

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Praktik	8
1.4.2 Manfaat Teoritis	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB II TINJAUAN TEORI	11
2.1 Konsep <i>Gravidarum</i>	11
2.1.1 Pengertian Kehamilan	11
2.1.2 Adaptasi Fisiologi Pada Ibu Hamil.....	16

2.2	Konsep <i>Morning Sickness</i>	20
2.2.1	Pengertian <i>Morning Sickness</i>	20
2.2.2	Penyebab <i>Morning Sickness</i>	21
2.2.3	Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi <i>Morning Sickness</i>	22
2.2.4	Dampak <i>Morning Sickness</i>	24
2.2.5	Teknik Menurunkan <i>Morning Sickness</i>	25
2.3	Konsep Aromaterapi.....	27
2.3.1	Definisi Aromateri	27
2.3.2	Mekanisme Aromaterapi.....	27
2.3.3	Manfaat Aromaterapi	28
2.3.4	Jenis- Jenis Minyak Aromaterapi.....	29
2.3.5	Metode Penggunaan Aromaterapi.....	30
2.4	Konsep Aromaterapi lemon.....	31
2.4.1	Pengertian Aromaterapi Lemon.....	31
2.4.2	Kandungan Dan Manfaat Aromaterapi Lemon.....	31
2.5	Konsep Aromaterapi Jahe.....	32
2.5.1	Pengertian Aromaterapi Jahe	32
2.5.2	Manfaat Aromaterapi Jahe	33
2.5.3	Kandungan Aromaterapi Jahe.....	33
2.6	Kerangka Konsep	34
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Jenis Penelitian	35
3.2	Variabel Penelitian	35
3.3	Populasi dan Sampel	36

3.3.1	Populasi Penelitian.....	36
3.3.2	Sampel Penelitian.....	37
3.4	Situs Dan Waktu Penelitian.....	38
3.4.1	Situs Penelitian.....	38
3.4.2	Waktu Penelitian.....	38
3.5	Etika Penelitian.....	38
BAB IV DESAIN PENELITIAN		39
4.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	39
4.1.1	Perumusan Masalah.....	39
4.1.2	Pencarian Literatur.....	39
4.1.3	Evaluasi Kelayakan Data.....	40
4.1.4	Analisa Data.....	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		44
5.1	Hasil penelitian.....	44
5.2	Pembahasan.....	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		58
6.1	Kesimpulan.....	58
6.2	Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN		

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1 Kerangka konsep	33
Bagan 4.1 Analisis data <i>Prisma Flow</i>	42

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Evaluasi Kelayakan Jurnal	41
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Critical Appraisal*

Lampiran 2 Tabel Evaluasi Kelayakan

Lampiran 3 Matriks Evaluasi

Lampiran 4 Hasil Cek Plagiat

Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 6 Catatan Pembimbing