

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal dan Studi Pendahuluan ke Kesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1191-Bakesbangpol/XII/2024
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 27 Desember 2024
Kepada :
Yth. Direktur UOBK RSUD
dr. Slamet Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Keterangan Permohonan Data Awal Nomor : **072/1191-Bakesbangpol/XII/2024** Tanggal 27 Desember 2024, Atas Nama **RENDI BAGJA ILAHI / 221FK06076** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1413-Bakesbangpol/VII/2025
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Penelitian

Garut, 22 Juli 2025
Kepada :
Yth. Direktur UOBK RSUD
dr. Slamet Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Keterangan Penelitian Nomor : **072/1413-Bakesbangpol/VII/2025** Tanggal 22 Juli 2025, Atas Nama **RENDI BAGJA ILAHI / 221FK06076** yang akan melaksanakan Penelitian dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Penelitian dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.

Lampiran 2 Surat Kesbangpol ke Dinas Kesehatan



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN**

jl. proklamasi no.7, jayaraga, kec. tarogong kidul, kabupaten garut, jawa barat
44151 web : <https://dinkes.garutkab.go.id> E-mail dinkesgarut1@gmail.com

Nomor : 00.1.11.8/11189/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : 1
Perihal : Penelitian

Garut, 24 Juli 2025

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr.Slamet Kab.Garut

Di Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Santo Borromeus

Nomor 720/1413-Bakesbangpol//VII/2025 Perihal Penelitian pada

Prinsipnya kami Tidak Keberatan dan Memberikan Izin kepada

Nama : RENDI BAGJA ILAHI

NPM : 221FK06076

Tujuan : Penelitian

Lokasi/Tempat : Direktur UOBK RSUD dr.Slamet Garut

Tanggal/Observasi : 25 Juli 2025 s/d 31 Juli 2025

Bidang/Judul : Penerapan Posisi Sami Fowler 45° dalam asuhan Keperawatan
pada Pasien gagal jantung Kongesif (CHF) di ruang Safir UOBK
RSUD dr.Slamet Garut

Untuk Melaksanakan Permohonan Penelitian di RSUD dr.Slamet Kab.Garut Demikian
agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan
Kepegawaian



Engkus Kusman.S.IP MSI
Penata Tingkat 1
NIP.19710620 199103 1 002

Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan dan Permohonan Data Awal Dari UOBK dr Slamet Garut



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudslamet.garutkab.go.id
Email garutsuddrslamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor :800.2.4/152/UOBK/RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut nomor : 072/1413-Bakesbangpol/VII/2025, Tanggal 30 Juli 2025. Dengan ini kami sampaikan :

- a. Memberikan rekomendasi Ijin Penelitian kepada Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Program Studi S1 Keperawatan , dalam rangka Penelitian dengan judul "*Penerapan Posisi Semi Fowler 45 derajat dalam Asuhan Keperawatan pada Pasien Gagal Jantung Kongestif (CHF) di Ruang Safir UOBK RSUD dr. Slamet Garut*" yang akan dilaksanakan pada tanggal Agustus-September, atas nama:

Nama : Rendi Bagja Ilahi
NIDN : 221FK06076

- b. Berdasarkan Peraturan Bupati Nomor 8 Tahun 2023 Tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah Terkait Tarif Non Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut dengan sebesar :

Penelitian Kesehatan	Tarif (Rp)
1) Menggunakan rekam medik 1-30	190.000,-
2) Menggunakan wawancara 1-10 responden	350.000,-
3) Menggunakan kuesioner 1-30	200.000,-

- c. Selama melaksanakan Penelitian di UOBK RSUD dr. Slamet Garut harus mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Garut, 29 Juli 2025
a.n Direktur,
Wakil Direktur
Pendidikan dan Pengembangan Mutu,

dr. R.M. Willy Indrawilis, SpKJ
NIP. 197607242005011003

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Plt. Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan Medis dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan

Lampiran 4 Surat perizinan kampus ke kesbangpol



**Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 652/03.FKP.LPPM-K.GRT/VII/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Garut, 21 Juli 2025

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Garut

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin untuk penelitian kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : Rendi bagja ilahi
NIM : 221FK06076

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0430058904





PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1413-Bakesbangpol/VII/2025
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Penelitian

Garut, 22 Juli 2025
Kepada :
Yth. Direktur UOBK RSUD
dr. Slamet Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Keterangan Penelitian Nomor : **072/1413-Bakesbangpol/VII/2025** Tanggal 22 Juli 2025, Atas Nama **RENDI BAGJA ILAHI / 221FK06076** yang akan melaksanakan Penelitian dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Penelitian dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.

Lampiran 6 Surat Izin penelitian Dinkes ke RSUD dr. Slamet Garut



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN**

jl. proklamasi no.7, jayaraga, kec. tarogong kidul, kabupaten garut, jawa barat
44151 web : <https://dinkes.garutkab.go.id> E-mail dinkesgarut1@gmail.com

Nomor : 00.1.11.8/11189/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : 1
Perihal : Penelitian

Garut, 24 Juli 2025

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr.Slamet Kab.Garut

Di Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Santo Borromeus

Nomor 720/1413-Bakesbangpol//VII/2025 Perihal Penelitian pada

Prinsipnya kami Tidak Keberatan dan Memberikan Izin kepada

Nama : RENDI BAGJA ILAHI

NPM : 221FK06076

Tujuan : Penelitian

Lokasi/Tempat : Direktur UOBK RSUD dr.Slamet Garut

Tanggal/Observasi : 25 Juli 2025 s/d 31 Juli 2025

Bidang/Judul : Penerapan Posisi Sami Fowler 45° dalam asuhan Keperawatan
pada Pasien gagal jantung Kongesif (CHF) di ruang Safir UOBK
RSUD dr.Slamet Garut

Untuk Melaksanakan Permohonan Penelitian di RSUD dr.Slamet Kab.Garut Demikian
agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan
Kepegawaian



Engkus Kusman.S.IP MSI
Penata Tingkat 1
NIP.19710620 199103 1 002

Lampiran 7 Surat Lolos Uji Etik Penelitian



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

No : 85/KEPK_UBK_GRT/07/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Keputusan Uji Etika

Garut, 17 Juli 2025

Kepada Yth.
Direktur RSUD dr. Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2024/2025 Mahasiswa/I dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/I kami dibawah ini :

Nama : RENDI BAGJA
NIM : 221FK06076
PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER 45° DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA
Judul KTI : PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESIF (CHF) DI RUANG SAFIR UOBK RSUD dr
SLAMET GARUT"
Kesimpulan : LOLOS Uji ETIK untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan semabagaimana mestinya.
Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Penelaah KEPK UBK Garut

Ridwan Riadul Jinan, SKM., Ivi.Si.
NIDN : 0424088404



Lampiran 8 Nota Pembayaran Penelitian di UOBK dr Slamet Garut



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudrslamet.garutkab.go.id
Email garutrsudrslamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 800.2.4/152/UOBK/RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut nomor : 072/1413-Bakesbangpol/VII/2025, Tanggal 30 Juli 2025. Dengan ini kami sampaikan :

- a. Memberikan rekomendasi Ijin Penelitian kepada Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Program Studi S1 Keperawatan , dalam rangka Penelitian dengan judul "*Penerapan Posisi Semi Fowler 45 derajat dalam Asuhan Keperawatan pada Pasien Gagal Jantung Kongestif (CHF) di Ruang Safir UOBK RSUD dr. Slamet Garut*" yang akan dilaksanakan pada tanggal Agustus-September, atas nama:

Nama : Rendi Bagja Ilahi

NIDN : 221FK06076

- b. Berdasarkan Peraturan Bupati Nomor 8 Tahun 2023 Tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah Terkait Tarif Non Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut dengan sebesar :

Penelitian Kesehatan	Tarif (Rp)
1) Menggunakan rekam medik 1-30	190.000,-
2) Menggunakan wawancara 1-10 responden	350.000,-
3) Menggunakan kuesioner 1-30	200.000,-

- c. Selama melaksanakan Penelitian di UOBK RSUD dr. Slamet Garut harus mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Garut, 29 Juli 2025
a.n Direktur,
Wakil Direktur
Pendidikan dan Pengembangan Mutu,

dr. R.M. Willy Indrawilis, SpKJ
NIP. 197607242005011003

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Plt. Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan Medis dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan

Lampiran 9 SOP (Standar Operasional Prosedur) Semi Fowler 45

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
POSISI SEMI FOWLER 45	
Pengertian	Posisi semi fowler adalah tindakan yang dilakukan oleh perawat untuk meningkatkan kesehatan fisiologis dan/atau psikologis pasien dalam keadaan setengah duduk dengan sudut 30°-45°
Indikasi	Pasien dengan gangguan pernapasan ringan hingga sedang.
Kontraindikasi	1. Cedera Servikal atau Spinal Akut 2. Hipotensi Berat atau Syok 3. Risiko Aspirasi Tinggi 4. Luka Dekubitus Parah pada Sakrum 5. Fraktur Tulang Belakang Lumbar atau Panggul 6. Pasien Post-Operasi dengan Instruksi <i>Head-Low Position</i>
Tujuan	Ekspansi dada yang maksimal sehingga mengakibatkan perubahan pernapasan pasien yang akhirnya meningkatkan oksigenasi, meminimalkan ketegangan otot perut, serta meminimalkan efek gravitasi pada dinding dada.
Persiapkan	Tempat:
Tempat dan	1. Kondisi aman dan tenang
Alat	Alat-alat: 1. Sarung tangan bersih 2. Bantal
Persiapan	1. Memberi tahu pasien dan menjelaskan tujuan tindakan yang
Pasien	Dilakukan
Persiapan	1. Memasang Panel
Lingkungan	
Pelaksanaan	1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis). 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur kepada pasien atau keluarga. 3. Siapkan alat yang dibutuhkan (lihat daftar persiapan alat). 4. Lakukan kebersihan tangan sesuai 6 langkah WHO. 5. Pasang sarung tangan bersih, jika diperlukan. 6. Identifikasi toleransi fisik pasien dalam melakukan pergerakan. 7. Monitor frekuensi nadi, tekanan darah, dan frekuensi pernapasan sebelum memulai pengaturan posisi.

	8. Kaji Tanda-Tanda Vital (TTV) secara lengkap. 9. Elevasikan bagian kepala tempat tidur dengan sudut 30–45° (posisi Semi Fowler). 10. Letakkan bantal di bawah kepala dan leher untuk mendukung kenyamanan dan menjaga posisi. 11. Pastikan pasien dalam posisi yang nyaman dan aman selama berbaring. 12. Rapikan posisi pasien dan alat-alat yang digunakan. 13. Lepaskan sarung tangan dengan benar. 14. Lakukan kembali kebersihan tangan dengan 6 langkah. 15. Dokumentasikan semua tindakan yang telah dilakukan serta respons pasien terhadap intervensi.
Evaluasi	1. Tanyakan keadaan dan tingkat kenyamanan pasien untuk menilai respons subjektif terhadap intervensi posisi Semi Fowler. 2. Observasi status oksigenasi secara menyeluruh, meliputi frekuensi dan kedalaman napas, penggunaan otot bantu napas, adanya pernapasan cuping hidung, serta nilai saturasi oksigen (SpO₂). Langkah ini penting untuk memastikan efektivitas posisi dalam meningkatkan ventilasi dan oksigenasi pasien.
Dokumentasi	1. Catat respons pasien seperti tingkat kenyamanan, penurunan keluhan sesak napas, atau adanya keluhan baru setelah dilakukan posisi Semi Fowler. 2. Catat hasil evaluasi secara objektif, seperti perubahan tanda-tanda vital (frekuensi napas, nadi, tekanan darah, SpO₂), toleransi terhadap posisi, serta adanya perbaikan atau penurunan kondisi pasien setelah intervensi dilakukan. Dokumentasi harus ditulis lengkap, jelas, dan sesuai waktu pelaksanaan.

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta,

Yani Annisa F.B., S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0401088903

Santi Rinjani., S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 10 SAP (Satuan Acara Penyuluhan) Semi Fowler 45.

Topik : Posisi Semi Fowler

Hari / Tanggal :

Waktu :

Penyaji : Rendi Bagja Ilahi

Tempat : Ruang Sapir

1. Tujuan

a) Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan klien diharapkan mampu tidur dengan posisi semi fowler.

b) Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah dilakukan tindakan keperawatan / pendidikan kesehatan selama 1 x 15 menit klien diharapkan mampu :

Menjelaskan posisi semi fowler

2. Pelaksanaan kegiatan penyuluhan

No	Kegiatan	Waktu	Prawat	Pesertas	Media / alat
1.	Pembukaan	2 menit	• Salam pembuka • Memperkenalkan diri • Menjelaskan topik yang akan disampaikan • Menjelaskan TIU dan TIK Menjelaskan relevansi dari materi yang disampaikan	• Menjawab salam Mendengarkan	

			terhadap kesehatan		
2.	Kerja	10 menit	1. Penyampaian Materi Menjelaskan tentang : • Pengertian posisi semi fowler • Tujuan posisi semi fowler Cara tidur dengan posisi semi fowler 2. Tanya Jawab Memberi kesempatan pada peserta untuk mengajukan pertanyaaan. 3. Evaluasi Memberikan pertanyaan tentang manajemen nyeri secara nonfarmakologi	Mendengar kan dengan penuh perhatian • Bertanya • Menjawab • Pertanyaan Menjelaskan dan mempraktek kan	Leaflet
3.	Penutup	2 menit	• Menyimpulkan Salam Penutup	• Mendeng ar kan • Menjawab	

salam

1. Sasaran

Sasaran ditujukan pada klien dan keluarga

3. Strategi Pelaksanaan

1. Metode : Ceramah, diskusi

2. Media : Leaflet

Materi posisi semi fowler

1. Pengertian Posisi Semi Fowler

Posisi fowler/semi fowler adalah posisi duduk atau setengah

duduk, dimana bagian kepala tempat tidur lebih tinggi atau dinaikan. Posisi ini dilakukan untuk mempertahankan kenyamanan dan memfasilitasi fungsi pernapasan klien.

Posisi semi fowler adalah posisi yang bertujuan untuk meningkatkan curah jantung dan ventilasi serta mempermudah eliminasi fekal dan berkemih, dalam posisi ini tempat tidur ditinggikan $45-60^{\circ}$ dan ke-2 lutut klien agak diangkat agar tidak ada hambatan sirkulasi pada ekstermitas

2. Tujuan

1. Untuk membantu mengatasi masalah kesulitan pernafasan dan kardiovaskuler

2. Untuk melakukan aktivitas tertentu (makan, membaca, menonton televisi)

3. Caranya

3. Perawat cuci tangan

4. Jelaskan prosedur yang akan dilakukan

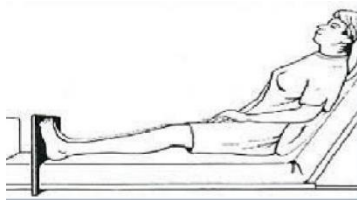
5. Atur posisi klien, tinggikan kepala tempat tidur $45 - 60^{\circ}$

6. Topang kepala dan punggung dengan bantal, buat posisi yang paling nyaman bagi klien (posisi duduk atau setengah duduk)

7. Pasang selimut klien

8. Cuci tangan setelah melakukan tindakan

Lampiran 11 Leaflet Semi Fowler 45



- 3. mempertahankan keamanan, terutama pada pasien yang mengalami sesak nafas
- 4. memudahkan perawatan dan pemeriksaan kelen



- Tujuan
- 1. untuk menurunkan sesak nafas
 - 2. untuk membantu mengatasi masalah kesulitan pernapasan dan kardiovaskuler



Apa itu posisi semi fowler?

posisi semi fowler merupakan posisi tempat tidur dengan menaikkan kepala dan dada

Manfaat posisi semi fowler

- 1. memenuhi mobilisasi pada pasien
- 2. membantu mempertahankan kestabilan pola nafas

- 3. mengurangi tegangan intra abdomen dan otot abdomen
- 4. memperlancar gerakan pernapasan pada pasien yang bedrest total

A. topangkan kepala di atas tempat tidur atau dengan bantal

B. gunakan bantal untuk menyokong lengan dari tangan bila pasien tidak dapat mengontrolnya secara sadar atau tidak dapat menggunakan tangan dan lengan

MATERI

Posisi semi fowler 45°



Nama: Rendi Bagja Ilahi

NIM: 221fk06076

Prosedur pelaksanaan Posisi semi fowler

1. tekuk lutut sebelum kepala di naikan
2. usahakan tetap rileks dan tenang, laalu menarik nafas dalam dari hidung kan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3
3. Perlahan-lahan udara di hembuskan melalui mulut sambil merasakan extramitas atas dan bawah rileks
4. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali
5. Ulangi sampai 15 kali, dis3lingi istirahat dengan posisi setegah duduk setiap 5 kali



Lampiran 12 Format Asuhan Keperawatan

A. Pengkajian

1) Pengumpulan data

a Identitas pasien

Identitas Pasien	Pasien 1	Pasien 2
Nama:		
TTL:		
Umur:		
Jenis Kelamin:		
Agama:		
Pendidikan:		
Pekerjaan:		
Status Pernikahan:		
Suku/Bangsa:		
Tanggal Masuk RS:	Jam	Jam
Tanggal Pengkajian:	Jam	Jam
Tanggal Rencana	Jam	Jam
Operas:		
No. Medrec:		
Diagnosa Medis:		
Alamat:		

b Identitas penanggung jawab

Identitas Penanggung Jawab		
	Pasien 1	Pasien 2
Nama:		
Umur:		
Jenis Kelamin:		
Pendidikan:		

Pekerjaan:
Hubungan dengan klient:
Alamat:

c Riwayat kesehtan

Riwayat Kesehatan	Pasien 1	Pasien 2
Riwayat Kesehatan Sekarang		
a. Keluhan utama saat masuk rumah sakit		
b. Keluhan Utama Saat Di kaji		

Riwayat Kesehatan Dahulu

Riwayat Kesehatan Keluarga

d Pola aktivitas

No	Jenis Aktivitas	Pasien 1	
		Di Rumah	Di Rumah Sakit
1	Nutrisi		
	a. Makan		

	Frekuensi		
	Jenis		
	Porsi		
	Keluhan	-	
b. Minum			
	Frekuensi		
	Jenis		
	Jumlah		
	Keluhan	-	-
2	Eliminasi		
a. BAB			
	Frekuensi		
	Warna		
	Bau		
	Keluhan		
b. BAK			
	Frekuensi		
	Jumlah		
	Warna		
	Keluhan		
3	Istirahat Tidur		
	Siang		
	Malam		
	Keluhan		
4	Personal Hygiene		
	a. Mandi		
	b. Gosok Gigi		
	c. Keramas		
	d. Gunting Kuku		
	e. Ganti Pakaian		

5	Aktivitas		
	e	Pemeriksaan fisik	
		Pemeriksaan Fisik	Pasien 1 Pasien 2
1		Keadaan Umum	
	a.	Kesadaran	
	b.	Penampilan	
2		Pemeriksaan tanda-tanda vital	
	a.	Tekanan darah	
	b.	Nadi	
	c.	Respirasi	
	d.	Suhu	
3		Pemeriksaan Fisik Sistem	
	a.	Sistem pernafasan	
	b.	Sistem Cardiovaskuler	
	c.	Sistem Pencernaan	
	d.	Sistem Genitourinaria	
	e.	Sistem Endoktrin	
	f.	Sistem Persyarafan	
	1)	Test fungsi cerebral	
	2)	Test fungsi nervus (Cranialis)	
	g.	Sistem Integumen	
	h.	Ekosistem Muskuloskeletal	
	1)	Ekstremitas Atas	
	2)	Ekstremitas Bawah	
	i.	Sistem Penglihatan	
	j.	Wicara dan THT	

f Data Psikologis

Data Psikologis	Pasien 1	Pasien 2
1 Situasi Emosi		
2 Kecemasan		
3 Pola Koping		
4 Gaya Komunikasi		
5 Konsep Diri		
a. Gambaran diri		
b. Ideal diri		
c. Harga diri		
d. Peran		
e. Identitas diri		
g Data social		

Data Sosial	Pasien 1	Pasien 2

h Data spiritual		
Data Spiritual	Pasien 1	Pasien 2

i Data penunjang				
1) Laboratorium				
Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil	Nilai rujukan	Satuan
Pasien 1				
Pasien 2				

j Radialogi		
Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil / kesan
Pasien 1		

Pasien 2

k Perogram dan recana pengobatan

Jenis trapi	Dosis	Cara pemakaian	Waktu
Pasien 1			
Pasien 2			

2) Analisa data

No	Data	Etiologi	Analisa data
Pasien 1			
Pasien 2			

3) Diagnosa Keperawatan berdasarkan Prioritas

No	Diagnosa keperawatan	Tanggal ditemukan	Nama prawat	Tanda tangan
Pasien 1				
Pasien 2				

4) Perencanaan

No	Diagnosa keperawtan	Tujuan	Intervensi tindakan	Rasional
Pasien 1				
Pasien 2				

5) Pelaksanaan

No	Tanggal	Jam	DP	Tindakan	Nama & TTD
Pasien 1					
Pasien 2					

6) Evaluasi

Tanggal	DP	Evaluasi semumatif	Nama & TTD
---------	----	--------------------	------------

Pasien 1

S
O
A
P
I
E
R

Pasien 2

S
O
A
P
I
E
R

Lampiran 13 Catatan Bimbingan

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rendi Bayu Laki
NIM :
Judul Proposal :
Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	10 Juni 2025	Perlu perbaiki tambahan sumber. Jabel review intansi. tambahan Analisa data perbaiki	Shp She



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rendi Bayu Ikhlas
NIM : 221 PK 06076
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : Santi Rini, M.PP

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	5 Juni 2025	Revisi 2 - Perbaiki Peta - Perbaiki Implementasi ke dalam - Non Farmakologis pencegahan dijelaskan kembali lebih jelas lagi - Rencana intervensi kesehatan seksi PKH	 Shr Shr Shr

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : *Nendi Raga Ikhani*
NIM :
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : *Santi Nurhita m.k.P. G.k.P*

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	<i>Rabu, 0 Juli 2025</i>	<i>1. Selesaikan dengan saran dari pengaji 2. Acc 4/ penelitian 3. Ijin etik dan penelitian</i>	<i>[Signature]</i>



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Andi Bayla Ikahi
NIM : 2217k06076
Judul Proposal :
Nama Pembimbing : Yuni Anisa F. B., S.KPP., NPM., M. KPP

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4.	Kamis, 5/ Juni 2025	Bab 1 - Tabel dibuat 2 - Hasil penelitian selanjutnya sebelumnya dijelaskan Bab 2 Tam bakan konsep - Myon - Potensi fowler 4^o - Analisa data - Intervensi + implementasi dkk - SOP Potensi fowler 4^o Bab 3 - Kriteria inklusi dan eksklusi - Lembar lampiran - Informed consent - Daftar tabel, lampiran, Daftar isi - Daftar pustaka - Surat - SOP - Lembar pengesahan - Definisi operasional	Y Y

8.	Momen $\frac{1}{2} M_0$	- dari rumus proporsi - Momen dari dua titik	$\frac{1}{2}$
----	-------------------------	---	---------------

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Prati Bayu Rahi
NIM : 2211706076
Judul Proposal :
Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Rabu, 28/05 2025	- Bab 1 - Tabel data perbandingan ctf di beberapa RS to diuber, kalau tidak ada tabel data di beberapa RS di Jember - Terapi farmakologi dan non di mana Btkm, cukup tingkat saja - Peran perawat - Hasil skripsi belum ada - Jurnal sebelumnya - Sinkronisasi tiap paragraf	

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rendi Bayu Ikhani
NIM :
Judul Proposal :
Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	21 Juli 2015	Acc Penelitian suplemen vitamin	

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rendi Bayu Ikhli
 NIM : 2215106076
 Judul Proposal :
 Nama Pembimbing : Jari Anisa F.B., S.Kep., Ners., M. KpP

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Kamis, 22/05 2025	- Tambahkan data CTF berdasarkan secara global → ke dng tpo piramida terbalik - Terap: CTF - Farmakologi dan nonfarmakologi - Posn: semi Fowler - Peran perawat - Hasil studi pendahuluan	

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rendi Bangla Haki
 NIM : 221 Fk 0676
 Judul Proposal :
 Nama Pembimbing : Santi Rindani, M.K.P

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	5 Juni 2025	Bab 2 Perbaiki paragraf - Perbaiki implementasi ke evaluasi - Non farmakologis perawatkesedangan dijelaskan kembali lebih rinci lagi	 
	10 Juni 2025	- Rencan intervensi tambahan sesuai RNI CPNI	
	11 Juni 2025	Revisi sidang proposal	

Lampiran 14 Halaman Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER 45° DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
KONGESIF (CHF) DI RUANG SAFIR UOBK RSUD dr.
SLAMET GARUT**

RENDI BAGJA ILAHI

221FK06076

Telah disetujui untuk diajukan pada sidang proposal pada program Studi DIII
Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut

Garut, 11 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



(Yani Annisa F.B., S.Kep., Ners., M.Kep)

NIDN. 0401088903

Pembimbing Serta,

(Santi Rinjani., S.Kep., Ners., M.Kep)

NIDN. 0430058904

Lampiran 15 Lembar Perbaikan Proposal KTI

PERSETUJUAN PERBAIKAN SEMINAR SDIANG KTI

JUDUL: PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER 45° DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL
JANTUNG KONGESIF (CHF) DI RUANG SAFIR UOBK
RSUD dr SLAMET GARUT

NAMA: RENDI BAGJA ILAHI

NIM: 22FK06076

Menyatakan bahwa nama di atas telah menyelesaikan perbaikan seminar sidang KTI
Garut, 1 Agustus 2025

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta

Yani Annisa F.B., S.Kep., Ners., M.Kep

Santi Rinjani., S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji 1

Penguji 2

Ns. Winasari Dewi, M.Kep.

Utang Rohmat, S.Kep, Ns, M.H

Lampiran 16 Informed Consent Responden 1 dan 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Kepada Yth, Bapak/Ibu Responden Di RSUD dr.Slamet Garut Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul“penerapan posisi semi fowler 45° dalam asuhan keperawatan pada pasien gagal jantung kongesif (chf) di ruang safir uobk rsud dr slamet garut”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas penerapan terapi posisi semi fowler 45° di Gedung Safir, untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan di jamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Garut, 2025

Responden

Peneliti

(.....)

(.....)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Kepada Yth, Bapak/Ibu Responden Di RSUD dr.Slamet Garut Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul “penerapan posisi semi fowler 45° dalam asuhan keperawatan pada pasien gagal jantung kongesif (chf) di ruang safir uobk rsud dr slamet garut”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas penerapan terapi posisi semi fowler 45° di Gedung Safir, untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan dijamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Garut, 2025

Responden

Peneliti

(.....)

(.....)

Lampiran 17 Laporan Kemajuan KTI



**Bhakti Kencana
University**

Doc. No. 02.65.00/FRM-03/AKD-SPMI

Tel. (027) 78.80.195, 78.80.788
Email: info@bhaktikencana.ac.id

LAPORAN KEMAJUAN 1/2/3*)
PROPOSAL PENELITIAN TUGAS AKHIR I

Nama	Rendi Bagja Ilahi
NPM	221FK06076
Program Studi/ Semester	DIII Keperawatan
Rubi	Keperawatan KMB
Tema/Judul TA	PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER 45° DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESIF (CHF) DI RUANG SAFIR UOBK RSUD dr SLAMET GARUT
Jalur	Sktipsi/KTI*
Pembimbing	1. Yani Annisa Fauziah Bastian., S.Kep. Ners, M.Kep
	2. Santi Rinjani, S.Kep. Ners, M.Kep

Capaian/Progres Sampai Saat ini:

PENDAHULUAN

Penyakit tidak menular (PTM) yang paling tinggi dan paling banyak menyebabkan kematian di dunia adalah penyakit kardiovaskuler, salah satunya adalah penyakit gagal jantung kongestif (Sudayasa et al., 2020). Congestive Heart Failure (CHF) merupakan ketidakmampuan jantung saat memompa darah untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi ke jaringan tubuh. Congestive Heart Failure (CHF) juga didefinisikan sebagai suatu kondisi patologis saat jantung tidak mampu memompakan darah yang cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolik tubuh, hal ini disebabkan karena adanya gangguan kontraktilitas jantung (disfungsi sistolik) atau pangisian jantung (diastolik) sehingga nilai curah jantung lebih rendah dari biasanya (Mitnacht & Reich, 2021)

Data dari World Health Organization (WHO) menunjukkan bahwa CHF merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia, dengan lebih dari 26 juta orang mengalami gagal jantung kongestif, dan menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia. Pada tahun 2023 Indonesia menempati urutan ke-5 dengan kasus CHF terbanyak Asia Tenggara dengan data menunjukkan termasuk negara dengan jumlah kematian tertinggi yaitu 345 kasus per 100.000 orang, angka ini jauh

TERKENDALI ASLI

lebih tinggi dibandingkan dengan Thailand yaitu angka 106 kasus per 100.000 orang (WHO, 2023). Di Indonesia sampai saat ini tercatat sebanyak 17,9 juta kematian disebabkan oleh penyakit kardiovaskuler setiap tahunnya, dan 85% kematian pasien disebabkan oleh gagal jantung dan diperkirakan akan meningkat mencapai 23,5 juta jiwa pada tahun 2023 (Kemenkes, 2023).

Provinsi Jawa Barat menduduki urutan ke-8 dengan kasus pasien CHF terbanyak, dengan angka prevalensi 186.809 orang pada tahun 2023 (Kemenkes, 2023). Penempatan ke-8 ini menjadi sorotan bagi Kota/Kabupaten yang berada di Provinsi Jawa Barat, salah satunya ialah Kabupaten Garut. Berdasarkan data yang berada di Kabupaten Garut tepatnya di RSUD dr. Slamet tahun 2024 yaitu 1863 orang yang menderita Gagal Jantung Kongestif (CHF).

Pemilihan lokasi penelitian di RSUD dr. Slamet ini dikarenakan menjadi rujukan terbanyak di Kabupaten Garut serta menjadi lokasi yang strategis dengan berada di tengah-tengah kota yang relevan dengan tujuan penelitian. Maka dari itu peneliti memutuskan untuk menjadikan RSUD dr. Slamet menjadi tempat penelitian.

METODE PENELITIAN

Desain penelitian dalam karya tulis ilmiah ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus adalah suatu pendekatan yang bertujuan untuk mengeksplorasi suatu fenomena, individu, atau kelompok secara mendalam dan holistik dalam konteks kehidupan nyata (Yin, 2018). Dalam penelitian keperawatan, pendekatan ini digunakan untuk menggambarkan proses asuhan keperawatan secara menyeluruh terhadap satu pasien yang memiliki permasalahan keperawatan tertentu. Studi kasus memungkinkan peneliti memperoleh pemahaman kontekstual terhadap situasi klinis, termasuk respons pasien terhadap intervensi yang diberikan.

PROSEDUR PENELITIAN

Penulisan dimulai dengan penyusunan usulan yang menggunakan metode studi kasus. Setelah proposal disetujui oleh penguji, penelitian dilanjutkan dengan proses pengumpulan data. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini meliputi hasil pengukuran, observasi, dan wawancara mengenai kasus yang menjadi subjek penelitian.

TERKENDALI ASLI



DAFTAR PUSTAKA

(Pustaka acuan yang dipakai terkait prosedur yang digunakan dan dijadikan dasar pembahasan dari setiap hasil yang diperoleh)

Pernyataan

Data yang dilaporkan benar telah dilakukan dan telah melalui proses bimbingan dengan dosen pembimbing 1.

Mahasiswa,

(Rendi Bagja Ilahi)

Garut,

2024

Mengetahui,

Pembimbing 1

Yani Annisa Fauziah Bastian., S.Kep, Ners, M.Kep

Pembimbing 2

Santi Rinjani., S.Kep, Ners, M.Kep

*) : Pilih salah satu

TERKENDALI ASLI

Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian



rendi bagja ilahi.docx

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikstellamarismks.ac.id	4%
	Internet Source	
2	repository.stikesmukla.ac.id	2%
	Internet Source	
3	repository.bku.ac.id	1%
	Internet Source	
4	repositori.uin-alauddin.ac.id	1%
	Internet Source	
5	Submitted to Padjadjaran University	1%
	Student Paper	
6	repository.stikesmucis.ac.id	1%
	Internet Source	
7	www.scribd.com	1%
	Internet Source	
8	repository.upi.edu	1%
	Internet Source	
9	repository.stikespantirapih.ac.id	<1%
	Internet Source	
10	repository.unhas.ac.id	<1%
	Internet Source	
11	digilib.unhas.ac.id	<1%
	Internet Source	
12	etheses.uin-malang.ac.id	<1%
	Internet Source	

Lampiran 20 Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Rendi Bagja Ilahi, penulis dilahirkan di Kabupaten Garut pada tanggal 19 Desember 2004. Penulis merupakan anak ke dua dari tiga bersaudara dari pasangan Alm. Bapak Saepuloh dan Ibu Tini Supartini. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di SMKN Garut, lulus pada tahun 2022. Kemudian pada tahun yang sama, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Garut. Selama mengikuti program D-III penulis aktif menjadi:

1. Anggota Ketua UKM Resimen Mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Garut 2022-2024

