

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan dengan menggunakan data rekam medik pasien diabetes melitus tipe 2 di Ruang IPD RSUD Majalaya yang berjumlah sebanyak 137 sampel, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar pasien diabetes melitus tipe 2 di Ruang IPD RSUD Majalaya mengalami obesitas
2. Sebagian besar pasien diabetes melitus tipe 2 dengan obesitas mengalami kadar gula darah tidak normal
3. Terdapat hubungan antara obesitas dengan kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di Ruang IPD RSUD Majalaya

6.2 Saran

1. Bagi Instansi Kesehatan

Bagi instansi kesehatan di rumah sakit ataupun pelayanan kesehatan lainnya khususnya ruang IPD diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dalam melakukan upaya diit rendah gula terhadap penanganan pasien diabetes melitus terkait peningkatan kadar gula darah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan referensi, serta diharapkan untuk menambah variabel lainnya seperti faktor-faktor risiko yang mempengaruhi diabetes melitus tipe 2. Serta dapat dilakukan penelitian di wilayah yang lebih luas.

3. Bagi Perawat

Perawat dapat berperan aktif lagi dalam memberikan informasi untuk meminimalisir dalam permasalahan pada pasien diabetes melitus mengenai resistensi kadar gula darah serta obesitas.