

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis dari 9 jurnal yang dijadikan sampel dalam penelitian literatur review ini, maka diperoleh kesimpulan dalam penelitian ini adalah 9 artikel membuktikan bahwa :

1. Dari 5 artikel disimpulkan pemberian aromaterapi lemon pada ibu hamil yang mengalami *morning sickness* pada trimester I adanya pengaruh pemberian aromaterapi lemon bsg *morning sickness* pada ibu hamil trimester I dengan penurunan sesudah diberikan intervensi dengan rentang 1,4 – 8,00 dengan hasil uji statistik diperoleh $p\text{-value } 0.000-0.003 < \alpha (0,05)$ yang dapat disimpulkan adanya pengaruh aromaterapi lemon terhadap *morning sickness*. Dari 4 artikel disimpulkan pemberian aromaterapi jahe pada ibu hamil yang mengalami *morning sickness* pada trimester I dengan penurunan sesudah diberikan intervensi dengan rentang 0,3 – 6,67 diperoleh $p\text{-value } 0.000-0.041 < \alpha (0,05)$ yang dapat disimpulkan adanya pengaruh aromaterapi jahe terhadap *morning sickness*
2. Adanya pengaruh aromaterapi lemon dan jahe dalam menurunkan frekuensi *morning sickness* pada ibu hamil trimester I.

6.2 Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini bisa di jadikan referensi dalam meningkatkan asuhan keperawat untuk menangani *morning sickness* pada ibu hamil trimester I dengan memberikan terapi non farmakologi yaitu pemberian aromaterapi lemon dan jahe.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bisa dijadikan referensi baru dalam memberikan terapi non farmakologi terhadap *morning sickness* pada ibu hamil trimester I.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya di harapkan bisa melakukan penelitian kombinasi antara lemon dan jahe dan variabel lain nya seperti lavender, daun *mint*, untuk menurun frekuensi *morning sickness* pada ibu hamil trimester I.