

ABSTRAK

Pembedahan adalah tindakan yang dilakukan untuk mendiagnosa atau mengobati suatu penyakit, cacat atau cedera, serta mengobatkondisi yang tidak mungkin disembuhkan dengan tindakan atau obat-obatan sederhana yang mana akan menimbulkan masalah fisiologi dan psikologi. Secara psikologis Sebelum menjalani pembedahan pasien akan terpapar dengan berbagai stimulus yang dapat memicu kecemasan hingga dapat menyebabkan kecemasan hingga pasca pembedahan. diperlukan intervensi yang tepat untuk kecemasan berlebihan yang terjadi pada pasien *pre* operasi yang mana bertujuan untuk mempengaruhi tingkat kecemasan pada pasien *pre* operasi.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre-experiment* , dengan *one group pre test post test* yaitu memberikan perlakuan secara langsung untuk mengetahui pengaruh dari perlakuan terapi EFT pada pasien yang mengalami kecemasan saat *pre* operasi. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik *Acidental sampling* dimana subyek penelitian diambil secara kebetulan sesuai dengan kriteria sampel. jumlah populasi dalam 3 bulan terakhir didapatkan 520, dengan sampel 20 pasien *pre* operasi.

Tingkat kecemasan *pre test* atau sebelum diberikan terapi EFT kepada pasien *pre* operasi yaitu (55%) atau lebih dari setengah pasien *pre* operasi merasakan cemas sedang. Tingkat kecemasan *post test* atau sesudah pasien diberikan terapi EFT didapatkan hasil, (35%) sebagian kecil dari pasien tidak merasakan cemas. Dari hasil analisis Wilcoxon yang didapatkan nilai sig $0,00 < 0,05$ yang artinya ada pengaruh terapi EFT yang signifikan terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi di ruang rawat inap Anggrek RSUD Kota Bandung. Dapat di simpulkan adanya pengaruh EFT terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi di ruang rawat inap Anggrek RSUD Kota Bandung. Penggunaan instrument penelitian bisa dibedakan dengan cemas situasional dan cemas yang kepanjangan.

Kata kunci : Kecemasan, *Pre* operasi, Terapi EFT

Daftar Pustaka : 5 Buku, (2014-2018)
8 Website
23 Jurnal (2012-2020)

ABSTRACT

Surgery is an action taken to diagnose or treat a disease, disability or injury, as well as treat conditions that cannot be cured with simple actions or drugs which will cause physiological and psychological problems. Psychologically, before undergoing surgery, the patient will be exposed to various stimuli that can trigger anxiety and can cause anxiety until post-surgery. Appropriate intervention is needed for excessive anxiety that occurs in preoperative patients which aims to affect the level of anxiety in preoperative patients.

This study uses a pre-experimental research design, with one group pre-test post-test, which is to give treatment directly to determine the effect of EFT therapy on patients who experience anxiety during pre-operation. The data was collected by using the Accidental sampling technique where the research subjects were taken by chance according to the sample criteria. The total population in the last 3 months was 520, with a sample of 20 preoperative patients.

The level of pre-test anxiety or before EFT therapy was given to preoperative patients was (55%) or more than half of preoperative patients felt moderate anxiety. The level of post-test anxiety or after the patient was given EFT therapy showed results, (35%) a small part of the patients did not feel anxious.

From the results of Wilcoxon's analysis, the value of sig 0.00 <0.05, which means that there is a significant effect of EFT therapy on the anxiety level of preoperative patients Anggrek room at the RSUD Bandung City.

It can be concluded that there is an effect of EFT on the anxiety level of preoperative patients Anggrek room at the RSUD Bandung City. The use of research instruments can be distinguished from situational anxiety and prolonged anxiety.

Keywords: *Anxiety, Preoperative, EFT Therapy*

Bibliography: *5 Books, (2014-2018)*

8 Websites

23 Journals (2012-2020)