

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Posyandu Melati V Desa Ibum Kecamatan Ibum Kabupaten Bandung di dapatkan hasil sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu di Posyandu Melati V Desa Ibum Kecamatan Ibum Kabupaten Bandung memiliki pengetahuan cukup.
2. Sebagian besar anak balita di Posyandu Melati V Desa Ibum Kecamatan Ibum Kabupaten Bandung memiliki status gizi baik.
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang gizi dengan status gizi anak balita di Posyandu Melati V Desa Ibum Kecamatan Ibum Kabupaten Bandung.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan, peneliti memberikan saran terkait penelitian ini yaitu :

1. Bagi Universitas Bhakti Kencana Bandung

Disarankan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan referensi sebagai bahan ajar bagi mahasiswa untuk mata kuliah keperawatan anak.

2. Bagi Puskesmas Ibu

Alangkah lebih baik apabila rutin melakukan skrining status gizi anak khususnya pada balita untuk mendeteksi sejak dini terkait status gizi sehingga dapat mengurangi dan mencegah terjadinya risiko .

3. Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya mungkin akan diperlukan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan meneliti mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi anak balita dengan cakupan lebih meluas mengingat bahwa penelitian ini baru membahas mengenai salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi balita yakni pengetahuan gizi.