

## DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo, D & Ari, W. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: Andi Offset
- Astuti, K.W. (2019). *Olah Raga, Olah Rasa Da Olah Pikiran Melalui Asana Yoga*. *Jurnal Bakti Saraswati (JBS): Media Publikasi Penelitian Dan Penerapan Ipteks*, 8(2), 179-191
- Dini, I. (2019). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Mahasiswi Keperawatan Di Stikes Hang Tuah Surabaya* (Doctoral dissertation, stikes hang tuah surabaya)
- Dwitayasa, I. M. (2020). *Hidup Sehat Bersama Yoga*. *Jurnal Yoga Dan Kesehatan*, 1(1), 83-91.
- Hidayat, A.A. (2012). *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Terjemahan Istiwardyanti Dan Soedjarwo (Jakarta: Erlangga, 1999).
- Icemi Sukarni k, & wahyu p. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Dilengkapi Contoh Askep*. Yogyakarta: nuha medika
- Jannah, M. (2016). *Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam*.  
Laila, N. N. 2015. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika
- Lowdermilk, Perry, & Cashion. (2011). *Materniti Nursing*. Universitas Michingan: Mosby
- Nirwana, A. B. (2011). *Psikologi Kesehatan Wanita (Remaja Menstruasi, Menikah, Hamil, Nifas, Menyusui)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Prayitno, S. (2014). *Buku Lengkap Kesehatan Organ Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: saufa.
- Sanjiwani, Ida Arimurti. (2017). *Literature Review Dismenore Primer dan Penatalaksanaan Non Farmakologi Pada Remaja*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

- Sarwono, S. W. (2011). Psikologi Remaja edisi revisi. *Jakarta: Rajawali Pers*.
- Umayroh, L. A. (2018). Latihan Yoga Dengan Dismenore. *Journal Of Holistic And Traditional Medicine*, 3(10),238-245
- Lestari, T. R., Wati, N. M. N., Juanamasta, I. G., Thrisnadewi, N. L. P., & Sintya, N. K. A. (2019). Pengaruh Terapi Yoga (Paschimottanasana Dan Adho Mukha Padmasana) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja Putri Yang Mengalami Dismenore Primer. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(2), 94-100. DOI: <http://doi.org/10.29080/jhsp.v3i2.22>, ISSN 2549-919X (e).
- Ningrum, N. P. (2017). Efektifitas Senam Dismenore Dan Yoga Untuk Memberikan pengurangan pada Dismenore. *GLOBAL HEALTH SCIENCE (GHS)*, 2(4), 325-331 ISSN 2503-5088
- Najizah, F., & Jaleha, B.(2021). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Mahasiswi Prodi D-III Fisioterapi Widya Husada Semarang. *Jurnal Fisioterapi dan rehabilitasi*, 5(2) 174-178 p- ISSN 2548-8716 e-ISSN 2599-2791
- Harahap, Y. W., & Tanjung, W. W. (2021). Pengaruh Rutinitas Yoga (Cobra Pose) terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja Putri di Kota Padangsidempuan. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 4(2), 226-230. DOI: <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>, ISSN 2597– 6052
- Syah, I., & Putri, R. Z. (2020). PENGARUH YOGA TERHADAP NYERI DISMENORE PADA SANTRIWATI ALIYAH KELAS X DI PONDOK PESANTREN SUMATERATHAWALIB PARABEK BUKITTINGGIAHUN 2019. *JURNAL KESEHATAN MERCUSUAR*, 3(2), 32-38. DOI: <https://doi.org/10.36984/jkm.v3i2.154>, E-ISSN - 2654-9751