 Matriks Evaluasi Proposal

Lampiran 6 Bukti Menjadi Oponen

Lampiran 7 Bukti ACC Pembimbing dan Penguji

Lampiran 8 Riwayat Hidup