

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi penyakit dengan sebutan *silent killer* (pembunuh siluman), hal ini disebabkan karena seringkali para penderita hipertensi bertahun-tahun tanpa merasakan sesuatu bahkan tanpa disadari penderita mengalami komplikasi, dan hipertensi ini selalu menjadi penyakit yang banyak diderita di seluruh negara termasuk Indonesia, sehingga perlu adanya intervensi yang diberikan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi salah satunya adalah dengan aromaterapi mawar, karena kandungannya yang mampu memberikan efek relaksasi pada tubuh. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Aromaterapi Mawar terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini metode *Literature Riview*. Populasi pada penelitian ini didapatkan 654 jurnal google scholar, 7 jurnal pubmed dan 104 jurnal sciencedirect dan metode pengambilan sampel ditentukan berdasarkan kriteria inklusi dan eklusi yang kemudian di analisis menggunakan *critical appraisal Joanna Briggs Institute Checklist for Quasi Experimental Studies (non-randomized experimental studies)*. Sehingga didapatkan 5 jurnal yang dijadikan sampel.

Hasil penelitian melalui tahapan identifikasi, *screening*, *eligibility* dan *include* didapatkan 5 jurnal yang menyatakan bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi mawar terhadap tekanan darah penderita hipertensi dengan semua jurnal mengungkapkan nilai *p-value* < 0,005 sehingga aromaterapi mawar efektif untuk dilakukan karena pada minyak esensial mawar mampu memberikan efek relaksasi yang baik untuk tubuh yang menyebabkan adanya proses vasodilatasi pembuluh darah. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk penambah keterbaharuan landasan ilmu keperawatan terkhusus pada penanganan hipertensi.

Kata Kunci : Aromaterapi Mawar, Hipertensi, Tekanan darah
Daftar Pustaka : 4 Buku (2011-2021)
32 Jurnal (2011-2021)
2 Website (2011-2021)

ABSTRACT

Hypertension is a disease condition called the silent killer , this is because often people with hypertension for years without feeling anything even without realizing it suffers from complications, and hypertension has always been a disease that is suffered by many in all countries including Indonesia, so that it is necessary to provide interventions to reduce blood pressure in hypertensive patients, one of which is rose aromatherapy, because its content is able to provide a relaxing effect on the body. The purpose of this study was to determine the effect of Rose Aromatherapy on Blood Pressure in Hypertensive Patients.

The type of research used in this study is the method Literature Review. The population in this study obtained 654 google scholar journals, 7 pubmed journals and 104 sciencedirect journals and the sampling method was determined based on inclusion and exclusion criteria which were then analyzed using critical appraisal. Joanna Briggs Institute Checklist for Quasi Experimental Studies (non-randomized experimental studies). So that we get 5 journals that are used as samples.

The results of the study through the stages of identification, screening, eligibility and include found 5 journals stating that there was an effect of giving rose aromatherapy on blood pressure of hypertensive patients with all journals revealing a p-value < 0.005 so that rose aromatherapy was effective because rose essential oil was able to provide a good relaxing effect for the body that causes a process of vasodilation of blood vessels. Based on the results of this study, it is hoped that it can be used to add to the updating of the nursing knowledge base, especially in the treatment of hypertension.

Keyword : Blood Pressure, Hypertension, rose aromatherapy
References : 4 Book (2011-2021)
32 Journal (2011-2021)
2 Website (2011-2021)