

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab ini akan diberikan kesimpulan serta saran berdasarkan hasil penelitian mengenai ”Hubungan Peran Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari” penelitian yang sudah dilakukan dari tanggal 05 hingga 09 juni 2021.

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan :

1. Peran keluarga di Rw 004 Desa Gunung Sari Kecamatan Kasokande Kabupaten Majalengka mayoritas adalah baik .
2. Kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari di Rw 004 Desa Gunung Sari Kecamatan Kasokande Kabupaten Majalengka mayoritas adalah ketergantungan ringan.
3. Terdapat hubungan peran keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari di Rw 004 Desa Gunung Sari Kecamatan Kasokande Kabupaten Majalengka.

6.2. Saran

1. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini hendaknya bisa menjadi sebagai sumber referensi serta bahan kajian lebih lanjut dalam pemberian pelayanan keperawatan terutama pada lansia melakukan aktivitas sehari-hari.

2. Bagi petugas kesehatan

Peran keluarga sangat kondusif untuk memberi peningkatan pada kemandirian umat beriman, sehingga untuk dapat memperhatikan kondisi lansia fisik dan mental, keluarga lansia harus selalu terlibat penuh (mendukung lansia saat kondisi sulit, dll). aktivitas sehari-hari.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti tambahan, penulis menggali variabel lain yang memberi pengaruh pada kemandirian lansia dalam praktik aktivitas sehari-hari melalui wawancara dan observasi mendalam, kelengkapan alat ukur, dan perluasan tema penelitian.

4. Bagi narasumber

Untuk peneliti tambahan, penulis bergerak melalui wawancara dan observasi mendalam dalam kegiatan sehari-hari variabel lain yang memberi pengaruh pada kemandirian lansia, integritas alat ukur, dan perluasan tema penelitian.