

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA DENGAN
GOUT ARTHRITIS UNTUK MENURUNKAN NYERI DI
UPTD PPSGL SATPEL GRIYA LANSIA GARUT
TAHUN 2025**

IKEU NURHAYATI

221FK06016

**Program Studi D III Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar belakang : *Gout Arthritis* merupakan penyakit peradangan sendi yang disebabkan oleh penumpukan kristal asam urat di dalam atau sekitar sendi. kondisi ini lebih sering terjadi pada lansia dan dapat menyebabkan nyeri, bengkak, dan kekakuan pada sendi. Kasus *gout arthritis* khususnya di UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Garut mencapai 83 lansia, salah satu dampak Untuk mengatasi *gout arthritis* terdapat salah satu cara efektif non farmakologis yaitu melakukan asuhan keperawatan dengan Kompres Hangat Jahe Merah. **Tujuan penelitian:** Untuk melaksanakan asuhan keperawatan Kompres Hangat Jahe Merah dengan *gout arthritis* di UPTD PPSGL Griya Lansia Garut Tahun 2025. **Metode penelitian:** Penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif berupa studi kasus pada gerontik dengan masalah keperawatan *gout arthritis*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu lembar *informed consent*, format pengkajian keperawatan gerontik, SOP Kompres Hangat Jahe Merah, leaflet, dan alat-alat kelengkapan lainnya seperti waslap, wadah kecil dan handuk kecil. **Hasil penelitian:** Hasil proses keperawatan dengan dilakukannya penerapan Kompres Hangat Jahe Merah pada masalah keperawatan *gout arthritis*, pada responden 1 dan 2 menunjukan masalah hampir teratasi dengan kriteria hasil yang didapatkan yaitu nyeri menurun. **Kesimpulan:** Hasil akhir pada klien 1 dan 2 terjadi penurunan nyeri, sehingga penerapan Kompres Hangat Jahe Merah dinilai lebih efektif. **Saran:** Penelitian ini disarankan lansia yang mengalami *gout arthritis* dapat mengaplikasikan Kompres Hangat Jahe Merah untuk menurunkan nyeri

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Gerontik, Gout Arthritis, Kompres Hangat Jahe Merah
Sumber: 5 Buku, 6 Internet, 10 Jurnal (2015-2024)

**THE APPLICATION OF RED GINGER WARM COMPRESS THERAPY IN
GERIATRIC NURSING CARE FOR ELDERLY PATIENT WITH GOUT
ARTHRITIS TO REDUCE PAIN AT UPTD PPSGL SATPEL GRIYA
LANSIA GARUT IN 2025**

IKEU NURHAYATI

221FK06016

Nursing Diploma Program, Faculty of Nursing Universitas Bhakti Kencana

ABSTRACT

Background: Gout arthritis is a joint inflammation disease caused by the accumulation of uric acid crystals in or around the joints. This condition occurs more frequently in the elderly and can cause pain, swelling, and stiffness in the joints. At UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Garut, there are 16 elderly individuals diagnosed with gout arthritis. One effective non-pharmacological method to manage gout arthritis is through nursing care using a Red Ginger Warm Compress. **Research Objective:** To implement nursing care using Red Ginger Warm Compress therapy for elderly patients with gout arthritis at UPTD PPSGL Griya Lansia Garut in 2025. **Research Method:** This research used a qualitative descriptive method in the form of a case study involving geriatric patients with nursing problems related to gout arthritis. The research instruments included an informed consent form, geriatric nursing assessment format, Standard Operating Procedure (SOP) for Red Ginger Warm Compress, leaflet, and additional equipment such as washcloths, small containers, and small towels. **Research Results:** The results of the nursing process through the application of the Red Ginger Warm Compress for gout arthritis showed that in both respondents, the problem was resolved, as indicated by a decrease in uric acid levels. **Conclusion:** The final results in clients 1 and 2 showed a reduction in uric acid levels, indicating that the application of the Red Ginger Warm Compress was effective. **Recommendation:** This research is expected to help elderly people who experience gout arthritis can apply a warm compress of red ginger to reduce pain.

Keywords: *Geriatric Nursing Care, Gout Arthritis, Red Ginger Warm*

Compress Sources: *5 Books, 6 Internet Sources, 10 Journals (2015–2024)*