

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *scoring* yang telah di analisis dari 6 jurnal dengan menggunakan nilai rekomendasi JBI *Grade A* serta *QonCual Score* dan termasuk kedalam kriteria inklusi dan jurnal terbaik, karena memiliki rekomendasi yang kuat (*Grade A*) skala *QonCual Score (High)*, dan kata kunci yang saling berhubungan antara pengaruh *back massage* terhadap nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia.

Sebagian besar hasil kritis dari 6 jurnal dengan menggunakan metode *Systematic Literature Review*: pengaruh *back massage* terhadap nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia, dapat disimpulkan jurnal yang telah diteliti dapat digunakan sebagai landasan teori dalam pemecahan masalah yang sedang terjadi yaitu pemberian *back massage* terhadap penderita *rheumatoid arthritis* pada lansia.

1. Sebelum melakukan terapi *back massage* rata-rata tingkat nyeri responden adalah 4,97 (nyeri sedang) dengan standar deviasi 0,669 dan setelah melakukan terapi *back massage* rata-rata tingkat nyeri responden menurun menjadi 3,27 (nyeri ringan) dengan standar deviasi sebesar 0,868, perbedaan rata-rata adalah 1,70 dengan nilai P 0,000.
2. Efektifitas *back massage* didapatkan data hasil p-value 0.000 jadi dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan antara *back massage* dan nyeri *rheumatoid arthritis*.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil tinjauan sistematis literatur dan pembahasan tentang pengaruh *back massage* terhadap nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia, maka peneliti menawarkan beberapa saran yang mungkin. nyeri artritis pada lansia. Adapun saran yang dapat peneliti berikan ialah sebagai berikut:

1. Bagi profesi keperawatan

Peneliti menyarankan penggunaan intervensi *back massage* sebagai tindakan keperawatan non-farmakologis mandiri untuk menghilangkan rasa sakit pada *rheumatoid arthritis*

2. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bukti dan pedoman intervensi *back massage* yang dapat digunakan dalam manajemen nyeri untuk menurunkan skala nyeri pada *rheumatoid arthritis*. Dan dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut tentang bench massage dalam pereda nyeri dengan responden yang lebih homogen. Peneliti berharap peneliti lain dapat menggunakan kelompok kontrol sehingga hasil yang diperoleh dijamin bervariasi.