

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian “*literature rievew*” : hubungan obesitas dengan hipertensi pada remaja, analisis kritis 7 artikel sebagai sampel, obesitas pada remaja pravalensi dalam kategori rendah, dan hipertensi pada remaja pravalensi dalam kategori sedang terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi obesitas dan hipertensi pada remaja. Hasil 6 artikel mengemukakan adanya hubungan obesitas dengan hipertensi pada remaja. hipertensi banyak dialami oleh remaja yang memiliki berat badan berlebih atau obesitas daripada remaja yang memiliki berat badan normal. Sedangkan satu artikel yang mengemukakan tidak adanya hubungan dikarenakan hasil uji statistik tidak bermakna dan cara menetapkan kategori obesitas dan remaja yang kurang tepat.

#### **6.2 Saran**

1. Bagi Institusi

Hasil penelitian di harapkan dapat menjadi bahan informasi untuk menambah ilmu pengetahuan mengenai obesitas dan hipertensi yang terjadi pada remaja.

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan bahan informasi dalam mengevaluasi asuhan keperawatan mengenai obesitas dengan hipertensi pada remaja, dan meningkatkan pengetahuan perawat dalam memberikan pendidikan kesehatan pada klien tentang obesitas dan hipertensi pada remaja sebagai bagian dari asuhan keperawatan.

### 3. Bagi Peneliti Lainnya

Hasil penelitian diharapkan menjadi bacaan atau referensi agar peneliti selanjutnya dapat memahami apa yang perlu diteliti lebih lanjut. Peneliti selanjutnya dapat mengkaitkan obesitas dengan variabel lain, atau pun hipertensi dengan variabel lain yang belum diteliti.