

ABSTRAK

Stroke merupakan penyakit tidak menular yang terus meningkat kasusnya setiap tahun di dunia. Stroke menyebabkan gangguan di bagian motor neuron. Rehabilitasi yang diberikan perlu berfokus pada pemulihan sel motorik neuron, terapi yang tepat diberikan yaitu terapi cermin. Terapi cermin bekerja dengan mengandalkan interaksi visual motorik neuron sehingga terjadi peningkatan rangsangan kortikospinal yang merangsang motor evoked potential sehingga memberikan efek pada pergerakan.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh terapi cermin terhadap kekuatan otot pada pasien stroke melalui *literature review*. Metode yang digunakan adalah *literature review* dengan pendekatan *systematic review*. Dalam penelitian ini 10 buah jurnal menjadi sampel yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Situs yang digunakan dalam pencarian jurnal berasal dari *PubMed*, *Google Scholar*, dan *Cochrane library*. Evaluasi kelayakan data dilakukan dengan mengisi form ceklis pada instrumen *JBIChecklist for Quasi-Experimental Studies (non-randomized experimental studies)*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi cermin berpengaruh terhadap kekuatan otot pasien stroke ditinjau dari hasil *literature* dengan nilai kekuatan otot sebelum tindakan 1-2 dan setelah diberikan tindakan 1-4, terapi cermin dapat digunakan pada pasien stroke dengan gangguan otot ekstremitas atas, ekstremitas bawah, dan wajah. Hasil *literature* ini dapat digunakan sebagai alternatif tindakan dalam meningkatkan kekuatan otot pasien stroke, dan dapat digunakan dalam pembuatan SOP terapi cermin di rumah sakit, serta dapat dilanjutkan untuk uji coba langsung penelitian.

Kata Kunci: Terapi cermin, stroke, kekuatan otot

Daftar Pustaka: 1 Buku (2011-2021)

5 Website (2011-2021)

49 Jurnal (2011-2021)

ABSTRACT

Stroke is a non-communicable disease that continues to increase in cases every year in the world. Stroke causes disturbances in the motor neurons. The rehabilitation given needs to focus on restoring motor neuron cells, the right therapy is mirror therapy. Mirror therapy works by relying on the visual interaction of motor neurons so that there is an increase in corticospinal stimulation which stimulates the motor evoked potential so that it has an effect on movement.

The aim of this study was to identify the effect of mirror therapy on muscle strength in stroke patients through a literature review. The method used is a literature review with a systematic review approach. In this study, 10 journals were selected based on inclusion criteria. The sites used in journal searches come from PubMed, Google Scholar, and the Cochrane library. Evaluation of the feasibility of data is carried out by filling in the checklist form on the JBI Checklist for Quasi-Experimental Studies (non-randomized experimental studies) instrument.

The results showed that mirror therapy affects the muscle strength of stroke patients in terms of the results of the literature with the value of muscle strength before 1-2 actions and after 1-4 measures, mirror therapy can be used in stroke patients with muscle disorders of the upper limbs, lower limbs, and muscles. face. The results of this literature can be used as an alternative action in increasing muscle strength in stroke patients, and can be used in making SOP mirror therapy in hospitals, and can be continued for direct research trials.

Keywords: Mirror therapy, stroke, muscle strength

Bibliograph: 1 Book (2011)

5 Websites (2011-2021)

49 journals (2011-2021)