

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dari 6 jurnal mengenai “Pengaruh Penggunaan *Earplug* dan *Eye Mask* Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien di Ruang ICU” 5 jurnal diantaranya diperoleh hasil ada pengaruh yang signifikan penggunaan *earplug* dan *eye mask* terhadap kualitas tidur pada pasien di ruang ICU.

6.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat menjadi pertimbangan bagi rumah sakit khususnya ruang ICU sebagai masukan dalam meningkatkan kualitas tidur dengan menggunakan *earplug* dan *eye mask* berdasarkan *evidence based practice*.

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat menjadi pertimbangan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dengan mengaplikasikan *earplug* dan *eye mask* sebagai intervensi non-farmakologis untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien di ruang ICU.