

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis 3 jurnal yang dijadikan sampel dalam penelitian *Systematic Literature Review* ini, maka peneliti menyimpulkan 2 jurnal membuktikan adanya hubungan obesitas dengan harga diri rendah pada remaja.

#### **6.2 Saran**

##### **1. Bagi Profesi Keperawatan**

Bagi Profesi Keperawatan diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan dasar masukan agar dapat meningkatkan asuhan keperawatan jiwa dari literatur yang dapat meningkatkan harga diri rendah khususnya pada remaja yang mengalami obesitas.

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber pengetahuan baru dan dapat melakukan penelitian tentang remaja yang memiliki harga diri rendah karena obesitas dan lebih meneliti secara mendalam.