

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN PENULIS.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	16
1.3 Tujuan Penelitian.....	16
1.3.1 Tujuan Umum	16
1.3.2 Tujuan Khusus	17
1.4 Manfaat Penelitian.....	18
1.4.1 Manfaat Teoritis	18
1.4.2 Manfaat Praktis	18
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
2.1 Kajian Pustaka.....	21
2.2 Konsep Mahasiswa Keperawatan.....	22
2.2.1 Pengertian Mahasiswa.....	22
2.2.2 Peran dan Fungsi Mahasiswa	24
2.2.3 Karakteristik Perkembangan Mahasiswa	25

2.2.4 Mahasiswa Keperawatan	30
2.3 Pembelajaran Jarak Jauh Saat Pandemi Covid-19.....	32
2.3.1 Pengertian Pembelajaran Jarak Jauh	32
2.3.2 Latar Belakang Dilaksanakan Pembelajaran Jarak Jauh di Masa Pandemi Covid-19.....	33
2.3.3 Kelebihan dan Kekurangan Pembelajaran Jarak Jauh Pada Masa Pandemi Covid-19.....	34
2.4 Kecemasan Saat Pembelajaran Jarak Jauh Di Masa Pandemi Covid-19....	36
2.4.1 Pengertian Kecemasan	36
2.4.2 Teori Kecemasan.....	38
2.4.3 Jenis-jenis Kecemasan.....	39
2.4.4 Tingkat Kecemasan	40
2.4.5 Rentang Respon Kecemasan	42
2.4.6 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	42
2.4.7 Faktor Penyebab Kecemasan Saat Pembelajaran Jarak Jauh Di Masa Pandemi Covid-19	45
2.4.8 Dampak Kecemasan Pada Mahasiswa	46
2.4.9 Penatalaksanaan Kecemasan	48
2.4.10 Alat Ukur Kecemasan Pada Mahasiswa Saat Pembelajaran Jarak Jauh	50
2.5 Emotional Freedom Technique	51
2.5.1 Pengertian Emotional Freedom Technique	51
2.5.2 Keunggulan Emotional Freedom Technique.....	52
2.5.3 Manfaat Emotional Freedom Technique.....	55
2.5.4 Mekanisme Kerja Emotional Freedom Technique.....	56
2.5.5 Titik Energi Meridian Tubuh di Emotional Freedom Technique.....	67
2.5.6 Metode Emotional Freedom Technique (EFT)	60
2.5.7 Prosedur Terapi	62
2.5.8 Pengaruh Emotional Freedom Technique (EFT) Terhadap Tingkat Kecemasan.....	68
2.6 Teori Model Keperawatan Calista Roy	70

2.7 Kerangka Konseptual Penelitian	71
2.8 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Emotional Freedom Technique Terhadap Tingkat Kecemasan	72
BAB III METODE PENELITIAN.....	73
3.1 Rancangan Penelitian	73
3.2 Paradigma Penelitian	73
3.3 Variabel Penelitian	76
3.3.1 Variabel Independen.....	76
3.3.2 Variabel Dependen	76
3.4 Hasil Hipotesis Penelitian.....	77
3.5 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	77
3.5.1 Definisi Konseptual	77
3.5.2 Definisi Operasional	70
3.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	80
3.6.1 Populasi	80
3.6.2 Sampel.....	80
3.7 Etika Penelitian.....	82
BAB IV DESAIN PENELITIAN.....	85
4.1 Pengumpulan Data.....	85
4.1.1 Instrumen Penelitian	87
4.1.2 Teknik Pengumpulan Data	89
4.2 Langkah-Langkah Penelitian	92
4.2.1 Tahap Persiapan	92
4.2.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	93
4.2.3 Tahap Akhir Penelitian.....	94
4.3 Pengolahan Data.....	95
4.3.1 Pengolahan Data.....	95
4.3.2 Analisis Data	96
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	100
4.4.1 Lokasi Penelitian	100
4.4.2 Waktu Penelitian	101

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	102
5.1 Hasil Penelitian.....	102
5.1.1 Karakteristik Responden Penelitian	102
5.1.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan Sebelum dilakukan Emotional Freedom Technique (EFT)	103
5.1.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan Sesudah dilakukan Emotional Freedom Technique (EFT).	104
5.1.4 Pengaruh EFT terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan Sebelum dan Sesudah dilakukan EFT	104
5.2 Pembahasan	105
5.2.1 Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan Sebelum dilakukan EFT	105
5.2.2 Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan Sesudah dilakukan EFT	111
5.2.3 Pengaruh EFT Terhadap Tingkat Kecemasan Saat Pembelajaran Jarak Jauh Pada Mahasiswa Keperawatan.....	117
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	120
6.1 Kesimpulan.....	120
6.2 Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	432
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual Penelitian	741
Bagan 2.3 Kerangka Konseptual Pengaruh EFT Terhadap Tingkat Kecemasan.....	752
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian	786

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Perhitungan Sampel Minimal GPower.....	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	70
Tabel 3.2 Perhitungan Proportional Stratified Random Sampling	82
Tabel 4. 1 Kisi-Kisi Intrumen Online Test Anxiety Inventory (OTAI)	86
Tabel 4.2 Kategorisasi Tingkat Kecemasan OTAI.....	98
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	102
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan Sebelum dilakukan EFT	103
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan Sesudah dilakukan EFT	104
Tabel 5.4 Pengaruh EFT Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa Keperawatan Sebelum dan Sesudah dilakukan EFT	104

DAFTAR SINGKATAN

Covid-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
DL	: <i>Distance Learning</i>
EFT	: <i>Emotional Freedom Technique</i>
EMDR	: <i>Eye Movement Desentization Reprocessing/Repatterning</i>
HADS	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale</i>
Kemendikbud	: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
OTAI	: <i>Online Test Anxiety Inventory</i>
PJJ	: Pembelajaran Jarak Jauh
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
RTA	: <i>Reality testing ability</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
STAI	: <i>State Trait Anxiety Inventory</i>
SUDS	: <i>Subjective Units of Distress Scale</i>
TAI	: <i>Test Anxiety Inventory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Izin Penelitian & Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian & Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat *Back Translate* Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Permohonan Pengajuan Etik Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik Politeknik Kesehatan Bandung
- Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik Universitas Bhakti Kencana
- Lampiran 7 Surat SKP DPW PPNI Jawa Barat
- Lampiran 8 Surat SKPI Universitas Bhakti Kencana
- Lampiran 9 *Informed Consent*
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Catatan Bimbingan
- Lampiran 12 Kisi-Kisi Instrumen Kecemasan OTAI
- Lampiran 13 Instrumen Kecemasan OTAI
- Lampiran 14 Hasil Kuesioner Tingkat Kecemasan *Pretest-Posttest*
- Lampiran 15 Hasil Analisis Data
- Lampiran 16 Prosedur EFT Dalam Penelitian
- Lampiran 17 Prosedur *Full Basic Recipe* EFT
- Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup