

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berlandaskan hasil penelitian “*literature review* : hubungan beban kerja dengan tingkat stres perawat di IGD dan ICU”, analisis kritis pada 7 jurnal hasil penelitian yang menjadi sampel pada *literature review*, didapat kesimpulannya sebagai berikut:

Hasil penelitian dari 7 jurnal sebagian besar jurnal tidak menjelaskan secara rinci beban kerja dan stress kerja yang dialami berdasarkan faktor atau kategori seperti apa, namun adanya temuan baru yang peneliti peroleh dari beberapa jurnal yang menyatakan beban kerja perawat di IGD mayoritas dialami oleh perawat berdasarkan tindakan produktif, dan non produktif dan beban kerja berdasarkan beban kuantitatif dan kualitatif, sedangkan tingkat stres yang dialami terbagi menjadi perawat stres biologis perawat, stres kerja sosial dan stres kerja psikologis Hasil penelitian berdasarkan literatu review dari seluruh jurnal yang diteliti diperoleh hasil menunjukkan seluruh jurnal menyatakan adanya hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja perawat di IGD dan ICU.

6.2 Saran

1. Bagi Perawat

Hasil penelitian peneliti harapan bisa dijadikan referensi bagi keperawatan terkait beban kerja serta stres kerja perawat, sehingga disarankan agar perawat sudah bisa mempersiapkan diri dengan pengetahuan, kemampuan, dan keterampilan yang baik ketika akan terjun langsung memberi asuhan keperawatan di rumah sakit terutama di ruang IGD, agar dengan kemampuan serta keahlian yang dimiliki perawat bisa meminimalisir beban kerja yang akan dihadapi selama kerja di rumah sakit, serta perawat sudah mempersiapkan diri baik dari kondisi fisik atau mental ketika akan bekerja di rumah sakit agar terhindar dari stres kerja yang dapat berdampak negatif terhadap kondisi kesehatan maupun mental perawat. Selain itu hasil penelitian diharapkan agar menjadi masukan bagi manajemen rumah sakit dalam mempertahankan serta memberikan beban kerja yang tepat berdasarkan kecakapan serta kemampuan perawat-perawat yang berkerja di rumah sakit sehingga bisa meminimalisir tingkat stres kerja yang didapati oleh perawat.

2. Bagi Institusi

Hasil dari penelitian peneliti harapan bisa menjadi bahan referensi mahasiswa dan pedoman untuk melakukan penelitian oleh mahasiswa selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan bisa dipakai oleh penelitian selanjutnya untuk acuan dasar penelitian dengan tema yang sama, dan disarankan kepada peneliti selanjutnya jika akan melakukan penelitian agar bisa lebih mencari faktor lain selain faktor pada penelitian saat ini sehingga penelitian lebih lanjut bisa lebih maksimal, serta hasil penelitian selanjutnya bisa lebih mengetahui lagi faktor lain yang bisa memberi pengaruh pada tingkat stres kerja pada perawat.