

DAFTAR PUSTAKA

- Afritayeni. 2017. Hubungan Umur, Paritas dan Pendamping Persalinan dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Journal Endurance Vol 2 No 2* pp. 178-185. <http://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1852>
- Anggraeni, Y. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Ariyanti. 2012. Pengaruh WWZ terhadap Perubahan Skala Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Puskesmas Perawatan Ngletih Kota Kediri. *Jurnal Kesehatan dan Kebidanan, Vol.3 No. XIII*.
- Bobak, L. 2005. *Keperawatan Maternitas, Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Casagrande, D., Gugala, Z., Clark, S. M., & Lindsey, R. W. 2015. Low Back Pain and Pelvic Girdle Pain in Pregnancy. *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons*.
- Davenport MH, Marchand AA, Mottola MF, et al. 2018). Exercise for The Prevention and Treatment of Low Back, Pelvic Girdle and Lumbopelvic Pain During Pregnancy: a Systematic Review and Meta-analysis. *British Journal of Sport Medicine*.
- Delima, M., Maidaliza, M., & Susanti, N. (2015). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Puskesmas Parit Rintang Payakumbuh Tahun 2015. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Jurnal Kesehatan Perintis)* , 2 (2). Diperoleh Dari <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/jkp/article/view/29>
- Finisia, H. 2018. Perbedaan Efektifitas Senam Hamil dan Senam Yoga Hamil terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Kendalsari dan PMB Yulis Indriana. *Malang: Poltekkes Kemenkes Malang*.
- Fitriani, L. 2018. Efektivitas Senam Hamil dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 4 No 2*.

- Garcia, A., Luciola, C, M., Tatiane, m., Francine, L, B., Fabio, N., Leonardo, O, P. 2013. Effectiviness of Back Sholl versus Mc. Kenzie Exercise in Patien with Chronic Non Spesific Low Back Pain. *Physical Therapy, Volume 93 (6), pp. 276-290*
- Geta, M, G., Demang, F, Y. 2020. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Wawasan Kesehatan Vol 5 No 2.*
- Hakiki, I. 2015. Efektifitas Terapi Air Hangat terhadap Nyeri Tulang Belakang pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Pusekesmas Pasangan. *Jurnal PSIK UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta*
- Halim, P, A, R. 2020. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Pada Usia Kehamial 13 sampai 30 minggu Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu dan Puskesmas Junrejo. *Jurnal Universitas Islam Maulana Malik Ibrahim. Malang*
- Herlina, L. 2017. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Desa Setupatok Upt Puskesmas Mundu Kabupaten Cirebon Tahun 2017. *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia, 2(9), 111-124.*
- Indriyani, Diyan. dan Asmuji. 2014. *Buku Ajar keperawatan Maternitas.* Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Innes, Wendi. 2014. Physical Change During Pregnancy for First, Second and Third Trimester. *U.S: Symptomfind.*
- Kemenkes R.I. 2012. *Prof il Kesehatan Indonesia.* Jakarta 2013. <http://www.depkes.go.id> (Diakses pada 26 Februari 2021).
- Kumar, A. 2011. Roleof Physiotherapy in Back Pain. 23 Physio Clinic Enhancinh Physiotherapy.

Leifer. 2008. *Maternity Nursing an Introductory*. Missouri: Elsevier Sunder.

Lichayati, I.U. Kartikasari, R.I. 2013. Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan. *Jurnal SURYA*. Vol 1 No XIV.

Manuaba, I, A, C., Bagus, I., dan Gde, I, B. 2007. *Pengantar Kuliah Obsterti*. Jakarta: EGC.

_____. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Edisi kedua. Jakarta: EGC.

_____. 2012. *Buku Ajar Patologi Obstetri untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: EGC.

_____. 2015. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.

Mafikasari, A dan Kartikasari, R, A. 2015. Posisi Tidur dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) pada Ibu Hamil Trimester III. *Vol. 07, No. 02. Hal.26*.

Maryuani, A. 2011. *Senam Hamil, Senam Nifas dan Terapi Musik*. Jakarta: CV. Trans Invo Media.

Masturoh, I., dan N. Anggita. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.

Manyozo, S. 2019. *Low Back Pain During Pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily activities among Pregnant Women in Urban Blantyre*, Malawi: Malawi Medical Jurnal.

Muhimah, N, A dan Safe'i. 2010. *Panduan Lengkap Senam Sehat Khusus Ibu Hamil*. Power Book, Yogyakarta.

Nengsih, D., Syamsiah, S., & Suciawati, A. (2021). Efektifitas Senam Hamil Dalam Meredakan Sakit Punggung Pada Kehamilan Trimester Ketiga Di BPM

Nurhidayah Cisarua Bogor Tahun 2021. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan* , 10 (1), 897-903. <https://doi.org/10.30994/sjik.v10i1.734>

Neny., dan Nurul. 2019. Pengembangan Senam Hamil dan Pengaruhnya terhadap Pengurangan Keluhan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*. Vol. 6. No. 1.

Nursalam. 2015. *Manajemen Keperawatan (Vol.3)*. Jakarta: Salemba Medika.

Octavia, A. 2018. Pengaruh Senam Yoga terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal STIKES Insan Cendekia Medika*. Jombang

Pratiwi, A, M dan Fatimah. 2019. *Patologi Kehamilan Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Pravikasari, N, A., Margawati, A., Mundarti. 2014. Perbedaan Senam Hamil Dan Akupresure Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. Bhamada: *Jurnal Ilmu dan teknologi Kesehatan (E-Journal)* Vol 5 No 1.

Sari, M., Ramadhianti, R., Indaryani, Y. 2020. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil. *Jurnal PANMED Vol 15 No 1*.

Shah, S., Banh, E. T., Koury, K., Bhatia, G., Nandi, R., & Gulur, P. 2015. *Pain Management in Pregnancy: Multimodal Approaches*. *Pain Research and Treatment*.

Sinclair, C. 2010. *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC

Siregar, zuliyanti, A., & Harahap, N. 2019. *Strategi dan Teknik penulisan (pertama)*. Yogyakarta: CV Budi Utama.

- Snyder, Hannah. 2019. Literature Review As A Research Methodology: An Overview And Guidelines. *Journal Of Business Research. Elsevier*.
- Sudoyo, A, W. 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid I Edisi VI*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Suryaningsih, Merlyna. 2019. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Puskesmas Bangkalan. *NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-ISSN : 2085-5931 e-ISSN : 2623-2871. 1. 37-45. 10.36089/nu.v1i2.55.
- Ulfah, M. 2014. Hubungan Diastasis Recti Abdominis dengan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil. *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan Akbid YLPP Purwekerto Vol 5 No 2*.
- Varney. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Wagiyo, Ns, Putranto. 2016. *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal & Bayi Baru Lahir Fisiologis dan Patologis*. Yogyakarta: CV.Andi.
- Wirda., dan Ernawati. 2019. Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di Desa Pa'Rappungata Kecamatan Polongbangkeng Utara Kabupaten Takalar. *Journal Of Islamic Nursing. Vol 5. No 1*.
- Yanti. 2010. *Buku Ajar Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Yuli, R. 2017. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas, Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC*. Jakarta: TIM.