

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “hubungan kepercayaan diri (*self confidence*) dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru program studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung”, maka kesimpulannya sebagai berikut:

1. Sebagian besar mahasiswa memiliki kepercayaan diri (*self confidence*) sedang.
2. Hampir sebagian mahasiswa memiliki penyesuaian diri yang sedang.
3. Terdapat hubungan antara kepercayaan diri (*self confidence*) dengan penyesuaian diri pada mahasiswa baru program studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

6.2 Saran

1. Bagi Prodi S1 Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian mampu memberi informasi khususnya untuk prodi S1 Keperawatan, hasil penelitian menunjukkan rendahnya kepercayaan diri dan penyesuaian diri pada mahasiswa baru, sehingga diharapkan agar mahasiswa dapat lebih meningkatkan kepercayaan dirinya agar dapat menyesuaikan diri dengan baik baik dilingkungan akademik atau kelas sehingga dapat mengoptimalkan proses pembelajaran mahasiswa baru.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan untuk membuat kebijakan yang dapat menumbuhkan atau meningkatkan rasa percaya diri terutama pada mahasiswa baru yang sedang dalam proses penyesuaian diri

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan menjadi bahan acuan atau landasan awal bagi peneliti selanjutnya jika akan melakukan penelitian dengan judul yang sama, dan disarankan pada peneliti selanjutnya agar peneliti bisa menambahkan variabel atau faktor lain yang dapat meningkatkan penyesuaian diri mahasiswa baru, sehingga penelitian selanjutnya akan menjadi lebih baik lagi.