

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Manajemen Waktu Dengan Tingkat Stress Mahasiswa Yang Mengikuti Kegiatan Organisasi Kemahasiswaan Di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana” maka dapat disimpulkan:

1. Kemampuan manajemen waktu pada mahasiswa yang mengikuti kegiatan organisasi kemahasiswaan di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana memiliki manajemen waktu yang sedang.
2. Tingkat stress pada mahasiswa yang mengikuti kegiatan organisasi kemahasiswaan di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana memiliki tingkat stress yang sedang.
3. Terdapat hubungan antara manajemen waktu dengan tingkat stress mahasiswa yang mengikuti kegiatan organisasi kemahasiswaan di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

6.2 Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan dalam penelitian ini antara lain:

1. Institusi pendidikan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dapat menjadikan penelitian ini sebagai gambaran untuk membuat program berupa pelatihan atau kegiatan yang lain yang dapat diberikan

untuk meningkatkan kemampuan manajemen waktu yang lebih baik dan efektif serta menurunkan tingkat stress yang dimiliki setiap mahasiswa guna menjadikan masa kuliah yang lebih menyenangkan dengan kegiatan kampus yang menarik bagi mahasiswa.

2. Bagi mahasiswa fakultas keperawatan yang mengikuti organisasi kemahasiswaan jadikan organisasi yang diikuti ini sebagai pengalaman dan pembelajaran diri untuk lebih berperan aktif dan menjadikan mahasiswa yang lebih unggul dari mahasiswa umumnya. Untuk mahasiswa secara umum jangan ada persepsi bahwa mahasiswa yang mengikuti kegiatan organisasi kemahasiswaan hanya membuat sibuk dan malah menambah beban kerja, tetapi menjadikan wadah ini sebagai pengembangan diri lebih luas.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan penelitian serupa dapat melakukan jenis penelitian lebih detail dan mendalam serta penelitian pada mahasiswa yang mengikuti organisasi kemahasiswaan di tingkat yang lebih luas untuk mengetahui hubungan dan gambaran yang lebih luas.