

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Hasil study literature review dari ke 5 jurnal tersebut menyatakan bahwa terdapat dua tema besar yaitu dukungan sosial dan *self care management* yang memiliki kategori penilaiannya masing-masing sebagai berikut dukungan sosial pada penderita diabetes mellitus type 2 dalam kategori baik dan *self care management* pada penderita diabetes mellitus type 2 dalam kategori baik juga. Sehingga dapat dikatakan adanya hubungan yang signifikan antara Dukungan Sosial dengan *Self Care Management* pada Penderita Diabetes Mellitus Type II: *Literature Review*.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Perawat

Diharapkan hasil *literature review* ini bisa dijadikan referensi baru dalam bidang kesehatan khususnya keperawatan yang mana perawat memiliki peran sebagai pendidik. Perawatan dapat membantu memberikan pendidikan dan informasi bagi keluarga yang anggota keluarganya mempunyai penyakit diabetes mellitus type II mengenai pentingnya memberikan dukungan dan motivasi kepada penderita diabetes mellitus type II.

6.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dengan *literature review* ini peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain yang berhubungan dengan dukungan sosial dan *self care management* pada penderita diabetes mellitus type II seperti *health literacy*.