

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar Mahasiswa perantau mendapatkan dukungan sosial teman sebaya di masa pandemi pada mahasiswa perantau sarjana keperawatan universitas bhakti kencana bandung dengan kategori sedang yaitu sebanyak 17 responden (54,8%)
2. Seluruhnya mahasiswa perantau memiliki tingkat loneliness dimasa pandemi pada mahasiswa perantau sarjana keperawatan universitas bhakti kencana bandung dengan kategori rendah sebanyak 31 responden (100%)
3. Ada hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan tingkat *loneliness* di masa pandemi pada mahasiswa perantau sarjana keperawatan universitas bhakti kencana bandung.

6.2 Saran

7. Bagi Perawat

Saran bagi perawat yaitu melakukan penyuluhan terkait aspek-aspek dalam dukungan sosial teman sebaya khususnya aspek *Esteem support* dan aspek-aspek loneliness khususnya aspek *trait loneliness* dan *depression*.

8. Bagi Mahasiswa

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan mahasiswa rantau dapat berkomunikasi agar saling mendorong dan menyemangati, meminta bantuan kepada teman sebaya, agar terhindar dari perasaan loneliness yang disebabkan oleh diri sendiri.

9. Bagi Peneliti lain

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan atau referensi untuk penelitian selanjutnya tentang tingkat *loneliness* dengan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya Tingkat *loneliness* dengan cakupan populasi yang lebih banyak.

10. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan mahasiswa perantau tentang Aspek aspek dukungan sosial teman sebaya yang dapat mempengaruhi tingkat *loneliness* mahasiswa perantau.