

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pencarian jurnal melalui tahapan identifikasi, *screening, eligibility, include* maka didapatkan tujuh jurnal dengan hasil yang mengemukakan bahwa terdapat 5 jurnal yang mengemukakan ada hubungan yang signifikan antara stress dengan perilaku merokok remaja. hal ini terlihat pada kebanyakan remaja menjadikan merokok untuk alternatif menurunkan stress karena pada zat nikotin rokok memiliki efek relaksasi yang menenangkan. Terdapat dua jurnal yang mengemukakan tidak terdapat hubungan stress dengan perilaku merokok hal ini disebutkan karena beberapa remaja menyebutkan merokok bukan satu-satunya cara dalam menghilangkan stres bisa melakukan kegiatan lain seperti bermain. Terdapat satu jurnal yang hasil penelitiannya dapat dijadikan rekomendasi mengenai tingkat stres terhadap perilaku merokok dengan nilai OR yang didapatkan yaitu sebesar 3,1.

6.2 Saran

1. Bagi Universitas Bhakti Kencana

Hasil *literature review* baiknya dapat difasilitasi oleh pihak Universitas Bhakti Kencana Bandung agar dapat dijadikan sebagai bahan pembelajaran mahasiswa dalam lingkup stress dan perilaku merokok

2. Bagi penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk mengambil topik stress dan perilaku merokok, alangkah baiknya untuk melakukan penelitian dengan menganalisis faktor yang menyebabkan seorang remaja merokok seperti pengaruh teman sebaya.