

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>10</b>

2.1 Kajian Pustaka Literature Review Pengaruh Terapi Cermin Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke .....	10
2.2 Stroke .....	11
2.2.1 Definisi Stroke .....	11
2.2.2 Klasifikasi Stroke.....	12
2.2.3 Manifestasi Klinis Stroke.....	13
2.2.4 Etiologi Stroke .....	13
2.2.5 Faktor resiko Stroke.....	14
2.2.6 Patofisiologi Stroke.....	16
2.2.7 Komplikasi Stroke .....	17
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang .....	18
2.2.9 Penatalaksanaan Stroke.....	20
2.2.10 Neurologis yang Terganggu Akibat Stroke .....	21
2.3 Kekuatan Otot .....	23
2.3.1 Definisi Kekuatan Otot .....	23
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot.....	23
2.3.3 Mekanisme Kontraksi Otot.....	24
2.3.4 Mekanisme kerja saraf Motorik .....	25
2.3.5 Menghitung Nilai Kekuatan Otot.....	26
2.3.6 Perawatan Pasca Stroke dengan Kelemahan Otot .....	27
2.4 Terapi Cermin .....	29
2.4.1 Definisi Terapi Cermin .....	29
2.4.2 Tujuan Terapi Cermin.....	29
2.4.3 Karakteristik Pasien Yang Dapat Diberikan Terapi Cermin.....	30
2.4.4 Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Cermin.....	34

2.4.5 Mekanisme Pemulihan Kekuatan Otot Saat Terapi Cermin.....	34
2.4.6 Prosedur Terapi Cermin.....	35
2.4.7 Prosedur Terapi Cermin Berdasarkan Jurnal yang ditelaah.....	44
2.4.8 Pengaruh Terapi Cermin Terhadap Kekuatan Otot .....	54
2.4.9 Efektifitas Terapi Cermin Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Dan Wajah.....	54
2.4.10 Teori Keperawatan Dorothea E.Orem .....	57
2.5 Kerangka Konseptual.....	61
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>62</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	62
3.2 Variabel Penelitian .....	63
3.2.1 Variabel Independen (Bebas).....	63
3.2.2 Variabel Dependen (Terikat) .....	63
3.3 Populasi dan Sampel.....	63
3.3.1 Populasi.....	63
3.3.2 Sampel .....	64
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	65
3.4.1 Lokasi .....	65
3.4.2 Waktu.....	66
3.5 Etika Penelitian .....	66
<b>BAB IV DESAIN PENELITIAN .....</b>	<b>68</b>
4.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	68
4.1.1 Perumusan Masalah .....	68
4.1.2 Pencarian Literature .....	68
4.2 Analisa Data.....	81

<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>83</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	83
5.2 Pembahasan.....	103
5.2.1 Karakteristik Responden.....	103
5.2.2 Prosedur Terapi Cermin Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Pasien Stroke.....	107
5.2.3 Pengaruh Terapi Cermin Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke .....	117
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>126</b>
6.1 Kesimpulan .....	126
6.2 Saran .....	128
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>130</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Manual Muscle Testing</i> .....	27
Tabel 4.1 Rekomendasi <i>Grade</i> JBI .....	75
Tabel 4.2 Hasil Rekomendasi JBI .....	76
Tabel 5.1 Hasil Penilaian <i>Study</i> untuk <i>Systematic Review</i> Menggunakan JBI.....	84
Tabel 5.2 <i>Critical Appraisal</i> Jurnal Penelitian .....	86

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi cermin terhadap kekuatan otot pada pasien stroke .....	61
Bagan 4.1 Alur Proses dan Kriteria yang digunakan Dalam Pencarian Jurnal .....	80
Bagan 4.2 Diagram PRISMA ( <i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses</i> ) flow .....	82

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Pasien Saat Melakukan Mirror Therapy .....	37
Gambar 2.2 Latihan Adaptasi Ekstensi Jari Satu Persatu .....	40
Gambar 2.3 Abduksi Jari Dan Ibu Jari .....	40
Gambar 2.4 Fleksi Elbow 3 Posisi .....	41
Gambar 2.5 Ekstensi Elbow 3 Posisi.....	42
Gambar 2.6 Rotasi Eksterna Dan Intena Sendi Bahu.....	42
Gambar 2.7 Pronasi Dan Supinasi Forarm Dibagi 3 Posisi .....	43
Gambar 2.8 <i>Grip</i> Dan <i>Prehention</i> .....	44
Gambar 2.9 Berhitung Dengan Jari-Jari.....	44
Gambar 2.10 Gerakan Oposisi Jari-Jari.....	44
Gambar 2.11 Peraturan Eksperimen.....	47
Gambar 2.12 Terapi Cermin Pengenalan Grup .....	49
Gambar 2.13 Stimulasi Listrik Aferen Dengan Terapi Cermin Jari.....	51
Gambar 2.14 Tampilan Layar Komputer Danperspektik Subjek Selama Tugas Fleksi Cermin Fisual.....	53
Gambar 2.15 Tampilan <i>Cyber Grasp</i> .....	53
Gambar 2.16 Tampilan Layar Komputer Dari Perspektif Subjek Selama Tugas Ekstensi Cermin Jari.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 2 *Joanna Briggs Institute (JBI) Checklist for Quasi-Experimental Studies (non-randomized eksperimental studies)*

Lampiran 3 Lembar *Checklist Critical Appraisal for Quasi Experimental Studies (Non randomized experimental study)*

Lampiran 4 Tabel Analisis Jurnal JBI

Lampiran 5 *ConQual Summary of Findings*

Lampiran 6 Kerangka FAME

Lampiran 7 *Timeline Pengerjaan Literature Review*

Lampiran 8 Riwayat Hidup

Lampiran 9 Cek Plagiat

## DAFTAR SINGKATAN

<b>WHO</b>	<i>World Health Organization</i>
<b>ADL</b>	<i>Activity Daily Living</i>
<b>ROM</b>	<i>Range Of Motion</i>
<b>MRP</b>	<i>Learning Programme</i>
<b>EKG</b>	<i>Elektrokardiogram</i>
<b>DWI</b>	<i>Difusion Weighted Imagings</i>
<b>PoCS</b>	<i>Posterior Circulation Stroke</i>
<b>MRI</b>	<i>Magnetic Resonance Imaging</i>
<b>NGT</b>	<i>Naso Gastric Tube</i>
<b>BAB</b>	Buang Air Kecil
<b>BAK</b>	Buang Air Besar
<b>ATP</b>	Adenosin Triphosphat
<b>ADP</b>	Adenosin Diphosphat
<b>MMT</b>	<i>Manual Muscle Testing</i>
<b>PLP</b>	<i>Phantom Limb Pain</i>
<b>MPMT</b>	<i>Mental Practice Mirror Therapy</i>
<b>MRC</b>	<i>Scale Muscle Strength Grading</i>
<b>SR</b>	<i>Systematic Review</i>
<b>JBI</b>	<i>Joanna Briggs Institute</i>

<b>ISSN</b>	<i>International Standard Serial Number</i>
<b>ISBN</b>	<i>International Standard Book Number</i>
<b>DOI</b>	<i>Digital Object Identifier</i>
<b>PICOT</b>	<i>Population, Intervention, Comparison, Outcome, Time</i>
<b>PICO</b>	<i>Population, Intervention, Comparison, Outcome</i>
<b>PICOD</b>	<i>Population, Intervention, Comparison, Outcome, Design</i>
<b>FAME</b>	<i>Feasibility, Appropriateness, Meaningfulness And Effectiveness</i>
<b>APA</b>	<i>American Psychological Association</i>
<b>PNF</b>	<i>Proprioceptive Neuromuscular Facilitation</i>
<b>MT</b>	<i>Mirror Therapy</i>
<b>ERD</b>	<i>Event-Related Desynchronisation</i>
<b>GR</b>	<i>Gesture Recognition</i>
<b>VR</b>	<i>Virtual Reality</i>
<b>RMSE</b>	<i>Root Mean Square Error</i>
<b>EMG</b>	<i>Electromyographic</i>
<b>TMS</b>	<i>Transcranial Magnetic Stimulation</i>
<b>VIS</b>	<i>Visual Impairment Scale</i>
<b>MMSE</b>	<i>Mini Mental State</i>
<b>MVF</b>	<i>Mirror Visual Feedback</i>
<b>BAT</b>	<i>Bilateral Arm Training</i>

<b>RMSE</b>	<i>Root Mean Square Error</i>
<b>ARAT</b>	<i>Action Research Arm Test</i>
<b>UEFMA</b>	<i>Upper Extremity Fuglmejer Assessment</i>
<b>LCD</b>	<i>Liquid Crystal Display</i>
<b>MCP</b>	<i>Metacarpophalangea</i>
<b>MRP</b>	<i>Motor Relearning Programme</i>
<b>EEG</b>	<i>Elektroensefalografi</i>
<b>MEP</b>	<i>Motor Evoked Potentials</i>