

BAB VI

KESIMPULAN dan SARAN

6.1 kesimpulan

berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa S1 keperawatan tingkat akhir yang sedang skripsi dimasa pandemi covid-19 Universitas Bhakti Kencana Bandung, didapatkan kesimpulan yaitu :

- a. Hampir seluruhnya mahasiswa mendapatkan dukungan keluarga yang mendukung.
- b. Kecemasan yang banyak dirasa mahasiswa adalah kecemasan ringan
- c. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir S1 Keperawatan yang sedang skripsi dimasa pandemi covid-19 Universitas Bhakti Kencana Bandung.

6.2 saran

berdasarkan hasil kesimpulan, peneliti memberikan saran terkait penelitian ini sebagai berikut :

1. bagi Universitas Bhakti Kencana Bandung
diharapkan pihak institusi agar dapat memberikan batas waktu yang jelas bagi mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi

sehingga mahasiswa tidak terlarut dalam perasaan santai dalam mengerjakan skripsi dan dapat segera menyelesaikan.

2. Bagi Program S1 Keperawatan

Dijadikan sebagai informasi dan masukan kepada perawatannya khususnya dalam keperawatan jiwa dan keperawatan keluarga, pentingnya memberikan dukungan keluarga kepada mahasiswa yang sedang menghadapi skripsi sebagai pendukung untuk mempertahankan proses adaptasi koping sehingga terjaga kesehatan jiwa mahasiswa yang optimal.

3. Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa tingkat akhir dengan kecemasan diharapkan dapat memperoleh masukan untuk menghadapi kecemasan, baik kecemasan ringan, sedang, maupun berat sehingga dapat memanfaatkan kecemasan tersebut menjadi motivasi positif untuk segera menyelesaikan skripsi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Menjadi sumber informasi untuk melakukan penelitian selanjutnya atau perbandingan dengan menggunakan variabel atau metode yang berbeda bagi peneliti yang ingin meneliti di bidang yang sama.