

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan motivasi dan dukungan keluarga dengan keaktifan kunjungan lansia ke posbindu di Desa Tanjunglaya Wilayah Kerja Puskesmas Cikancung Kabupaten Bandung tahun 2023 maka kesimpulan yang dapat diambil sesuai tujuan penelitian adalah sebagai berikut :

1. Diketahui sebagian besar dari responden memiliki motivasi negatif sebanyak 49 orang (55,7%)
2. Diketahui sebagian besar dari responden tidak mendapatkan dukungan sebanyak 45 orang (51,1%)
3. Diketahui sebagian besar dari responden tidak aktif dalam melakukan kunjungan posbindu sebanyak 63 orang (71,6%)
4. Diketahui bahwa nilai P (0,005) lebih kecil dari nilai α (0,05), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara motivasi lansia dengan keaktifan kunjungan posbindu
5. Diketahui bahwa nilai P (0,006) lebih kecil dari nilai α (0,05), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan keaktifan kunjungan posbindu

B. Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan kiranya ada penelitian lebih lanjut pada penelitian terkait hubungan motivasi dan dukungan keluarga dengan keaktifan kunjungan lansia ke posbindu

dengan mengembangkan atau menambah variable yang akan diteliti, sehingga hasil penelitian selanjutnya dapat menjadi bahan revisi penelitian lainnya baik bagi peeneliti sendiri maupun bagi puskesmas dalam bidang pelayanan Kesehatan.

2. Bagi Puskesmas

1. Diharapkan adanya peningkatan manajemen program promosi kesehatan dalam bentuk advokasi dan sosialisasi kepada masyarakat perlu dilaksanakan secara rutin untuk meningkatkan pemahaman masyarakat tentang fungsi, tujuan dan manfaat dari progr^{am Posb} indu lansia
2. Diharapkan adanya Optimalisasi tenaga kesehatan yang ada di puskesmas serta penambahan SDM petugas kesehatan terkait jadwal kunjungan Posbindu oleh tenaga Kesehatan.

3. Bagi Responden

1. Diharapkan pada lansia untuk meningkat kesadaran diri untuk lebih giat lagi dalam berkunjung ke posyandu
2. Diharapkan lansia seluruh lapisan masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan tentang Keaktifan Posbidu.
3. Kepada seluruh lapisan masyarakat agar lebih sering mengikuti penyuluhan tentang pentingnya kegiatan posbindu lansia.

4. Bagi Masyarakat

1. Kepada seluruh lapisan masyarakat agar meningkatkan lagi pemahaman mengenai program-program Kesehatan salah satunya posbindu agar lebih memahami lebih banyak lagi terkait pentingnya kegiatan posbindu lansia.

2. Diharapkan kepada seluruh lapisan masyarakat untuk meningkatkan lagi kepedulian dan dukungannya bagi anggota keluarga yang sudah lansia agar lebih giat lagi dalam kegiatan posbindu