

## DAFTAR PUSTAKA

- A'yunin, N. A. Q., Santosa, U., & Harmayani, E. (2019). *Kaji Kualitas dan Aktivitas Antioksidan Berbagai Formula Minuman Jamu Kunyit Asam*. Jurnal Teknologi Pertanian Andalas, 23(1), 37-48.
- Abdel-Sattar, S. (2018). *Prevalence of Dysmenorrhea among Secondary School Students an Its Treatment Modalities in Fayed City*. The Egyptian Family Medicine Journal, 2(2), 69-79.
- Abdullah, M., & Firmansyah, M. A. (2012). *Critical appraisal on journal of clinical trials*. Acta Med Indones-Indones J Intern Med, 44, 337p.
- Ade, U. S., Sarwinanti, & Purwati, Y. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer di Pondok Pesantren Al-Imdad Yogyakarta*. Universitas Aisiyah Yogyakarta.
- Aggussafutri, W. D., & Pangesti, C. B. (2019). *Efektivitas Penatalaksanaan Nyeri Haid dengan Teknik Senam Haid dan Konsumsi Kunyit Asam pada Mahasiswi STIKES Kusuma Husada Surakarta Tahun 2018*. Jurnal Kebidanan Indonesia, 10(1), 105-113.
- AgroMedia, R. (2008). *Buku Pintar Tanaman Obat: 431 jenis tanaman pengempur aneka penyakit*. Jakarta: PT. Agromedia Pustaka.
- Ahyani, L, N & Astuti, D. (2018). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Al-Asadi Jasim, N, & Abdul-Qodir Rasha, A. (2013). *Dysmenorrhea and Its Impact on Daily Activities Among Scondary School Student In Basra*. JFac Med Baghdad, 55(4), 339-344.
- Amalia, A. R., & Susanti, Y., & Haryati, D. (2020). *Efektivitas Kompres Air Hangat Dan Air Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Remaja Putri Dengan Dismenore*. Jurnal Kebidanan Malakbi, 1(1), 07-15.
- Ameade, E. P.K., Amalba, A., & Mohammed, B. S. (2018). *Prevalence of Dysmenorrhea Among University Students in Northern Ghana; Its Impact and Management Strategies*. BMC Women's Health, 18(1), 1-9.
- Angelia, L. M., Sitorus, R. J., & Etrawati, F. (2017). *Model Prediksi Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMA Negeri di Palembang*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 8(1), 10-18.

- Anindita, A. Y. (2010). *Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Kunyit Asam terhadap Keluhan Dismenorea Primer pada Remaja Putri Kotamadya Surakarta*. Skripsi. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Antao, V., et al. (2005). *Primary Dysmenorrhea Consensus Guideline*. SOGC Clinical Practice Guideline.
- Anugrahhayu, C. A., Darsani, N., & Da'adi, A. (2018). *Minuman Kedelai (Glycine max) dan Kombinasi Asam Jawa (Tamarindus indica) dengan Kunyit (Curcuma domestica) dalam Mengurangi Nyeri Haid*. *Jurnal Farmasi dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 5(1), 1-5.
- Anurogo, D & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Apay, S. M., Arslan, S., Akpınar, R. B., & Celebioglu, A. (2012). *Effect of Aromatherapy Massage on Dysmenorrhea in Turkish Students*. *Pain Management Nursing*, 13(4), 236-240.
- Astuti, I. A. D., Mursudarinah, & Prajayanti, E. K. (2020). *Penerapan Pemberian Jamu Kunyit Asam untuk Penurunan Disminore pada Remaja Putri*. *Nursing Sciences Journal*, 4(1), 22-29.
- Awaliah, N., et al. (2018). *Studi Pemberian Minuman Rempah Jahe Merah (Zingiber Officinale VAR Rubrum Rhizoma) dan Kunyit (Curcumin Domestica VAL) terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore*. In *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 8, pp. 246-253.
- BKKBN Jambi, (2021). *Yuk Kenali Tumbuh Kembang dan Organ Reproduksi pada Remaja*. Tersedia secara online <https://www.jambi.bkkbn.go.id> diakses pada tanggal 08 Agustus 2021
- Bonde, F. M. P., Lintong, F., & Moningka, M. (2014). *Pengaruh Kompres Panas terhadap Penurunan Derajat Nyeri Hair pada Siswi SMA Yadika Kopandakan II*. *Ebiomedik*, 2(1).
- Corwin, E. J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Derseh, B. T., Afessa, N., Temesgen, M., Semayat, Y. W., Kassaye, M., Sieru, S., ... & Ketsela, K. (2017). *Prevalence of dysmenorrhea and its effects on school performance: a cross-sectional study*. *Journal of Women's Health Care*, 6(2), 361-7.
- Dhirah, U. H. & Sutami, A. N. (2019). *Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMAS Inshafuddin Banda Aceh*. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(2), 270-279.

- dos-Santos, G. K. A., Silva, N. C. de. O. V. e., & Alfieri, F. M. (2020). *Effects of cold versus hot compress on pain in university students with primary dysmenorrhea*. *BrJP*, 3(1), 25-28. Epub February 27, 2020. <https://doi.org/10.5935/2595-0118.20200006>
- Dolang, M. W., & Latupeirissa, Y (2020). *Analisis Metode Penurunan Intensitas Nyeri Haid pada Remaja Putri*. *Jurnal Penelitian Kesehatan SUARA FORIKES (Journal of Health Research Forikes Voice)*, 12, 104-108.
- Fitri, H. N. & Ariesti, K. D. (2020). *Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas Mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan*. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 3(2), 159-164.
- Hamdayani, D. (2018). *Pengaruh Pemeberian Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Mahasiswi Tingkat II Prodi S1 Keperawatan STIKES Mercubaktijaya Padang*. *Menara ilmu*, 12(80).
- Harel, Z. (2008). *Dysmenorrhea in adolescents and young adults: from pathophysiology to pharmacological treatments and management strategies*. Informa Healthcare.
- Harfizd. A. K, Silvia. M, & Wiweko. B. (2018). *Fakta–Fakta Mengenai Menstruasi Pada Remaja*. Jakarta Pusat: Medical Research Unit.
- Hartanti, S. Y., & Balitro. (2013). *Khasiat Kunyit sebagai Obat Tradisional dan Manfaat Lainnya*. *Warta Penelitian dan Pengembangan Tanaman Industri*. *Jurnal Puslitbang Perkebunan*.
- Hasrinta, & Pajeriaty. (2014). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Siswi di SMAN 21 Makassar*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Diagnosis*. 5(2), 136-142.
- Hurlock, E. B. (1992). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi 5*. Jakarta: Erlangga.
- Husna. (2018). *Perbedaan Intensitas Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat pada Remaja Putri di Universitas Dharmas Indonesia*. *Journal for Quality in Women's Health*. 1(2), 43-49.
- Husna, P. H. (2021). *Perbedaan Pemberian Kunyit Asam dan Teknik Nafas dalam Mengatasi Dismenore pada Remaja Putri*. *Jurnal Keperawatan GSH*, 10(1), 44-49.
- Jo, J., & Lee, S. H. (2018). *Heat therapy for primary dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis of its effects on pain relief and quality of life*. *Scientific reports*, 8(1), 16252. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-34303-z>

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Bagi Remaja, Kenali Perubahan Fisik untuk Menghindari Masalah Seksual*. Tersedia secara online <https://www.kemendes.go.id> diakses pada tanggal 05 Januari 2021.
- Khotimah, H, & Kimantoro. (2014). *Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi Dismenore Kelas XI di SMA Muhammadiyah 7, Yogyakarta*. Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia, 2(3), 136-140.
- Kurnianingsih, F. (2013). *Perbandingan, daya Antioksidan Jamu: Kunyit Asam Instan dan Jamu Kunyit Asam Segar dengan Metode 2,2-Difenil -1-Pikrilhidrazil (DPPH)*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Kusteja, N. F., Herliani, Y., & Khairiyah. (2019). *Kunyit Asam Efektif Mengurangi Nyeri Dismenorea*. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan 'Aisyah, 15(1), 62-67.
- Lemaga Demografi, F. E. B. UI. (2017). *Ringkasan Studi: Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja untuk Menikmati Bonus Demografi*. Universitas Indonesia.
- Lestari, N. M. S. D. (2013). *Pengaruh Dismenorea pada Remaja*. In Prosiding Seminar Nasional MIPA.
- Liana, Y. (2018). *Perbandingan Efektifitas Rebusan Daun Pepaya (Carica Pepaya Linn) Dengan Kunyit Asam (Curcuma Domestica Val-Tamarindus Indica) Terhadap Dismenore Primer*. Sriwijaya Journal of Medicine, 1(2), 120-127.
- Lowdermilk, D.L., Cashion, K., & Perry, S.E. (2013). *Keperawatan Maternitas Edisi 8*. Singapore: Elsevier Morby.
- Maimaznah & Indrawati, I. (2019). *Peningkatan Kesehatan pada Remaja tentang Reproduksi Sehat Menuju Generasi Hebat*. Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK), 1(1), 40-44.
- Maimunah, S., Sari, R. D. P., & Prabowo, A. Y. (2017). *Perbandingan Efektivitas Kompres Hangat dan Dingin sebagai Terapi Non-Farmakologi Dismenore pada Remaja*. Medula, 7(5).
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan 1*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Mau, R. A., Kurniawan, H., & Dewajanti, A. M. (2020). *Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Ukrida dengan Nyeri Menstruasi*. Jurnal Kedokteran Meditek, 26(3), 139-145.
- Mustikawati, A. K. (2020). *Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam terhadap Dysmenorrhea*. Jurnal Bidan Pintar, 1(1), 21-28. DOI: 10.30737/jubitar.v1i1.699

- Naldi, T. (2018). *Efektivitas Pemberian Minuman Rebusan Kunyit Asam, untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Bustanul Muttaqin Suban, Lampung Selatan*. Universitas Lampung
- Narsih, U., Rohmatin, H., & Widayati, A. (2017). *Efektivitas Penanganan Dismenore dengan Kompres Hangat dan Obat Anti Nyeri pada Remaja Putri*. *Jurnal Sain Med*, 9(01), 46-51.
- Nengsih, W., & Angraeni, N. (2020). *Efektivitas Kompres Hangat dan Rebusan Kunyit terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea pada Siswi SMP*. *Maternal Child Health Care*, 2(3), 210-218.
- Ningsih, R., Setyowati, & Rahmah, H. (2013). *Efektifitas Paket Pereda Nyeri pada Remaja dengan Dismenore*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(2), 67-76.
- Nursalam. (2015). *Metodologi ilmu keperawatan, edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pangestui, J. F., Kartina, D., & Fatonah, A. O. (2020). *Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Air Jahe Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya*. *Jurnal Kebidanan Katulistiwa*, 6(1), 48-55.
- Pemerintah RI. (2014). *Peraturan Pemerintah No 61 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Reproduksi*. Jakarta.
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4 volume 1*. Jakarta: EGC.
- Pratiwi, H., & Rodiani. (2015). *Obesitas sebagai Resiko Pemberat Dismenorea pada Remaja*. *Majority*, 4(9), 93-97.
- Prijatni. I & Rahayu. S. (2017). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Putri, S. A., Yunus, M., & Fanani, E. (2017). *Hubungan antara Nyeri Haid (Dismenore) terhadap Aktivitas Belajar pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 52 Jakarta*. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 2(2), 85-92.
- Putri, Y. R., Dewi, R., & Yuliani. (2019). *Efektifitas Pengaruh Abdominal Streaching Exercise Dan Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore*. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, 2(1), 38-46.
- Rahayu, et al. (2017). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Lansia Cetakan 1*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Rambe, G., Qurniasih, N., & Anjani, S. (2019). *Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Jawa terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer pada Remaja*. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 4(2),

- Ratnawati, A. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rattu, O. S., Malisngorar, M. S. J., & Nastiti, E. T. (2020). *Pengaruh Terapi Kompres Hangat terhadap Dismenore pada Remaja Putri di Kepulauan Kelang Tahun 2020*. *Global Health Science*, 5(3), 151-154. DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/ghs5310>
- Rosidah, L. K., & Larasati, A. D. P. (2016). *Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Remaja Putri (Di Pondok Pesantren Queen Al-Falah Ploso Mojo Kediri)*. *Jurnal Kebidanan Dharma Husada*, 5(1), 1-11.
- Rosyida, D. A. C. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Ryan, S. A. (2017). *The Treatment of Dysmenorrhea*. *Pediatric Clinic*, 64(2), 331-342.
- Sabtu, F. R. H. (2018). *Perbedaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Abdominal Stretching Exercise terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Safitri, M. (2018). *Efektifitas Minuman Kunyit Asam dalam Penurunan Skala Nyeri Haid*. *Viva Medika*. 10(2). 47-53.
- Said, A. (2007). *Khasiat dan Manfaat Kunyit*. Jakarta: Sinar Wadja Lestari.
- Sanday, D., Kusumasari, S., & Sari, D. N. A. (2019). *Hubungan Intensitas Nyeri Dismenorea dengan Aktivitas Belajar pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMAN 1 Banguntapan Yogyakarta*. *Jurnal Cakrawala Promkes*, 1(2), 48-56.
- Santosa, H. B. (2020). *Mengenal Tanaman Obat: Asam Jawa*. Yogyakarta: Pohon Cahaya Semesta.
- Saputri, I. N., Handayani, D., & Yasara, J. (2020). *Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri*. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 3(1), 55-60. DOI: 10.35451/jkk.v3i1.491
- Sari, D., Nurdin, A. E., & Defrin. (2015). *Hubungan Stress dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Dokter*. *Universitas Andalas*, 4(2), 567-570.
- Sari, W. P., Harahap, D. H., & Saleh, M. I. (2018). *Prevalensi Penggunaan Obat Anti-Inflamasi Non-Steroid (OAINS) Pereda Dismenore di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Palembang (Doctoral Dissertation, Sriwijaya University)*.

- Sari, W. P., Ligita, T., & Nurfianti, A. (2013). *Efektivitas Terapi Farmakologis dan Non Farmakologis terhadap Nyeri Haid (Dismenore) pada Siswi XI di SMA Negeri 1 Pamangkat*. Jurnal ProNers, 1(1).
- Schaefer, H. R., & Myers, J. L. (2017). *Guidelines for performing systematic reviews in the development of toxicity factors*. Regulatory Toxicology and Pharmacology, 91, 124-141.
- Setiawati, Kusumaningsih, D., Isnainy, U. C. A. S., & Sepriwati, F. (2019). *Perbandingan Efektivitas Kompres Hangat Dan Dingin Terhadap Nyeri Disminorea Pada Siswi Smk Pertanian Pembangunan Negeri Lampung Di Lampung Selatan*. Manuju: Malahayati Nursing Journal, 1(2), 265-276.
- Sinaga, E, et al. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional: Global One.
- Snyder, H. (2019). *Literature review as a research methodology: An overview and guidelines*. Journal of Business Research, 104, 333-339.
- Sugiharti, R. K. (2018). *Pengaruh Minuman Kunyit Asam terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Primer*. Jurnal Kebidanan Indonesia, 9(2), 48-52.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, Cetakan ke-24*. Bandung: Alfabeta.
- Suri, S. I., & Nofitri, M. D. (2015). *Pengaruh Minuman Kunyit terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri Kelas 1 di Pondok Pesantren Nurul Yaqin Pakandangan Kecamatan 6 Lingkung Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2014*. 'AFIYAH, 2(1).
- Suryati, Y., Yuniarti, S., Hastuti., & Handayani, T. (2020). *Efektifitas Antara Minuman Kunyit Asam Dan Minuman Jahe Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja*. PIN-LITAMAS II, 2(1), 267-275.
- Wager, E., & Wiffen, P. J. (2011). *Ethical Issues in Preparing and Publishing Systematic Review*. Journal of evidence-based medicine, 4(2), 130-134.
- Wagiyo, & Putrono. (2016). *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranal & Bayi Baru Lahir, Fisiologis dan Patologis*. Yogyakarta: Andi.
- Winarto, W. P., Tim Lentera. (2003). *Khasiat & Manfaat Kunyit*. Jakarta: AgroMedia.
- World Health Organization (WHO). (2020). *Self-care Interventions*. Tersedia secara online <https://www.who.int/>. Diakses pada tanggal 11 Januari 2021.

- Wulandari, A., Rodiani, R., & Sari, R. D. P. (2018). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit (Curcuma Longa Linn) dalam Mengatasi Dismenorea*. Jurnal Majority, 7(2), 193-197.
- Yulita. (2015). *Efektifitas Kompres Hangat*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Yunianingrum, E. (2018). *Pengaruh Kompres Hangat dan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di Pok Pesantren As Salafiyah dan Pondok Pesantren Sholihah Sleman*. Skripsi. Yogyakarta: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Yunianingrum, E., Widyastuti, Y., & Margono. (2018). *The Effect Of Warm Compress And Aromatherapylavender To Decreasing Pain On Primary Dysmenorrhea*. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 12(1), 39-47. DOI: 0.29238/kia.v12i1.74
- Yunitasari, R., Rejeki, S., & Khayati, N. (2017). *Karakteristik dan Tingkat Stress Siswi dengan Kejadian Dismenore Primer di SMP N 3 Sragi Pekalongan*. In Prosiding Seminar Nasional & Internasional.
- Yusuf, S. (2009). *Perkembangan Anak dan Remaja*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Yusuf, S. M. (2012). *Khasiat Super Minuman Alami Tradisional Beras Kencur dan Kunyit Asam Menyehatkan dan Menyegarkan Tubuh Tanpa Efek Samping*. Yogyakarta: Diandra Pustaka Indonesia.