

## ABSTRAK

Angka kematian balita di Indonesia tergolong tinggi dari semua kelahiran hidup. Kematian balita disebabkan oleh beberapa penyakit salah satunya pneumonia. Faktor risiko yang menjadi penyebab pneumonia yaitu faktor lingkungan, BBLR, status gizi, imunisasi, dan pemberian ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian pneumonia pada balita berdasarkan *literature review*.

Metode penelitian ini menggunakan *Systematic Literature Review*. Populasi sebanyak 13.952 artikel. Sampel sebanyak 7 artikel sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan dengan menggunakan *Purposive Sampling* dan berdasarkan penilaian JBI *cross sectional* dan *case control* dengan kategori Grade A.

Hasil menunjukkan dari 7 artikel didapatkan bahwa ASI eksklusif merupakan faktor risiko yang paling dominan berhubungan dengan kejadian pneumonia pada balita dibanding faktor risiko lain dengan hasil *chi-square p-value* rentang 0,0001-0,023 dan *p crame's v* 0,455. Ibu yang mempunyai balita kurang mengetahui manfaat ASI sehingga tidak memberikan ASI secara eksklusif. ASI eksklusif sangat berpengaruh terhadap pembentukan sistem imun pada balita, sehingga balita yang mendapatkan ASI eksklusif dapat terlindungi dari pneumonia.

Saran bagi perawat diharapkan dapat memberikan edukasi pada ibu yang memiliki balita untuk mengoptimalkan kesehatan balita agar terhindar dari penyakit pneumonia. Bagi institusi UBK diharapkan penelitian ini dapat dijadikan literatur untuk mahasiswa terkait dengan keperawatan maternitas dan keperawatan anak. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti bagaimana penanggulangan yang dapat dilakukan pada kejadian pneumonia balita.

Kata kunci : ASI Eksklusif, Balita, Pneumonia

Daftar pustaka : 17 Buku (2010-2019)

8 Website (2016-2021)

17 Jurnal (2012-2019)

## **ABSTRACT**

*The under-five mortality rate in Indonesia is relatively high from all live births. Infant mortality is caused by several diseases, one of which is pneumonia. The risk factors that cause pneumonia are environmental factors, low birth weight, nutritional status, immunization, and exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of pneumonia in children under five based on a literature review.*

*This research method uses Systematic Literature Review. The population is 13,952 articles. A sample of 7 articles was in accordance with predetermined criteria using purposive sampling and based on JBI cross sectional and case control assessments with Grade A category.*

*The results showed that from 7 articles, it was found that exclusive breastfeeding was the most dominant risk factor associated with the incidence of pneumonia in children under five compared to other risk factors with chi-square p-values ranging from 0.0001 to 0.023 and cramer's  $v$  0.455. Mothers who have less toddlers knowing the benefits of breastfeeding so as not to exclusively breastfeed. Exclusive breastfeeding is very influential on the formation of the immune system in toddlers, so that toddlers who are exclusively breastfed can be protected from pneumonia.*

*Suggestions for nurses are expected to provide education to mothers who have toddlers to optimize the health of toddlers to avoid pneumonia. For UBK institutions, it is hoped that this research can be used as literature for students related to maternity nursing and child nursing. For further researchers, it is hoped that they will be able to examine how prevention can be done in the incidence of pneumonia in children under five.*

*Keywords: Exclusive Breastfeeding, Pneumonia, Toddler*

*Bibliography: 17 Books (2010-2019)*

*8 Websites (2016-2020)*

*17 Journals (2012-2019)*