

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dari 5 jurnal yang menjadi sample dalam penelitian *Literatur Review* ini, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah ke 5 jurnal membuktikan bahwa adanya pengaruh ROM *exercise* (Terapi Genggam Bola Karet) terhadap kekuatan otot pasien stroke non hemoragik.

6.2 Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Bagi Profesi Keperawatan diharapkan penelitian ini dijadikan sebagai bahan dasar masukan dalam meningkatkan asuhan keperawatan ditinjau dari beberapa literatur dalam meningkatkan kekuatan otot pasien stroke non hemoragik dengan memberikan intervensi sederhana yaitu terapi aktif menggenggam bola karet.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tentang terapi genggam bola karet ini dengan durasi 10 menit setiap latihan dan dilakukan 2 atau 3 kali sehari selama 7 hari berturut turut sesuai dengan hasil penelitian ini bahwa dengan durasi tersebutlah paling terbaik untuk meningkat kan kekuatan otot pasien stroke non hemoragik.