

ABSTRAK

Data kementerian kesehatan RI angka kejadian gastritis di Indonesia masih tinggi yaitu mencapai 91.6%. Gastritis atau secara umum dikenal dengan maag merupakan gangguan kesehatan akibat terjadinya peradangan (pembengkakan) dari mukosa lambung, yang disebabkan oleh faktor iritasi dan infeksi. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kejadian gastritis yaitu tingkat stress. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kejadian gastritis melalui studi *literature review*.

Metode penelitian ini menggunakan *literature review*, data diperoleh dari google scholar dan Pubmed. Populasi sebanyak 1.445 jurnal, sampel sebanyak 8 jurnal. Teknik sampling dengan *purposive sampling* Pencarian literature dengan Boolean dengan *keyword* penelitian adalah “tingkat stress, kejadian gastritis”, “*levels of stress, incidence of gastritis*”. Evaluasi kelayakan data menggunakan JBI *cross sectional* dengan hasil jurnal kategori grade A, Analisa data di sajikan berupa Prisma Flow.

Hasil penelitian diperoleh responden lebih banyak mengalami tingkat stress sedang dan berat berat dari range 15.8% - 60.5%, kejadian gastritis lebih tinggi dibandingkan yang tidak mengalami gastritis range gastritis 33.6% - 79.4%. Hasil *literatu review* pada 8 jurnal penelitian diperoleh sebanyak 7 jurnal dengan hasil adanya hubungan tingkat stress dengan kejadian gastritis dengan nilai p value < 0.05 , dan 1 jurnal diperoleh tidak adanya hubungan antara tingkat stress dengan kejadian gastritis dengan nilai p value $(0.861) > 0.05$.

Hasil penelitian menunjukkan responden yang mengalami stress lebih banyak ditemukan mengalami gastritis. Diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran untuk meningkatkan pengetahuan dan tindakan pelaksanaan intervensi keperawatan mengenai kejadian gastritis, dan perlunya pendidikan kesehatan yang dilakukan oleh perawat kepada pasien gastritis salah satunya dengan memberikan penjelasan mengenai cara-cara mengatasi stress dengan baik sehingga diharapkan tidak ada yang mengalami kejadian gastritis atau kambuh ulang untuk kedepannya.

Kata Kunci : Stres, Gastritis
Kepustakaan : 13 buku (2014-2019)
15 jurnal (2014-2020)
2 website (2016-2019)

ABSTRACT

Data from the Indonesian Ministry of Health, the incidence of gastritis in Indonesia is still high, reaching 91.6%. Gastritis or commonly known as ulcers is a health disorder due to inflammation (swelling) of the gastric mucosa, caused by irritants and infections. One of the factors that can affect the incidence of gastritis is the level of stress. The purpose of this study is to determine the relationship of stress levels with the incidence of gastritis through literature review studies.

This research method uses literature review, data obtained from google scholar and Pubmed. Population of 1,445 journals, a sample of 8 journals. Sampling technique with purposive sampling. The search for literature with Boolean with research keywords is "stress level, gastritis event", "levels of stress, incidence of gastritis. Evaluation of data feasibility using JBI cross sectional with the results of category A journals, Data analysis presented in the form of Prisma Flow.

The results of the study obtained more respondents experienced moderate and severe stress levels from the range of 15.8% - 60.5%, the incidence of gastritis is higher than those who do not experience gastritis range gastritis 33.6% - 79.4%. The results of a review in 8 research journals were obtained as many as 7 journals with the result of a relationship of stress levels with the incidence of gastritis with a value of p value < 0.05 , and 1 journal obtained no relationship between stress levels and gastritis events with a value of p value $(0.861) > 0.05$.

The results showed that respondents who experienced more stress were found to have gastritis. It is expected to be a learning material to improve the knowledge and actions of the implementation of nursing interventions regarding the incidence of gastritis, and the need for health education carried out by nurses and gastritis patients one of them by providing explanations on ways to cope with stress well so that it is expected that no one experiences the occurrence of gastritis or relapse in the future..

Keywords : Stress, Gastritis
Libraries : 13 book (2014-2019)
15 journal (2014-2020)
2 website (2016-2019)