

## DAFTAR PUSTAKA

- Aboushady, N. dan Elsaidy, K. (2016). *Effect of Home Based Stretching Exercises and Menstrual Care and Primary Dysmenorrhea and Premenstrual Symptoms Among Adolescent Girls. Journal of Nursing and Health Science*. Vol 5(2), 10-14
- Andira, Dita. (2011). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : *A Plus Books*.
- Anurogo, D. dan Wulandari, A. (2011). *Cara Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : CV. Andi
- Ariningtyas, N., Uluwiyatun, U., & Adhistry, Y. (2019). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dysmenorrea Pada Siswi Smk Negeri 2 Sewon Bantul Tahun 2017. JURNAL KESEHATAN SAMODRA ILMU*, 10(2), 204-215. Diakses pada tanggal 02 Juli 2021 <https://stikes-yogyakarta.e-journal.id/JKSI/article/view/58>
- Astuti dan Lela. (2015). *Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. Jurnal keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani*. Vol. 1. No 1
- Atikah Proverawati dan Siti Misaroh. (2012). *Menstruasi Pertama (Menarche)*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Ball, J. (2017). *Principles Of Pediatric Nursing : Caring For Children*. Pearson
- Bangun Virgona Argi dan Nuraeni Susi. (2013). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore. Jurnal Keperawatan Soedirman*. Vol. 8 No 2.
- Batubara J.R.L. (2012). *Adolescent Development (Perkembangan Remaja)*. Vol. 12. No 1. Sari Pedriati
- Christiana, I., & Jayanti, D. (2020). *Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenore Primer) Di Asrama Putri Stikes Banyuwangi Tahun 2020. Healthy*, 8(2), 90-103. Diakses pada tanggal 04 Juli 2021 <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/healthy/article/view/147>
- Craig Hospital. (2013). *Aromatherapy*. Retrieved from <http://www.craighospital.org/801.CAM.Aromatherapy> diakses pada tanggal 23 Maret 2021
- Cunningham, FG., et al. (2011). *Obstetri William*. Volume 2. Jakarata: EGC
- Dewi, A.P. (2013). *Aromaterapi Lavender sebagai Media Relaksasi*. Jurnal Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Bali.
- Dilla, K. A. (2012). *Telaah kritis artikel review sistematika dan meta analysis. Retrieved from Telaah Kritis Artikel Review Sistematik Dan Meta Analisis*.

- Handayani, Sri. (2015). Pengukuran Intensitas Nyeri Dismenore. Surakarta : Stikes Kusuma Husada
- Hidayat, A.A. (2016). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Hillard, P. (2012). *Dysmenorrhea*. *Journal Occupation and imvironment medicine*. 108(2), 784-786. Diakses pada tanggal 02 Juli 2021  
[http://ejournal.poltekkes\\_smg.ac.id/ojs/index.php/MANR/article/view/6807](http://ejournal.poltekkes_smg.ac.id/ojs/index.php/MANR/article/view/6807)  
<http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/7057>  
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/16204>  
<https://ojs.fdk.ac.id/index.php/MCHC/article/view/1046>  
[https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=THE+EFFECT+OF+WARM+COMPRESS+AND+AROMATHERAPY+LAVENDER+TO+DECREASING+PAIN+ON+PRIMARY+DYSMENORRHEA&btnGht](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=THE+EFFECT+OF+WARM+COMPRESS+AND+AROMATHERAPY+LAVENDER+TO+DECREASING+PAIN+ON+PRIMARY+DYSMENORRHEA&btnGht)  
<tps://stikes-yogyakarta.e-journal.id/JKSI/article/view/58>  
<https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/healthy/article/view/147>
- Hurlock, E. B. (2012). *Perkembangan Anak*. Bandung: Erlangga.
- Judha, Mohamad. (2012). Teori Pengukuran Nyeri. Solo : Rahma Surakarta
- Karyadi, D. (2011). Kecukupan Gizi pada Wanita. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Kemenkes. 2018. Kesehatan Dalam Kerangka Sustainable Development Goals (SDG's). Jakarta: Kemenkes RI.
- Kusmiran, E. (2016). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta : Salemba Medika
- Laila, N. N. (2011). Menstruasi pada Remaja. Yogyakarta : Buku Biru
- Liberati, A., Altman, D. G, Tetzlaff, J., Mulrow, C., Getzsche, P. C., Ioannidis, J. P. A., Mother, D. J. (2011). *The PRISMA statement for reporting systematic reviews and metaanalyses of studies that evaluate health care interventions: Explanation and elaboration*. *Annals of Internal Medicine*, 151, W-65  
<https://doi.org/10.7326/0003-4819-151-4-200908180-00136> diakses pada 23 Februari 2021
- Manuaba, IAC., I Bagus, dan IB Gde. (2013). Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan. Edisi kedua. Jakarta: EGC.
- Marzouk, et al. (2013). *The Effect of Aromatherapy Abdominal Massage on Alleviating Menstrual Pain in Nursing Students: A Prospective Randomized Cross-Over Study*. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*
- McLain DE. (2011). *Chronic Health Effects Assessment of Spike Lavender Oil*. *Walker Doney and Associates*.

- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan Pertama. Edisi Revisi*. Jakarta : Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2015). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Pratiwi, RY. (2012). Kesehatan Remaja di Indonesia. <http://idai.or.id/public-articles/seputar-kesehatan-anak/kesehatan-remaja-di-indonesia>. Diakses pada 23 Maret 2021
- Primadiati R. (2012). *Aromaterapi Perawatan Alami untuk kesehatan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Rakhma, A. (2012). Gambaran Derajat Dismenorea dan Upaya Penanganannya pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna. *Jurnal Keperawatan. Depok Jawa Barat*.
- Rampengan, S. F. T. (2014). Pengaruh Teknik Relaksasi Dan Teknik Distraksi Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri. Universitas Sam Ratulangi.
- Reeder & Martin. (2011). *Keperawatan Maternitas : Kesehatan Wanita, Bayi dan Keluarga*. Edisi 18. Jakarta : EGC
- Romi Satria Wahono. (2016). *Literatur Review : Pengantar dan Metode. Research Methodology*
- Sarwono, W. (2011). *Psikologi Remaja Edisi Revisi Cetakan Keempat*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Septiani (2011). *Teori Pengukuran Nyeri Menstruasi dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : Muha Medika.
- Simanjuntak (2013). *Gangguan dan Siklus Menstruasi*. Jakarta : Bina Pustaka.
- Sinaga, E. (2017). *Manajemen kesehatan menstruasi*. Jakarta : E-Book.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sujarweni, Wiratna. (2014). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Sunito, dkk. (2011). *Macam – macam Aromaterapi*. Jakarta : PT Raketindo Primamedia mandiri.
- Tamsuri A.(2015). *Konsep Dan penatalaksanaan nyeri* . Jakarta : EGC.
- Usman, L. (2020). Senam Dismenorea Dan Aroma Terapi Lavender Dalam Menurunkan Dismenorea. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(2), 53-59. Diakses pada tanggal 04 Juli 2021 <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/7057>

- Widarti, D., & Lusiana, A. (2021). Effectiveness of Warm Water Compress With Lemon Aromatherapy and Lavender Aromatherapy Against Primary Dysmenorrhea Pain Levels. *Midwifery and Nursing Research*, 3(1), 41-48. Diakses pada tanggal 03 Juli 2021 <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/MANR/article/view/6807>
- World Health Organization (WHO). 2017. *Factsheets Dysmenhorea*. Diakses tanggal 4 Mei 2021. [https://www.google.com/search?q=who+dysmenhorea&safe=strict&sxsrf=ALeKk02H-ea8A11V9hzG37JKyUcAJxCSyQ%3A1620106617992&ei=ed2QYNP5O5a\\_3LUPyaSDiA8&oq=who+dysmenhorea&gs\\_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMyBAgAEA0yBggAEA0QHjoKCCMQsAIQsAMQJzoECCEQCIDxQFjhTWC AUWgBcAB4AIABhgKIAewKkgEFMC45LjGYAQCgAQGqAQdnd3Mtd2l6yAEBwAEB&scient=gws-wiz&ved=0ahUKEwiTmtq7p6\\_wAhWWH7cAHUnSAPEQ4dUDCA0&uact=5](https://www.google.com/search?q=who+dysmenhorea&safe=strict&sxsrf=ALeKk02H-ea8A11V9hzG37JKyUcAJxCSyQ%3A1620106617992&ei=ed2QYNP5O5a_3LUPyaSDiA8&oq=who+dysmenhorea&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMyBAgAEA0yBggAEA0QHjoKCCMQsAIQsAMQJzoECCEQCIDxQFjhTWC AUWgBcAB4AIABhgKIAewKkgEFMC45LjGYAQCgAQGqAQdnd3Mtd2l6yAEBwAEB&scient=gws-wiz&ved=0ahUKEwiTmtq7p6_wAhWWH7cAHUnSAPEQ4dUDCA0&uact=5)
- Yahya, Nadjibah. (2011). Kesehatan Reproduksi. Solo: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri
- Yunianingrum, E., Widyastuti, Y., & Margono, M. (2018). The effect of warm compress and aromatherapy lavender to decreasing pain on primary dysmenorrhea. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 12(1), 40-49. Diakses pada tanggal 01 Juli 2021 [https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=THE+EFFEC T+OF+WARM+COMPRESS+AND+AROMATHERAPY+LAVENDER+ TO+DECREASING+PAIN+ON+PRIMARY+DYSMENORRHEA&btnG](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=THE+EFFEC T+OF+WARM+COMPRESS+AND+AROMATHERAPY+LAVENDER+ TO+DECREASING+PAIN+ON+PRIMARY+DYSMENORRHEA&btnG)
- Zuraida, Z., & Keta, D. P. (2020). Pengaruh Kombinasi Yoga Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Sumatera Thawalib Parabek. *Maternal Child Health Care*, 2(2), 151-162. Diakses pada tanggal 01 Juli 2021 <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/MCHC/article/view/1046>