

ABSTRAK

Data hasil Riskesdas 2018 terdapat 17,7% kasus balita kekurangan gizi dan jumlah tersebut terdiri dari 3,9% gizi buruk dan 13,8% gizi kurang. Status gizi dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor langsung dan faktor tidak langsung. Dampak yang akan muncul jika status gizi tidak terpenuhi adalah mengakibatkan terganggunya pertumbuhan dan perkembangan pada anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dan mengidentifikasi adanya Hubungan Pola Makan dan Pola Asuh dengan Status Gizi Balita melalui *Literatur Review*.

Metode penelitian menggunakan *Literature Review* dengan pendekatan *Sistematik Review*. Populasi jurnal nasional dan jurnal internasional yang berkaitan dengan pola makan, pola asuh dan status gizi. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 5 jurnal yang sesuai dengan kriteria, yang diakses di *Google Scholar*, *PubMed* dan *Sciencedirect*. Dengan menggunakan *JBICritical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies* untuk menilai dan menganalisis jurnal dengan kategori Grade A.

Berdasarkan hasil analisis jurnal didapatkan 5 jurnal yang terdiri dari 2 jurnal pola makan dengan status gizi dan 3 jurnal pola asuh dengan status gizi. Dari ke 5 jurnal ini semuanya mengatakan ada hubungan pola makan maupun pola asuh, dengan p-value 0.001-0.041 dengan menyakatan bahwa pola makan dan pola asuh menjadi faktor status gizi. Konsumsi makanan yang rendah kualitas maupun rendah gizi bisa mengakibatkan suatu kondisi atau keadaan gizi kurang. Pola asuh yang dilakukan bisa diwujudkan dengan ketersediaannya konsumsi pangan dan perawatan kesehatan untuk kelangsungan hidup, pertumbuhan dan perkembangan pada anak. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan informasi yang bermanfaat bagi ibu agar dapat mencegah kekurangan gizi pada balita.

Kata kunci : Pola asuh, Pola makan, Status gizi

Daftar Pustaka : 2 buku (2014-2018)

15 jurnal (2011-2020)

ABSTRACT

Data from Riskesdas 2018 showed that there were 17.7% cases of undernourished children under five and the number consisted of 3.9% malnutrition and 13.8% malnutrition. Nutritional status is influenced by several factors, namely direct factors and indirect factors. The impact that will arise if nutritional status is not met is resulting in disruption of growth and development in children. The purpose of this study was to determine and identify the relationship between eating patterns and parenting patterns with the nutritional status of children under five through the literature review.

The research method uses Literature Review with a Systematic Review approach. Population of national journals and international journals related to diet, parenting and nutritional status. The sample in this study was 5 journals that matched the criteria, which were accessed on Google Scholar, PubMed and Sciondirect. By using the JBI Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies to assess and analyze journals with the Grade A category.

Based on the results of the journal analysis, there were 5 journals consisting of 2 journals on diet with nutritional status and 3 journals on parenting with nutritional status. All of these 5 journals said that there was a relationship between diet and parenting, with a p-value of 0.001-0.041 by concluding that diet and parenting were factors of nutritional status. Consumption of low-quality or low-nutrition food can result in a condition or state of malnutrition. Parenting can be realized by the availability of food consumption and health care for the survival, growth and development of children. It is hoped that this research can be used as useful information for mothers in order to prevent malnutrition in toddlers.

Keywords : Foster pattern, nutritional status, pattern eat

Reference : 2 book (2014-2018)
15 journal (2011-2020)