

## **BAB VI** **SIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Pengaruh Terapi Modalitas Berkebun Terhadap Kesenian Pada Lansia di Panti Werdha Muhamadiyah Kota Bandung sudah menjab tujuan peneliti sebagai berikut :

1. Kesenian pada lansia sebelum di berikan Penerapan Terapi Berkebun Di Panti Werdha Muhamadiyah Kota Bandung menunjukkan kategori kesepian sedang sebanyak (86%).
2. Kesenian pada lansia sesudah di berikan Penerapan Terapi Berkebun Di Panti Werdha Muhamadiyah Kota Bandung menunjukkan kategori kesepian sedang sebanyak (20%).
3. Adanya Pengaruh Terapi Modalitas Berkebun terhadap kesepian pada lansia di Panti Werdha Muhamadiyah Kota Bandung. Dengan signifikan  $p=0,00 < a= 0,005$ .

### **6.2. Saran**

Dari hasil penelitian yang penulis lakukan maka penulis ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

- 1 Bagi Insitusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan ajar khususnya pada keperawatan gerontic dalam menangani kesepian pada lansia.

- 2 Bagi Panti Werdha

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan untuk di jadikan kegiatan rutin yang di lakukan lansia untuk mengisi waktu luang sehingga kesepian pada lansia dapat teratasi.

### 3 Bagi Pelayanan Kesehatan

Di harapkan penelitian ini dapat menjadi intervensi pada lansia yang mengalami kesepian .

### 4 Bagi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan asuhan keperawatan bagi lanjut usia yang mengalami kesepian.

### 5 Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut untuk menambah pengalaman informasi serta pengetahuan tentang terapi modalitas berkebun terhadap kesepian pada lansia