

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Menurut tinjauan literatur dari lima jurnal penelitian, dapat disimpulkan bahwa rata-rata usia responden yang lebih tua yang mengalami nyeri *rheumatoid arthritis* berada pada kisaran 40 hingga 90 tahun. Intensitas nyeri pada *rheumatoid arthritis* pada lansia bersifat subjektif karena dipengaruhi oleh beberapa faktor, penyebab nyeri bervariasi, dan dapat menimbulkan nyeri yang beragam. Setelah mengoleskan kompres serai hangat ke *rheumatoid arthritis*, kompres serai hangat dapat mengurangi rasa sakit *rheumatoid arthritis* pada orang tua, karena serai mempunyai rasa panas serta kandungan enzim siklo-oksigenasi serta anti bakteri yang berkhasiat untuk obat peradangan serta memuat senyawa analgetik yang mana semakin efektif dalam meminimalkan intensitasnya nyeri, panas pada sendi berpindah selanjutnya berlangsung pelebaran di pembuluh darah yang menyebabkan peningkatan aliran darah menuju persendian radang.

Intensitas nyeri akan berkurang disertai rasa nyaman serta relaksasi, dimana melalui rasa nyaman dapat meminimalkan respons nyeri tersebut menuju skala nyeri terendah. Disimpulkan dari 5 jurnal ada pengaruh kompres serai hangat terhadap penurunan tingkat nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia, 4 jurnal dengan rata-rata penggunaan kompres serai hangat dalam waktu 10-20 menit dan 1 jurnal dengan *time series* 45 menit, 90 menit, 135 menit dan 180 menit.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi keperawatan

Bidang keperawatan dalam sebuah instansi dalam memberikan intervensi keperawatan dapat mencapai indikator mutu pelayanan yang optimal kepada masyarakat.

6.2.1 Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan pada penelitian selanjutnya sebagai bahan referensi yang menjadi dasar penelitian yang diminati untuk mengambil topik Kompres Serai Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri *Rheumatoid Arthritis* pada lansia disarankan agar dapat mempelajari penelitian ini, agar mampu memahami dan dapat membantu dalam proses penelitian kedepannya. Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar bisa melakukan penelitian secara langsung dan memberikan pelayanan asuhan keperawatan pada pasien *rheumatoid arthritis*.