

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil analisis kelima jurnal yang menjadi sample pada penelitian *literatur review* ini, kelima jurnal menunjukkan hasil yang sama bahwa aromaterapi lemon dapat membantu pasien post laparatomi dalam menurunkan nyeri dengan durasi pemberian 10-15 menit menggunakan kapas yang sudah diberikan 3 tetes essensial lemon, aromaterapi ini dihirup dengan cara didekatkan ke area hidung dan dilakukan selama 3 hari dengan frekuensi 2 kali sehari. Aromaterapi lemon ini dapat menurunkan rata-rata nyeri 4-6 menjadi 3-5. Maka penliti simpulkan bahwa sebagai terapi nonfarmakologi aromaterapi lemon berpengaruh terhadap nyeri pada pasien post laparatomi.

6.2 Saran

1. Bagi Universitas Bhakti Kencana

Diharapkan penelitian ini dapat menambah Daftar Pustaka di perpustakaan Bhakti Kencana mengenai terapi nonfarmakologi yang dapat digunakan oleh mahasiswa keperawatan dan mahasiswa lain sebagai bahan bacaan yang dapat dipelajari.

2. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu referensi perawat dalam meningkatkan asuhan keperawatan dengan memberikan aromaterapi lemon sebagai terapi nonfarmakologi untuk menurunkan nyeri pada pasien post laparatomi agar penurunan nyeri lebih efektif.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variable lain yang terkait dan berpengaruh terhadap aromaterapi lemon dan nyeri pada pasien post laparatomi sehingga adanya penemuan lain dapat membantu menurunkan nyeri pada pasien, menjadi bahan EBP bagi perawat, dan menjadi bahan pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan.