

## ABSTRAK

Stroke merupakan penyakit dimana adanya hambatan aliran oksigen dan darah ke otak yang menyebabkan organ tubuh tidak bisa digerakan yang memungkinkan terjadinya kelemahan atau kelumpuhan. Pasien stroke yang mengalami kelumpuhan mengharuskan tirah baring. Hal ini dapat berdampak pada kejadian luka dekubitus sehingga perlu dilakukan tindakan. Pengaturan posisi pada pasien dengan tirah baring merupakan tindakan pilihan yang baik dalam pencegahan luka dekubitus seperti halnya posisi miring 30 derajat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh posisi miring 30 derajat terhadap penurunan risiko luka dekubitus pada pasien stroke.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *literature review*. Populasi sebanyak 307 artikel diperoleh dari google scholar, pubmed dan sciencedirect. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi serta penilaian kelayakan menggunakan *Joanna Briggs Institute Checklist for Quasi Experimental Studies (non-randomized experimental studies)* sehingga didapatkan 4 artikel.

Hasil penelitian didapatkan bahwa ada pengaruh pengaturan posisi miring 30 derajat terhadap luka dekubitus pada pasien dengan stroke. Hal tersebut karena posisi miring 30 derajat dapat memfasilitasi suplai oksigen sebagai nutrisi jaringan kulit dan kelembapan sehingga tidak terjadi luka tekan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat diterapkan upaya pencegahan luka dekubitus pada pasien stroke.

Kata Kunci : Dekubitus, Posisi miring 30 derajat, Stroke  
Daftar Pustaka : 12 Buku (2011-2021)  
32 Jurnal (2011-2021)  
2 Website (2011-2021)

## **ABSTRACT**

*Stroke is a disease in which there is an obstruction to the flow of oxygen and blood to the brain, which causes the body's organs to be immobilized, which can lead to weakness or paralysis. Stroke patients who experience paralysis require bed rest. This can have an impact on the incidence of pressure sores so that action needs to be taken. Positioning the patient on bed rest is a good choice of action in the prevention of pressure sores as is the 30-degree tilt position. The purpose of this study was to determine the effect of a 30 degree inclined position on reducing the risk of pressure sores in stroke patients.*

*The type of research used in this study is a literature review. The population of 307 articles was obtained from Google Scholar, Pubmed and ScienceDirect. Sampling was carried out by purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria and feasibility assessment using the Joanna Briggs Institute Checklist for Quasi Experimental Studies (non-randomized experimental studies) to obtain 4 articles.*

*The results of the study found that there was an effect of setting a 30 degree tilt position on decubitus wounds in patients with stroke. This is because the 30 degree tilt position can facilitate the supply of oxygen as skin tissue nutrition and moisture so that pressure sores do not occur. The results of this study are expected to be applied to prevent pressure sores in stroke patients*

*Keyword : 30 degree tilt position, pressure sores, Stroke*  
*References : 12 Book (2011-2021)*  
*32 Journal (2011-2021)*  
*2 Website (2011-2021)*