

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas karunia dan hidayah Nya peneliti masih diberikan pikiran dan kekuatan sehingga bisa menuntaskan skripsi penelitian dengan judul " **Pengaruh Senam Yoga Terhadap Intensitas *Dismenore* Pada Remaja Putri** ". Penelitian ini tidaklah terlepas dari berbagai pihak yang sudah memberi bantuan, masukan dan bimbingan untuk peneliti. Dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih sebesar besarnya untuk:

1. H. Mulyana, S.Pd., S.H., M.Pd., MH Kes selaku Ketua Yayasan Adhi Guna Kencana Bandung
2. Dr. Entris Sutrisno. S.Farm, M.Kes, Apt selaku Rektor Universitas Bhakti Kencana
3. Rd Siti Jundiah, S.Kp, M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.
4. Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.
5. Ingrid Dirgahayu, S.Kp.,M.KM selaku pembimbing I yang sudah meluangkan waktunya, memberi arahan, motivasi, serta masukan yang berharga kepada peneliti.
6. Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II yang sudah meluangkan waktunya, memberi arahan, motivasi, serta masukan yang berharga kepada peneliti.

7. Semua Dosen, Staf pengajar, beserta karyawan program studi sarjana keperawatan Universitas Bhakti Kencana yang sudah memberikan banyak wawasan serta segala bentuk bantuan
8. Kepada kedua orang tua tercinta, kakak, adik dan semua keluarga besar yang sudah memberi do'a yang tak pernah putus serta senyuman tulus mereka yang selalu menyemangati penulis.
9. Kepada semua sahabat, teman-teman seperjuangan khususnya Family m21 Prodi Sarjana Keperawatan angkatan tahun 2017 dan adik tingkat yang penulis tidak bisa sebutkan semuanya, terima kasih untuk semua dukungan, motivasi serta solidaritas yang diberikan

Peneliti menyadari sanya skripsi ini berada jauh dari sempurna, mulai dari materi maupun penyusunannya. Sehingga seluruh kritikan serta saran yang membangun akan peneliti terima. Akhir kata semoga skripsi penelitian “Pengaruh Senam Yoga Terhadap Intensitas *Dismenore* Pada Remaja Putri” ini bermanfaat bagi kita semua.

Bandung, September 2021

Penulis