

## BAB V

### HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

#### 5.1 Hasil Penelitian

Hasil penelitian yang didapatkan melalui analisis kritis terhadap artikel yang menjadi sampel penelitian dan disajikan dalam bentuk table sebagai berikut :

**Table 5.1**

#### **Hasil Penelitian**

Pengaruh *Hypnotherapy* Terhadap Penurunan Mual Muntah  
Akibat Kemoterapi Pada Anak Dengan Leukemia Limfoblastik

Akut: *Systematic Literature Review*

No	Penulis (Tahun & Kode)	Judul	Tujuan	Metode	Responden	Hasil
1.	Sulastris, Nurul Huda, Herlina (2017 ISSN:	Efektivitas Hipnoterapi Terhadap Penurunan Mual Muntah	Untuk mengetahui efektivitas hipnoterapi dalam mengurangi	Dalam penelitian ini menggunakan an quasi eksperimen	Responden pada penelitian ini berjumlah 15 orang.	Berdasarkan hasil penelitian terlihat adanya perbedaan skala mual muntah

2355-6846) pada Pasien mual dan satu Diambil sebelum dan  
Kemoterapi muntah. kelompok berdasarkan setelah  
pretest dan kriteria diberikan  
posttest. inklusi hipnoterapi  
menggunakan dengan p value  
an teknik (0,001) < =  
purposive 0,05, dan  
sampling. terjadi  
penurunan  
skala mual dan  
muntah.  
Sehingga  
hipnoterapi  
efektif dalam  
menurunkan  
intensitas mual  
dan muntah  
pada pasien  
kanker.

---

2.	Restu Iriani, Evi Vestabilivy (2017 &	Pengaruh Hipnoterapi dan Akupresur	Untuk mengetahui pengaruh hipnoterapi	Metode yang digunakan <i>quasy</i>	Dalam penelitian ini menggunakan	Hasil penelitian ini didapatkan ada pengaruh yang
----	--	---	--	---	---	--

ISSN: 2622-4666) terhadap dan *experiment* an 9 signifikan

Mual akupresure *pre test* dan responden pemberian

Muntah terhadap *post test.* yang dibagi akupresure (p-

Akut Akibat mual kedalam value= 0,003),

Kemoterapi muntah akut tiga hipnoterapi (p-

pada Anak akibat kelompok di value= 0,000),

dengan kemoterapi Rumah hipnoterapi

*Acute* pada anak Sakit Umum dan akupresure

*Lymphoblas* dengan Kabupaten (p- value=

*tic* *Acute* Tanggerang. 0,015)

*Leukemia* *Lymphoblas* terhadap mual

(ALL) di *tic* muntah akut

Rumah *Leukemia* akibat

Sakit Umum (ALL) di kemoterapi

Kabupaten rumah sakit pada anak

Tanggerang umum dengan *Acute*

Kabupaten *Lymphoblastic*

Tanggerang. *Leukemia*

(ALL).

Hipnoterapi

dan akupresure

dapat

menurunkan

mual muntah  
akut akibat  
kemoterapi  
pada anak  
dengan LLA  
sehingga dapat  
direkomendasi  
kan penelitian  
untuk dapat  
diterapkan  
sebagai terapi  
komplementer.

3. Ahmad Syaripudin (2018)  
ISSN: 2614-1663
- Pengaruh Teknik Hipnoterapi Terhadap Karakteristik Mual pada Pasien yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Mitra
- Untuk mengetahui pengaruh teknik hipnoterapi terhadap karakteristik mual pada pasien yang menjalani kemoterapi
- Penelitian ini menggunakan metode pra eksperimen dengan *non-randomized one group pre test dan post test.*
- Pada penelitian ini ada 54 responden menunjukkan gejala mual sebelum dan sesudah hiponterapi. 51 orang mengalami

Plumbon	di RSUD	penurunan
Cirebon	Mitra	mual dan 3
	Plumbon	orang dengan
	Cirebon.	hasil tetap
		mual dan tidak
		ada
		peningkatan
		mual.

---

## 5.2 Pembahasan

Hasil penelitian yang didapatkan peneliti setelah melakukan tahapan literature dari indentifikasi, skrinning dan uji kelayakan *critical appraisal* maka didapatkan 4 jurnal yang memiliki kesesuaian yaitu membahas tentang pengaruh *hypnotherapy* terhadap penurunan mual muntah pada anak dengan leukemia limfoblastik akut.

Pada hasil penelitian ini disampaikan bagaimana gambaran prosedur penanganan mual muntah dengan terapi non farmakologi yaitu terapi hipnoterapi. Jurnal pertama dari Sulastrri (2017) dengan judul Efektivitas Hipnoterapi Terhadap Penurunan Mual Muntah pada Pasien Kemoterapi, jurnal kedua dari Restu (2017) dengan judul Pengaruh Hipnoterapi dan Akupresur terhadap Mual Muntah Akut Akibat Kemoterapi pada Anak dengan *Acute Lymphoblastic Leukemia* (ALL), dan terakhir jurnal dari Ahmad Syaripudin (2018) dengan judul Pengaruh Teknik Hipnoterapi Terhadap Karakteristik Mual pada Pasien yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon.

Hasil penelitian jurnal yang pertama dari Sulastrri (2017) menyebutkan bahwa didapatkan hasil data *pre test* dan *post test* skor mual muntah yang selanjutnya dilakukan uji *Wilcoxon*. Pada kelompok eksperimen yang dilakukan hipnoterapi sebanyak dua kali diperoleh p value (0,001)  $a < (0,05)$ . Hal ini berarti ada pengaruh yang signifikan antara mean skor mual muntah pada pasien post kemoterapi setelah dilakukan dua kali sesi hipnoterapi. Hal ini menunjukkan bahwa hipnoterapi berpengaruh dan efektif terhadap

penurunan mual muntah pada pasien kemoterapi di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Pemberian hipnoterapi mengakibatkan terdapatnya penurunan mual muntah pada pasien kemoterapi. Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian Kravits (2015) menyatakan bahwa pemberian hipnoterapi dapat mengurangi mual muntah yang dialami pada saat kemoterapi.

Menurut Thomson dan O'Bryant (2013, dalam Kravits, 2015) mual muntah yang terjadi pada 10% sampai 25% pasien yang menerima kemoterapi, menjadikan beban pada pasien, meningkatkan biaya perawatan kesehatan (pengobatan) serta meningkatkan potensi untuk tidak melanjutkan pengobatan yang berhubungan dengan mual muntah antisipasif. Pemberian hipnoterapi secara signifikan dapat mengurangi potensi berkembangnya mual muntah antisipasif sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien, mengurangi biaya pengobatan dan meningkatkan manajemen pengobatan (Kravits, 2015).

Kondisi hypnosis adalah suatu kondisi dimana perhatian menjadi sangat terpusat sehingga tingkat sugestibilitas (daya terima saran) meningkat sangat tinggi. Hipnosis merupakan penembusan area kritik pikiran sadar dan diterimanya pemikiran tertentu. Seseorang yang dalam kondisi hypnosis akan menampilkan beberapa karakteristik dan kecenderungan yang berbeda dibandingkan dengan seseorang yang tidak dalam kondisi hypnosis. Dalam kondisi hipnosis seseorang cenderung lebih mudah menerima saran atau sugesti. Hipnoterapi bertumpu pada mekanisme pikiran manusia, yaitu pikiran sadar (conscious) dan pikiran

bawah sadar (subconscious). Hipnoterapi memberikan arahan, saran, dan sugesti yang membangkitkan kekuatan diri serta mencerahkan pemikiran-pemikiran kreatif yang langsung ditujukan terhadap pikiran bawah sadar manusia.

Hal tersebut didapatkan bahwa hipnoterapi dapat masuk kedalam pikiran bawah sadar manusia dengan kalimat yang disampaikan oleh peneliti, sehingga memberikan pengaruh bagi pasien kemoterapi yang mendengar dan tertanam sugesti bahwa pasien tidak mengalami mual muntah, serta lebih bersemangat dalam menjalani kemoterapi. Hal ini berarti hipnoterapi merupakan intervensi yang efektif dalam menurunkan mual muntah pada pasien yang melakukan kemoterapi.

Hasil penelitian jurnal ketiga Ahmad Syaripudin (2018) menyatakan bahwa Hasil penelitian terhadap 54 subjek hipnoterapi menunjukkan gejala mual karakteristik pasien kemoterapi sebelum dan sesudah hipnoterapi adalah 51 orang dengan penurunan mual, 3 orang dengan hasil tetap mual dan tidak ada mengalami peningkatan mual. Hasil Tes Peringkat Bertanda Wilcoxon diperoleh nilai signifikansi 0,000 ( $p = 0,05$ ), sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara mual karakteristik sebelum setelah hipnoterapi.