

LAMPIRAN

Lampiran 1



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 785/03.FKP/UBK/VIII/2021
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai dari bulan Januari s/d April 2021 di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Eka Nurasia**
NIM : **AK117015**
Semester : Sri Mulyati R.,S.Kep.,M.Kep
Judul Skripsi : Pengaruh senam yoga mata terhadap computer vision syndrome pada mahasiswa universitas bhakti kencana di masa pandemi covid-19

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 13 Agustus 2019

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
LPPM



R. Nety Rustikayanti, M.Kep
NIK. 02019010336

Lampiran 2



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No. 46/KEPK/EC/VI/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Eka Nurafia
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Senam Yoga Mata terhadap Computer Vision Syndrome pada mahasiswa Universitas Bhakti Kencana di Masa Pandemi Covid-19"

"The Effect of Yogic Eye Exercise on Computer Vision Syndrome for Bhakti Kencana University Students During the Covid-19 Pandemic"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Juni 2021 sampai dengan tanggal 12 Juni 2022.
This declaration of ethics applies during the period June 12, 2021 until June 12, 2022.

June 12, 2021
Professor and Chairperson,

Dr. Supriyanto, SKM., M.Sc.



Lampiran 3

PENGARUH SENAM YOGA MATA TERHADAP *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA DI MASA PANDEMI COVID-19

Assalamualaikum Wr.Wb

Saya Eka Nurasia mahasiswi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, dengan ini meminta izin untuk melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Senam Yoga Mata terhadap *Computer Vision Syndrome* pada Mahasiswa Sajana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana di Masa Pandemi Covid-19” dan pengambilan data akan dilakukan kepada mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Tujuan dari dilakukannya penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana pengaruh senam yoga mata terhadap *Computer Vision Syndrome* pada Mahasiswa Universitas Bhakti Kencana di Masa Pandemi Covid-19. Adapun manfaat yang akan di dapatkan dari penelitian ini yaitu Dapat dijadikan sebagai bahan *literatur* dan *Evidence Base Practice* berkaitan dengan penanganan *Computer Vision Syndrome* dengan menggunakan intervensi senam *yoga mata*. Kemudian manfaat praktis bagi penelitian bisa dijadikan data dasar untuk penelitian lanjutan tentang pengaruh senam *yoga mata* terhadap *computer vision syndrome* pada mahasiswa dan dapat menerapkan secara mandiri oleh mahasiswa dan staff yang berada di lingkungan universitas bhakti kencana tentang intervensi senam yoga mata untuk penanganan *computer vision syndrome*.

Apabila saudara/i tidak menyetujui dilaksanakannya penelitian ini, maka saudara/i berhak untuk tidak memberikan izin terhadap pengambilan data pada penelitian ini. Apabila saudara/i kurang memahami atau ingin bertanya, saudara/i dapat menghubungi nomor telpon berikut 086759839662, dengan nama pembimbing Sri Mulyati R.,S.Kep.,M.,Kep dan Nur Intan H.K.H.,S.Kep.,Ners,M.Kep.

Lampiran 4

INFORMED CONSENT

Lembar penjelasan penelitian

Nama Peneliti : Eka Nurasfia

NIM : AK117015

Institusi : Universitas Bhakti Kencana

Alamat : Kp Gempol Asri Rt02/Rw01 Des.Cibadak Kec.Cibeber
Kab.Cianjur , Jawa Barat.

Judul penelitian: Pengaruh Senam Yoga Mata Terhadap *Computer Vision Syndrome* Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Dimasa Pandemi Covid-19

Peneliti adalah mahasiswi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana. Saudara/i telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini adalah secara sukarela. Saudara/i berhak untuk menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengambil data secara *online* menggunakan *google form* dengan tahapan mengisi lembar Pretest selanjutnya mengikuti latihan senam yoga mata dan terakhir mengisi kembali lembar posttes.

Manfaat dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh senam yoga mata terhadap computer vision syndrome. Senam yoga mata ini dapat mengurangi gejala computer vision syndrome dengan gerakan yang sederhana dapat dilakukan secara mandiri dan tidak memiliki resiko cedera yang dapat merugikan. Segala informasi yang saudara/i berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara/i dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun.

Jika ada informasi yang kurang jelas, saudara/i diperbolehkan bertanya kepada peneliti. Jika saudara/i sudah memahami penjelasan ini dan bersedia

berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara/i menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Bandung, Juni 2021

Hormat Saya

Eka Nurasfia

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

*)BERSEDIA/ TIDAK BERSEDIA

*) Jika bersedia menjadi responden penelitian silahkan melampirkan file yang berisi tanda tangan sebagai tanda persetujuan menjadi responden dalam penelitian ini!

Untuk dilakukan pengambilan data secara online dengan google form dengan tahapan mengisi lembar Pretest selanjutnya mengikuti latihan senam yoga mata dan terakhir mengisi kembali lembar posttest. Senam yoga mata ini dapat mengurangi gejala computer vision syndrome dengan gerakan yang sederhana dapat dilakukan secara mandiri dan tidak memiliki resiko cedera yang dapat merugikan

Penelitian ini dilakukan secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan. Dengan ketentuan, hasil pengambilan data akan dirahasiakan dan hanya semata-

mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 16 Juni 2021

Lampiran 5

Pengaruh Senam *Yoga* Mata Terhadap *Computer Vision Syndrome* Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Di Masa Pandemi *Covid-19*

A. Karakter Responden

Petunjuk I:

Berikut ini disajikan beberapa pertanyaan tentang karakteristik responden. Jawablah setiap pertanyaan, dan berikan tanda (✓) pada jawaban yang anda pilih.

1. Kode Responden : *Diisi oleh peneliti
2. Nama Lengkap :
3. Usia Tahun
4. Jenis kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan
5. Angkatan :
6. Durasi penggunaan perangkat mobile : 1. 1 jam
2. 2jam
3. 3 jam
4. 4 jam
5. 5 jam
6. 6 jam
7. >7 jam

8.	Mata terasa tegang dan tidak nyaman		
9.	Frekuensi kedip berkurang		
10.	Mata terasa berair		
11.	Permukaan mata saya tampak merah		
12.	Terasa gatal pada mata		
13.	Pandangan mata saya menjadi kabur atau biur		
14.	Pandangan menjadi ganda atau kembar		
15.	Saya merasa kesulitan dalam memfokuskan penglihatan		
16.	Sensitif terhadap cahaya		
17.	Saya merasa nyeri di bahu		
18.	Saya merasa nyeri di punggung		

Sumber: (Febrianti & Bahri, 2018).


Lampiran 6





Nama Mahasiswa : Eka Nurasia





NIM : AK117015





Judul Skripsi : Pengaruh Senam Yoga Mata terhadap *Computer Vision Syndrome* Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana di Masa Pandemi Covid-19.

Pembimbing Pendamping: Sri Mulyati R.,S.Kep.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	21 Desember 2020	<ul style="list-style-type: none">- Membuat studi pendahuluan untuk data dimasukkan ke bab 1- Cari buku tentang konsep CVS- Kelelahan apa saja pada cvs yang akan dirasakan- Penanganan secara farmako dan non farmako apakah ada- Karakteristik responden- Berapa lama waktu yg digunakan membuat kelelahan pada mata- Dampak apa saja yang diberikan dari penggunaan laptop dari sisi kesehatan.- Perubahan judul dari efektifitas menjadi pengaruh	

2.	7 Januari 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi Bab 1 - Disarankan melakukan studi pendahuluan ke seluruh fakultas bhakti kencana (Bidan, Farmasi,kesmas, Keperawatan, Anestesi) 	
2.	30 Desember 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi Bab 1 - Dampak pembelajaran pada mahasiswa saat covid-19 , kenapa harus daring - Dampak daring pada mahasiswa - Masukkan materi covid dan daring pada bab 1 - Treatmen apa saja? Dan Kenapa harus senam yoga mata apa saja keunggulannya - Justification kenapa dilakukan kepada mahasiswa keperawatan - Sambil revisi lanjut bab 2 	
	6 Februari 2021	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB 1 - Membahas SFH lebih di perjelas - Penulisan - Revisi Bab 2 	
	28 Februari 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Bab 2 : Konsep pandemi covid-19 , dampak (-+), penanganan dan SFH - Perjelas kebiasaan baru dan penanganannya - Hasil riset penelitian sebelumnya dimasukkan di bab 2 - Kerangka konseptual di ubah - Revisi bab 2 sambil Lanjut bab 3 	

		<ul style="list-style-type: none"> - Bab 3 Definisi pre eksperimennya ditambah - Perbaiki kerangka penelitian - Perbaiki tabel operasional - Perjelas nilai uji validitas/reabilitas instrumen dari penelitian sebelumnya - Perbaiki Rumus sampel - lanjut Bab 4 	
		<ul style="list-style-type: none"> - Di Bab 1 perbaiki Manfaat teoritis dan praktis - Di Bab 1 senam-senam di jabarkan - Perbaiki sistematika Penulisan - Sampel jadi seluruh mahasiswa ubk - Rumus sampel di ubah menjadi estimasi proporsi - Perbaiki dan persiapan sidang UP 	
	5 April 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki sistematika penulisan - Perbaiki tehnik pengambilan sampling dengan quota sampling - Perbaiki Skala pengukuran - Justifikasi jumlah mahasiswa UBK pusat - Acc sidang UP 	
	22 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan setelah UP - Revisi Bab 2,3,4 - Koreksi kerangka konsep - Koreksi sample dan tehnik pengambilan sampel - Tambahkan penjelasan kuesioner di bab 2 - Tambahkan prevalensi di bab 1 secara umum - Koreksi analisa data 	


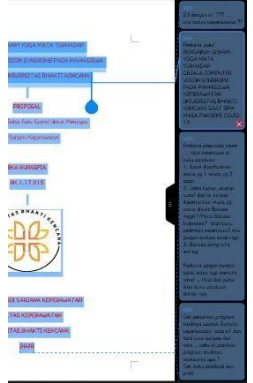
	1 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Lakukan uji etik - Koreksi rumus pengambilan sampel menggunakan estimasi proporsi - Koreksi kriteria inklusi dan eksklusi 	
	15 Juli 2021	<ul style="list-style-type: none"> Revisi bab 5 dan 6 - Menyesuaikan hasil penelitian dengan keterangan di analisis univariat - Koreksi uraian kata dihasilakan dan pembahasan penelitian - Revisi isi bab 6 sesuai dengan bab 5 	
	02 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki sistem penulisan - Perbaiki bab 6 dan bab 5 dengan penginterpretasian persent - Perbaiki percent di tabel bab 5 - Perbaiki kesimpulan sesuaikan dengan pembahasan - Perbaiki isi saran 	
	09 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi Bab 6 - Koreksi uraian kata hasil dan pembahasan penelitian - Koreksi saran - Koreksi sistematis penuisan - ACC Sidang akhir 	


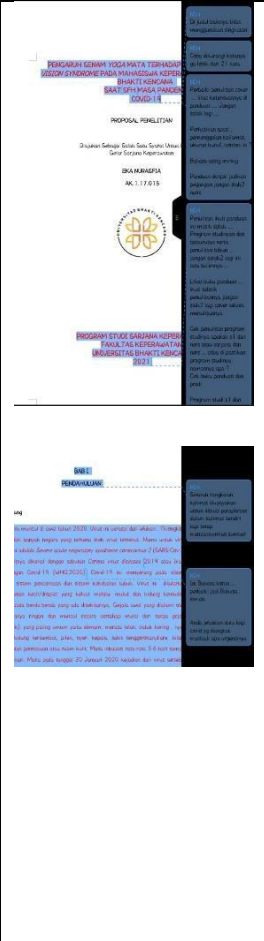
Nama Mahasiswa : Eka Nurasfia


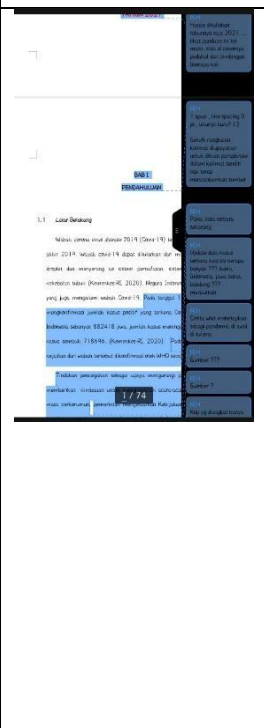
NIM : AK117015

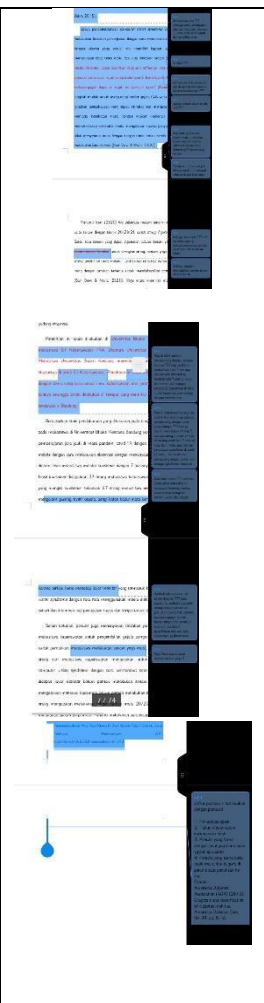

Judul Skripsi :Pengaruh Senam Yoga Mata terhadap *Computer Vision Syndrome* Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana di Masa Pandemi Covid-19.

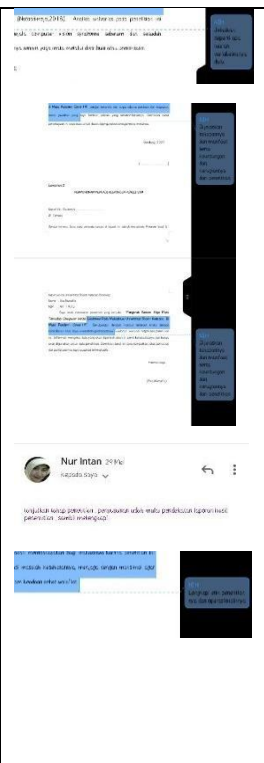
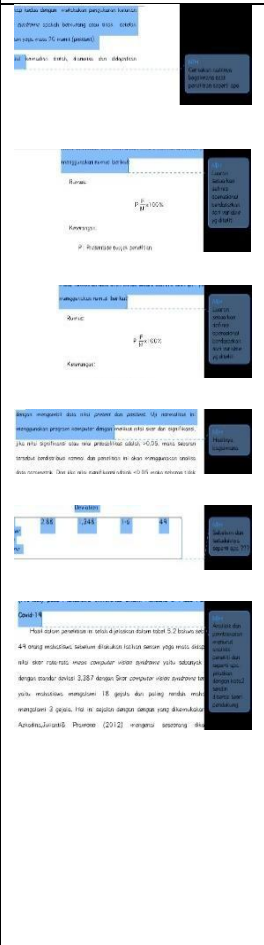
Pembimbing Pendamping: Nur Intan H.K.H.,S.Kep.,Ners,M.Kep

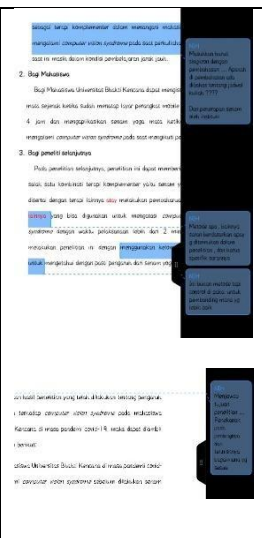
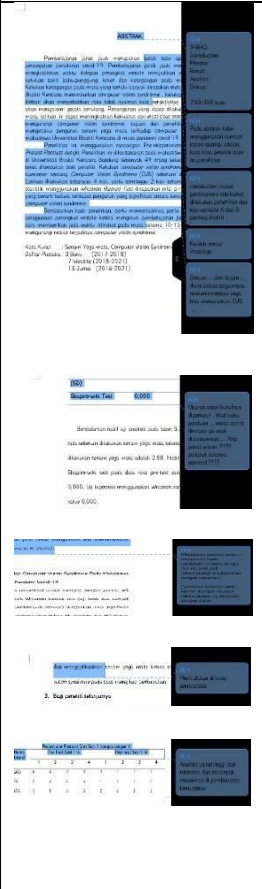
No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	31 Desember 2020	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki sistematika penulisan- Perbaiki Error typing- Acc judul	
2.	27 Januari 2021	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki judul di tambahkan “saat masa pandemi covid-19”.- Perbaiki sistematika penulisan- Perbaiki paragraf dan kalimat dengan SPOK dan EYD yang benar dan gunakan bahasa ilmiah- Di bab 1 perbaiki alur bahasanya dan cantumkan sumber- Bab 1 Perbaiki penomena jangan dicampur dengan teori- Lakukan studi pendahuluan dan buat justifikasi mengapa penelitian dilakukan di ubk apa urgensinya- Perbaiki penulisan 1 paragraf tidak lebih dari 5 kata	

		<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Manfaat penulisan 	
3.	6 Maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki judul tidak memakai singkatan dan di kurangi kata tidak melebihi 21 kata - Perbaiki penulisan cover - Di bab 1 perbaiki bahasan tambahkan covid-19, bahaya, cara penyebaran, upaya pencegahan yang dingkat dan alasannya secara singkat dan pilih mana yang lebih penting sehingga muncul sebagai fenomena. - Perjelas social distancing seperti apa dan penerapannya, memiliki dampak kemana saja sampai salah satunya ke pendidikan - Perjelas pembelajaran jarak jauh, dampak negatif dari daring yang penting dan menjadi masalah - Perjelas kenapa yang diangkat <i>computer vision syndrome</i> apa urgensinya kenapa masalah lain tidak diteliti - Sumber di perbaiki gunakan jurnal uptodate minimal 2016 	

		<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan kegiatan yang biasa dilakukan apa saja dan kenapa senam mata apa urgensinya - Kenapa penelitian dilakukan di UBK apa urgensi dan justifikasinya dengan bahasa ilmiah - Perjelas studi pendahuluan justifikasi masalah temuan apa dilapangan yang menjadi penomena sehingga masalah tersebut di angkat oleh peneliti - Tambahkan di tujuan khusus tehnik menilainya - Perbaiki bahasan di manfaat penulisan teoritis dan praktis - Tambahkan ruang lingkup penelitian - Perbaiki sistematika penulisan daftar pustaka - Lanjut bab 2-4 	
4.	23 Maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki sistematika penulisan - Bab 1 Update data terbaru berapa banyak di dunia, indonesia , jawa barat dan bandung. - Perjelas kenapa social distancing yang diangkat menjadi penomena kenapa tidak yang lainnya - Perbaiki typing eror - Tambahkan selain masalah pada mata dan dampak daring sampai peneliti tertarik untuk meneliti masalah mata saja - Jelaskan penting dilakukan senam mata dibanding tindakan lainnya dan diringskas - Jelaskan kenapa senam yoga mata yang diambil apa alasan ilmiahnya 	

		<ul style="list-style-type: none"> - Justifikasi kenapa mahasiswa di UBK apakah ada pembanding dengan universitas lain dengan alasan kuat dengan bahasan ilmiah - Justifikasi kesenjangan masalah antara teori dan temuan penomena dilapangan - Perjelas mekanisme yoga dapat menurunkan cvs - Perbaiki kerangka konseptual dan tambahkan mekanisme senam yoga mata dapat menurunkan cvs - Perbaiki kerangka penelitian - Perbaiki tabel operasional - Tambahkan jumlah mahasiswa ubk - Tambahkan nilai validitas dan reabilitas instrumen penelitian sebelumnya - Jelaskan luaran variabel yang diteliti sebelum di presentasikan bagaimana - Tambahkan time line - Perbaiki penulisan Daftar Pustaka - Perbaiki dan lengkapi persiapan UP 	
4.	13 April 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kerangka penelitian - Perbaiki Skala Ukur dan Hasil ukur dari Variabel dependent CVS - Operasionalkan etika penelitian - Membuat <i>Timeline</i> - Persiapan UP 	

5.	22 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi pasca Up - Lengkapi etik penelitian dan operasionalnya - Jelaskan luaran variabel di univariat - Perbaiki informed consent disertai manfaat, keuntungan dan kerugiannya - Lanjut tahap penelitian 	
6.	23 Juli 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki tehnik pengambilan sampling - Perbaiki langkah penelitian ceritakan hasil saat penelitian seperti apa - Luaran univariat sesuaikan dengan definisi operasional yang diteliti - Jelaskan hasil normalitas di bivariat - Hasil penelitian dijelaskan sesuai luaran didefinisi operasional - Perbaiki dan nilai sebelum dan sesudahnya ditampilkan berdampingan ditambahkan nilai p-valuenya - Analisis dan pembahasan menurut peneliti dan sampai muncul rekomendasi - Kesimpulan harus menjawab tujuan penelitian menekan pada pentingnya dan tehnik yang sesuai seperti apa - Saran menjawab manfaat sinkronkan dengan pembahasan 	

		<ul style="list-style-type: none"> - Masukan harus sinkron dengan pembahasan - Saran baiknya berdasarkan apa yang di temukan dan harus spesifik 	
7.	11 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki abstrak sesuai IMRAD - Perbaiki ukuran tabel , mean dan SD tidak dimasukan - Masukan analisis berdasarkan temuan yang dapat menjadi rekomendasi sinkronkan dengan saran dengan bahasa sendiri - Saran munculkan di bahasan - Lengkapi lembar konsul - Analisis yang tertinggi, terendah dan terbanyak munculkan di pembahasan - ACC Sidang akhir 	

Lampiran 7

BUKTI MENJADI OPONEN

Nama: EKA NURASFIA

Nim : AK117015

No	Hari/Tanggal	Penyaji	Judul proposal	Ttd Moderator
1.	25 Mei 2021	Moch. Arif Ak.1.17.	Hubungan faktor individu dengan kejadian CVS di mahasiswa sarjana Keperawan Universitas Bhakti Kencana Bandung	Susan Irawan.,S.Kep.,Ners,MAN
2.	24 Mei 2021	Sisi Kurnia AK1.17.038	Pengaruh jahe merah terhadap disminore pada remaja putri	R.Nety Rustikayanti.,S.Kp.,M.Kep
3.	5 Mei 2021	Sihab Ali Fatah AK1.17.137	Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien Tb Paru	Nur Intan Hayati, H,K.,S.Kep.,Ners.,M.Kep

Lampiran 8

Daftar Riwayat Hidup



Nama : Eka Nurasia

Tempat Tanggal Lahir: Cianjur, 08 April 1999

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Kp Gempol Asri Rt02/Rw 01 Des. Cibadak Kec. Cibeber
Kab. Cianjur

Email : ekanurasia51@gmail.com

Pendidikan :

1. SDN Binakerta : Tahun 2005-2011
2. SMPN 1 Cibeber : Tahun 2011- 2014
3. SMK Bhakti Medika : Tahun 2014-2017
4. Universitas Bhakti Kencana Bandung : Tahun 2017- 2021

Lampiran 9

Nama Inisial	Pretest dan Posttest Dari Sesi 1 sampai dengan 4							
	Pre-Test Sesi 1-4				Post-test Sesi 1-4			
	1	2	3	4	1	2	3	4
AGRD	4	4	3	3	3	1	1	1
AER	3	4	4	5	1	2	1	2
ARES	5	8	6	5	2	6	2	3
ANRES	6	3	5	4	3	1	2	2
ANGG	7	5	3	3	2	1	1	1
ANN	3	3	3	3	2	1	2	1
DAMP	6	4	3	5	3	2	1	2
DALL	6	5	6	4	2	3	2	2
DAH	5	4	5	4	2	1	1	1
DELP	4	4	3	6	2	2	1	3
DESN	6	13	11	12	2	3	3	2
DEWS	3	4	4	3	1	2	2	1
DIN	3	5	7	3	1	4	2	1
DINS	4	5	4	3	1	3	3	1
DINM	18	4	4	3	7	3	1	1
III	3	3	3	3	1	2	2	2
INA	7	4	4	4	3	2	2	1
INTM	9	5	6	5	5	3	5	2
IRG	16	15	9	10	6	5	4	3
KAMS	5	5	5	4	1	3	2	1
LTF	15	11	12	13	3	4	5	4
MOARF	11	6	3	4	8	4	1	3
MARF	7	3	4	3	3	2	2	1

MSYA	4	5	5	3	1	2	2	1
NURF	5	4	4	4	1	2	1	1
NOPW	8	7	7	5	1	1	3	1
PHM	17	18	8	18	1	3	4	2
RESR	6	5	6	5	2	4	5	3
RISH	3	8	9	10	2	4	6	4
RSR	8	12	10	10	4	1	3	1
SALZ	6	6	12	7	5	3	8	4
SERT	4	3	4	3	1	2	2	1
SELLA	3	6	5	4	2	3	2	1
SHB	4	3	4	4	3	2	2	1
SI	8	5	5	4	2	2	1	0
SILN	5	7	6	12	2	4	2	2
SRW	3	3	4	3	2	2	1	2
SHIMD	18	18	18	10	6	7	6	4
VANA	4	5	5	4	2	3	3	1
WILW	7	8	6	5	4	6	5	2
DIAY	11	9	6	3	7	5	2	1
WHE	7	7	5	3	5	4	2	1
BEL	10	9	7	4	6	6	4	2
SRDW	8	7	5	6	5	4	3	3
BGS	10	9	7	4	6	5	4	2
SAL	9	7	6	4	5	3	3	1
AND	8	8	8	6	3	2	4	2
RZA	10	9	8	6	3	4	2	2
REN	15	12	10	8	10	7	5	3

Nama Inisial	Jenis Kelamin	Kode JK	Usia	Kode Usia	Angkatan	Kode Ang	Durasi Penggunaan Perangkat mobile	Kode D	Alat Bantu	Kode	Pretest	Posttest
AGRD	Perempuan	2	21 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	4	2
AER	Perempuan	2	22 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	4	2
ARES	Perempuan	2	22 Thn	2	2017	4	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	6	3
ANRES	Perempuan	2	20 Thn	1	2018	3	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	4	2
ANGG	Perempuan	2	22 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	5	1
ANN	Perempuan	2	22 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	3	2
DAMP	Perempuan	2	22 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	5	2
DALL	Perempuan	2	22	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	4	1

			Thn						ada			
DAH	Perempuan	2	22 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	3	1
DELP	Perempuan	2	19 Thn	1	2020	1	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	5	2
DESN	Perempuan	2	21 Thn	2	2017	4	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	10	3
DEWS	Perempuan	2	21 Thn	2	2019	3	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	3	2
DIN	Perempuan	2	22 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	4	2
DINS	Perempuan	2	21 Thn	2	2019	3	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	4	2
DINM	Perempuan	2	22 Thn	2	2017	4	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	8	3
III	Perempuan	2	22 Thn	2	2019	3	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	3	2
INA	Perempuan	2	21 Thn	2	2019	3	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	5	2
INTM	Perempuan	2	21	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak	3	6	4

			Thn						ada			
IRG	Perempuan	2	21 Thn	2	2017	4	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	14	5
KAMS	Perempuan	2	20 Thn	1	2019	2	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	4	2
LTF	Perempuan	2	23 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	13	4
MOARF	Laki-laki	1	22 Thn	2	2017	4	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	7	4
MARF	Laki-laki	1	21 Thn	2	2018	3	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	4	2
MSYA	Laki-laki	1	23 Thn	2	2019	2	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	4	2
NURF	Perempuan	2	22 Thn	2	2017	4	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	4	1
NOPW	Perempuan	2	21 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	6	2
PHM	Laki-laki	1	22 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	18	3
RESR	Perempuan	2	21	2	2017	4	6-7 Jam	2	Tidak	3	5	4

			Thn						ada			
RISH	Perempuan	2	21 Thn	2	2017	4	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	7	4
RSR	Perempuan	2	22 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ad	3	10	2
SALZ	Perempuan	2	21 Thn	2	2018	3	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	6	5
SERT	Perempuan	2	20 Thn	1	2020	1	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	3	2
SELLA	Perempuan	2	19 Thn	1	2018	3	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	4	2
SHB	Laki-kali	1	22 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	4	2
SI	Perempuan	2	23 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	3	1
SILN	Perempuan	2	20 Thn	1	2018	3	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	8	3
SRW	Perempuan	2	22 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	3	2
SHIMD	Perempuan	2	21	2	2017	4	6-7 Jam	2	Tidak	3	15	6

			Thn						ada3			
VANA	Laki-laki	1	21 Thn	2	2018	3	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	4	2
WILW	Perempuan	2	19 Thn	1	2019	2	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	7	5
DIAY	Perempuan	2	22 Thn	2	2017	4	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	8	4
WHE	Laki-laki	1	23 Thn	2	2017	4	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	6	3
BEL	Perempuan	2	19 Thn	1	2019	2	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	8	5
SRDW	Perempuan	2	21 Thn	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak ada	3	7	4
BGS	Laki-laki	1	22 Thn	2	2017	4	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	8	4
SAL	Perempuan	2	21 Thn	2	2018	3	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	7	3
AND	Laki-laki	1	22 Thn	2	2017	4	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	7	4
RZA	Laki-laki	1	22	2	2017	4	4-5 Jam	1	Tidak	3	8	5

			Thn						ada			
REN	Perempuan	2	19 Thn	1	2019	2	6-7 Jam	2	Tidak ada	3	12	6
<i>Shapiro-wilk Test</i>											0,000	0,000
<i>McNemar</i>											0,000	

Lampiran 10

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19- 20 tahun	9	18,4	18,4	16,3
	21-23 tahun	40	81,6	81,6	100,0
	Total	49	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	10	20,4	20,4	20,4
	Perempuan	39	79,6	79,6	100,0
	Total	49	100,0	100,0	

Angkatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Angkatan 2020	2	4,1	4,1	4,1
	Angkatan 2019	5	10,2	10,2	14,3
	Angkatan 2018	11	22,4	22,4	36,7
	Angkatan 2017	31	63,3	63,3	100,0

Total	49	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

Durasi Menggunakan Perangkat Mobile

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 4-5 jam	24	49,0	49,0	49,0
6-7 jam	25	51,0	51,0	100,0
Total	49	100,0	100,0	

Alat Bantu Penglihatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada	49	100,0	100,0	100,0

Pretest CVS

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ada gejala CVS	49	100,0	100,0	100,0

Posttest CVS

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Ada gejala CVS	23	46,9	46,9	46,9
	Tidak ada gejala CVS	26	53,1	53,1	100,0
	Total	49	100,0	100,0	

Uji Normalitas Menggunakan *Shapiro-wilk test*

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	49	100,0%	0	0,0%	49	100,0%
Posttest	49	100,0%	0	0,0%	49	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pretest	Mean	6,33	,484
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5,35
		Upper Bound	7,30
	5% Trimmed Mean	5,97	
	Median	5,00	
	Variance	11,474	
	Std. Deviation	3,387	

	Minimum		3	
	Maximum		18	
	Range		15	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		1,604	,340
	Kurtosis		2,609	,668
Posttest	Mean		2,88	,193
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2,49	
		Upper Bound	3,26	
	5% Trimmed Mean		2,82	
	Median		2,00	
	Variance		1,818	
	Std. Deviation		1,348	
	Minimum		1	
	Maximum		6	
	Range		5	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		,657	,340
	Kurtosis		-,480	,668

Tests of Normality

Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.

Pretest	,168	49	,001	,826	49	,000
Posttest	,273	49	,000	,880	49	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Hipotesis Menggunakan *McNemar*

Pretest CVS & Posttest CVS

Pretest CVS	Posttest CVS	
	Ada gejala CVS	Tidak ada gejala CVS
Ada gejala CVS	23	26
Tidak ada gejala CVS	0	0

Test Statistics^a

	Pretest CVS & Posttest CVS
N	49
Chi-Square ^b	24,038
Asymp. Sig.	,000

a. McNemar Test

b. Continuity Corrected

Lampiran 11

S1kepban 117015 Eka Nurasfia

ORIGINALITY REPORT

14%	12%	3%	3%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.umm.ac.id Internet Source	5%
2	repository.bku.ac.id Internet Source	2%
3	Husnun Amalia. "Computer vision syndrome", Jurnal Biomedika dan Kesehatan, 2018 Publication	2%
4	eprints.undip.ac.id Internet Source	2%
5	ejournal.stikeskepanjen-pemkabmalang.ac.id Internet Source	2%
6	Submitted to Universitas Jember Student Paper	1%
7	buletinsehat.wordpress.com Internet Source	1%
8	ejurnal.ubharajaya.ac.id Internet Source	1%

LAMPIRAN BUKTI ACC

A. PEMBIMBING

1. Pembimbing utama :

Sri Mulyati R., S.Kep.,M.Kep

2. Pembimbing Kedua

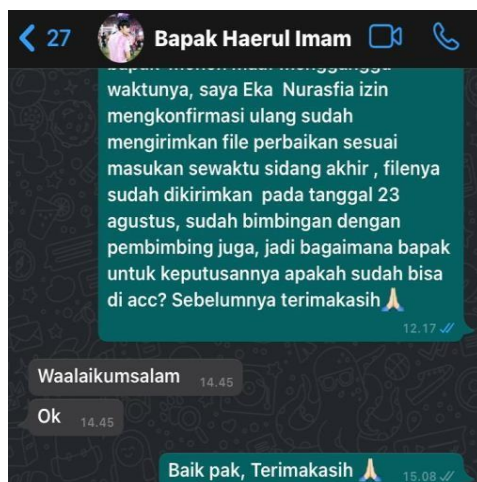
Nur Intan H.K.M.,S.Kep.,Ners,M.Kep



B. PENGUJI

1. Penguji pertama

Haerul imam, S.Kp., M.Kep



2. Penguji Kedua

Tuti Suprapti, S.Kp., M.Kep

