

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor : 217/03.FKP/UBK/IV/2020

Lampiran

Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Ketua RW 07 Desa Sukamamah Majalaya

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dengan batas waktu 12 Maret sd 04 Mei di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Yuni Damayanti**

NIM : **4180170145**

Semester : VI

Judul KTI : Gambaran pengetahuan wanita usia subur terhadap
: penggunaan
tablet fe

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Bandung, 30 April 2020

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan

Siti Jundiah, M.Kep

NIK.02007020132

KISI – KISI INSTRUMEN

No	Variabel	Sub Variabel	No item	Jumlah Item
1.	Pengetahuan	1. Pengertian Tablet fe	1,2,3	3
		2. Fungsi Tablet Fe	4,5,6	3
		3. Sumber makanan yang mengandung zat besi	7,8,9,10,11	5
		4. Dosis Pemberian Tablet Fe	12,13,14	3
		5. Gejala setelah mengkonsumsi tablet fe	15,16	2
		6. Cara pencegahan terjadinya gejala	17,18,19,20	4

Kuesioner Tingkat Pengetahuan Wanita Usia Subur Terhadap Penggunaan Tablet Fe

A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Alamat :

B. Pengetahuan Pola Konsumsi Tablet Fe/Tablet Tambah Darah

Petunjuk : Dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan. Berikan tanda (X) pada salah satu jawaban yang paling benar.

1. Yang dimaksud dengan pengertian tablet fe yaitu?
 - A. Merupakan mineral yang dibutuhkan untuk membentuk hemoglobin atau sel darah merah dalam tubuh
 - B. Merupakan sebuah komponen untuk membentuk mioglobin dan kolagen untuk ketahanan tubuh.
 - C. Merupakan enzim pembentuk kekebalan tubuh dan sebagai pelarut obat-obatan.
 - D. Merupakan zat besi yang berfungsi untuk meningkatkan penyerapan dalam tubuh
2. Zat besi atau fe merupakan sebuah komponen yang bertujuan untuk membentuk mioglobin, dan protein yang mendistribusikan oksigen menuju otot, untuk membentuk enzim dalam tubuh, merupakan salah satu pengertian dari?
 - A. Definisi Tablet Fe
 - B. Fungsi Tablet fe
 - C. Gejala setelah mengkonsumsi tablet fe
 - D. Sumber makanan yang mengandung zat besi

3. Apabila seseorang mengalami anemia, dapat disebut dengan ?
 - A. Kurang Gizi
 - B. Kurang Vitamin
 - C. Kurang Darah
 - D. Kurang makan sayuran
4. Salah satu fungsi tablet Fe untuk tubuh yaitu?
 - A. Untuk membentuk ketahanan tubuh
 - B. Untuk meningkatkan penyerapan Fe didalam tubuh
 - C. Untuk membentuk hemoglobin atau sel darah merah
 - D. Untuk meningkatkan sel darah merah
5. Salah satu fungsi mengkonsumsi tablet fe bagi wanita hamil yaitu ?
 - A. Mencegah kasus bayi berat badan lahir rendah
 - B. Mencegah penularan dini
 - C. Mencegah hidrosefalus pada bayi
 - D. Mencegah resiko bayi lahir dengan bibir sumbing
6. Apabila seseorang mengalami kurang darah dalam persalinan, Hal apa yang dapat terjadi ?
 - A. Bersalin dengan lancar
 - B. Bersalin tidak akan sesuai dengan hari perkiraan lahir
 - C. Bersalin dengan mengalami pendarahan
 - D. Bersalin dengan kekuatan mengedan yang tidak baik
7. Sumber makanan yang paling banyak mengandung zat besi yaitu ?
 - A. Sayur-sayuran
 - B. Daging-dagingan
 - C. Tempe
 - D. Keju

8. Dibawah ini manakah yang merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari hewani ?
 - A. Ikan
 - B. Daging merah
 - C. Udang
 - D. Cumi-cumi
9. Buah apakah yang dapat mengurangi rasa mual setelah meminum tablet besi ?
 - A. Melon
 - B. Pisang ambon
 - C. Alpuket
 - D. Jeruk
10. Vitamin yang sangat berperan untuk meningkatkan zat besi dalam tubuh yaitu?
 - A. Vitamin D
 - B. Vitamin A
 - C. Vitamin B
 - D. Vitamin C
11. Sayuran apakah yang paling banyak mengandung zat besi ?
 - A. Bayam
 - B. Wortel
 - C. Kangkung
 - D. Daun katuk
12. Berapakah jumlah pemberian tablet tambah darah yang diperlukan untuk wanita usia subur?
 - A. $\frac{1}{2}$ tablet dalam satu hari
 - B. 3 tablet dalam satu hari
 - C. 2 tablet dalam satu hari
 - D. 1 tablet dalam satu hari

13. Berapakah jumlah pemberian tablet tambah darah yang diperlukan untuk Anak usia sekolah?
- A. 1 tablet dalam satu hari
 - B. $\frac{1}{2}$ tablet dalam satu hari
 - C. 2 tablet dalam satu hari
 - D. 3 tablet dalam satu hari
14. Berapa lama waktu yang diperlukan untuk wanita usia subur pada saat mengkonsumsi tablet Fe?
- A. Selama 10 hari pada waktu haid
 - B. Selama 15 Hari pada waktu haid
 - C. Selama 7 Hari pada waktu haid
 - D. Selama 30 Hari pada waktu haid
15. Efek samping yang terjadi pada ibu hamil setelah mengkonsumsi tablet fe yaitu?
- A. Pusing
 - B. Mual
 - C. Sakit dibagian Perut
 - D. Pegal diseluruh tubuh
16. Manakah yang termasuk salah satu gejala setelah mengkonsumsi tablet Fe?
- A. Feses menjadi berwarna hitam
 - B. Muncul bintik-bintik merah pada bagian lengan
 - C. Bibir menjadi kering
 - D. Sering mengantuk
17. Bagaimana aturan waktu yang baik saat meminum tablet tambah darah ?
- A. Teratur meminum di jam yang sama setiap malam hari sebelum tidur
 - B. Teratur meminum di jam yang sama setiap pagi sesudah sarapan
 - C. Teratur meminum di jam yang sama setiap siang hari
 - D. Teratur meminum di jam yang sama setiap sore hari

18. Sebutkan minuman yang dapat menghambatan penyerapan saat mengkonsumsi tablet tambah darah ?
- A. Yogurt
 - B. Lemon
 - C. Kelapa Muda
 - D. Kopi
19. Berapa lama jarak waktu yang diperlukan seseorang apabila ingin meminum air teh, akan tetapi orang tersebut sudah meminum tablet tambah darah terlebih dahulu ?
- A. 2 jam setelah minum tablet tambah darah
 - B. 1 Jam setelah minum tablet tambah darah
 - C. 3 jam setelah minum tablet tambah darah
 - D. 4 jam setelah minum tablet tambah darah
20. Hal yang harus diperhatikan pada saat mengkonsumsi tablet tambah darah yaitu?
- A. Lebih bagus tablet tambah darah diminum dalam keadaan perut kenyang
 - B. Sebaiknya usahakan terlebih dahulu untuk mengkonsumsi roti
 - C. Sebaiknya usahakan terlebih dahulu untuk mengkonsumsi susu
 - D. Sebaiknya usahakan minum tablet tambah darah dengan air putih

SURAT PERMOHONAN
VALIDASI *EXPERT JUDGEMENT*

Kepada Yth.

Irisanna Tambunan, S.Kep.,Ners., M.KM

Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung 2020 :

Nama : Yuni Damayanti

NIM : 4180170145

Memohon kesediaan Bapak/Ibu sebagai *expert* untuk mempertimbangkan dan menilai validitas isi pada instrumen penelitian Saya yang berjudul : “Gambaran Pengetahuan Wanita Usia Subur Terhadap Penggunaan Tablet Fe”

Demikian surat pengantar ini dibuat, atas kesediaan dan bantuan yang Bapak/Ibu berikan, saya ucapkan terima kasih.

Mengetahui,

Pembimbing I

Bandung, 13 Juli 2020

Peneliti

Hikmat, AMK, S.pd., MM

Yuni Damayanti

LEMBAR VALIDASI INSTRUMEN

Validator : Irisanna Tambunan, S.Kep.,Ners., M.KM

Judul Instrumen : Gambaran Pengetahuan Wanita Usia Subur Terhadap Penggunaan Tablet Fe

Kisi-kisi item instrumen sebagai berikut:

No	Variabel	Sub Variabel	No item	Jumlah Item
1.	Pengetahuan	1. Pengertian Tablet fe	1,2,3	3
		2. Fungsi Tablet Fe	4,5,6	3
		3. Sumber makanan yang mengandung zat besi	7,8,9,10,11	5
		4. Dosis Pemberian Tablet Fe	12,13,14	3
		5. Gejala setelah mengkonsumsi tablet fe	15,16	2
		6. Cara pencegahan terjadinya gejala	17,18,19,20	4

Petunjuk pengisian format validasi untuk Validator :

Mohon memberikan tanda chek list (√) pada aspek yang dinilai dari pernyataan dan option tiap item:

1. Validasi Isi

Item penting dan konten relevan untuk mengukur sub variabel.

1 = penting dan relevan

2 = tidak penting, tidak relevan

2. Validasi Bahasa

Bahasa yang digunakan sesuai dengan kaidah Bahasa Indonesia, tidak menimbulkan penafsiran ganda, menggunakan bahasa yang sederhana dan mudah dimengerti, dirumuskan dengan kalimat yang singkat dan jelas

1 = Kurang/tidak Baik

2 = Baik/Sangat Baik

C. Saran Revisi

3 Hasil Validasi Item:

No Item	Validasi isi		Bahasa		Saran Revisi
	1	2	1	2	
Semua soal	V		V		Untuk keseluruhan soal harus sesuai SPO dan tidak boleh menggunakan kalimat soal kecuali
Semua Soal	V		V		Soal definisi diusahakan jangan terlalu banyak max 3 soal
1.	V		V		dan tiap item pertanyaan harus berupa kalimat tanya
2.	V		V		jawaban soal harus sinkron, tiap jawaban jangan terlalu jauh isinya
3.	V		V		Urutan no item soal sesuaikan dengan materi yang akan dibahas
4.	V		V		Kisi-kisi instrumen disamakan dengan isi bab 2
5.	V		V		Jawaban soal harus sinkron dan harus homogen
6.	V		V		Setiap pertanyaan harus SPO
7.	V		V		Apabila soal tidak memungkinkan di pakai, lebih baik di ganti soal kepada soal lain,

SURAT KETERANGAN
VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irisanna Tambunan, S.Kep.,Ners., M.KM

NIP :

Setelah membaca, menelaah, dan mencermati instrumen penelitian berupa kuesioner yang akan digunakan untuk penelitian berjudul “Gambaran Pengetahuan Wanita Usia Subur Terhadap Penggunaan Tablet Fe”, yang dibuat oleh:

Nama mahasiswa : Yuni Damayanti

NIM : 4180170145

Dengan ini menyatakan instrumen penelitian tersebut:

- ☐ Layak digunakan untuk penelitian tanpa revisi
- ☒ Layak digunakan untuk penelitian dengan revisi sesuai dengan saran
- ☐ Tidak layak

Bandung, 31 Juli 2020

Validator,

Irisanna Tambunan, S.Kep.,Ners., M.KM

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

Frequency Table

Kategori Pengetahuan total

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	1	1.8	1.8	1.8
	CUKUP	8	14.0	14.0	15.8
	KURANG	48	84.2	84.2	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Kategori Pengetahuan Berdasarkan Pengertian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	21	36.8	36.8	36.8
	Cukup	18	31.6	31.6	68.4
	Kurang	18	31.6	31.6	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Kategori Pengetahuan Berdasarkan Fungsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	1	1.8	1.8	1.8
	Cukup	12	21.1	21.1	22.8
	Kurang	44	77.2	77.2	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Kategori Pengetahuan Berdasarkan Sumber makanan Yang Mengandung Zat Besi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	9	15.8	15.8	15.8
	Cukup	14	24.6	24.6	40.4
	Kurang	34	59.6	59.6	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Kategori Pengetahuan Berdasarkan Dosis Pemberian Tablet Fe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	6	10.5	10.5	10.5
	Cukup	22	38.6	38.6	49.1

Kurang	29	50.9	50.9	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Kategori Pengetahuan Berdasarkan Gejala Setelah Mengonsumsi Tablet Fe

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	5	8.8	8.8	8.8
Kurang	52	91.2	91.2	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Kategori Pengetahuan Berdasarkan Cara Pencegahan Terjadinya Gejala

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	18	31.6	31.6	31.6
Kurang	39	68.4	68.4	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid perempuan	57	100.0	100.0	100.0

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 tahun	36	63.2	63.2	63.2
	26-35 tahun	13	22.8	22.8	86.0
	36-45 tahun	5	8.8	8.8	94.7
	46-55 tahun	3	5.3	5.3	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Pendidikan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	8	14.0	14.0	14.0
	SMP	16	28.1	28.1	42.1
	SMA	27	47.4	47.4	89.5
	KULIAH	6	10.5	10.5	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

FORMAT BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Yuni Damayanti

Nim : 4180170145

Nama Pembimbing : Hikmat, Amk, S.Pd., MM

	Tanggal	Materi Konsul	Saran & Pertimbangan Pembimbing	Tanda Tangan
1.		Masalah dan Judul	- Cari fenomena atau masalah yang sedang terjadi	
2.		Bab I	- Latar belakang di lengkapi dengan fenomena2 terbaru terkait masalah yg d ambil, dan lokasi yang jelas	
3.		Bab I, II	- Revisi ditujukan khusus samakan dengan urutan teori di bab 2	
4.		Bab I,II,III	- Revisi di teknik juknis pengetikan dan di teori bab 2 harus sama dengan definisi operasional	
5.		Bab I,II,III	- Lanjutkan membuat Draf dan direvisi Pengetikan masih tidak tersusun rapih - Di usahakan sebelum lebaran sudah UP yaa	
6.		Draf KTI	- Iya sudah cukup	
7.		Revisi bab 1-3	- Ok.lanjut	

8.		Konsul bab 4-5	- Ok	
9.		Konsul Abstrak	- Ok, lanjut,Pendaftaran sidang akhir	

Lembar Konsul Kti

Nama Mahasiswa : Yuni Damayanti

Nim : 4180170145

Nama Pembimbing : Irfan Safarudin Ahmad, S.Kep., Ners

	Tanggal	Materi Konsul	Saran & Pertimbangan Pembimbing	Tanda Tangan
1		BAB 1	- Paragraph pertama awali dengan trend dan issue bukan dngan data, Kenapa penelitian di daerah ini...ada frnomena apa??. Tujuan Khusus Disatukan jadi pengetahuan tentang fe, Dan revisi di mamfaat praktis	
2		BAB 1	- Bab 1 Ok.	
3		BAB II dan III	- Bab 2 Tambahkan lagi sumbernya - Bab 3 Revisi di paradigma, Definisi Operasional, Tabel populasi dan di etika penelitian	
4		BAB II dan III	- Revisi dibab 3 di bagian tabel, harus menggunakan tabel terbuka dan di tempat penelitian	
5		BAB II,III	- Kirim Kuesioner Penelitian	
6		BAB II,III, Kuesioner	- Buat kisi-kisi dan proporsi kuesioner buat draf lengkap, Daftar isi, Pustaka, Dll	
7.		Draf kti	- Masih ada beberapa yang harus dirapihka terutama spasi dan penulisan kuesioner buat proporsi poin	

			pertanyaan seimbang - Buat PPT maksimal 12 slide	
8.		Draf kti, Ppt	- Uji validitas cukup menggunakan Teori saja - Buat banyaknya kuesioner yang proposional (jangan terlalu banyak pengertian) - Daftar Pustaka pelajari penggunaan ednote adar tidak ada yang terlewat dan langsung bisa terhubung dengan yang disajikan	
9.		Draf Kti	- Draf sudah Ok, tapi perhatikan spasi antara sub sab - Boleh untuk Daftar Sidang	
10.		Konsul revisi bab 1- 3	- Revisi ok, segera selesaikan hasil penelitian	
11.		Konsul Bab 1-5	- Pembahasan menurut peneliti sesuaikan dengan hasil presentasi penelitian, kenapa hasilnya bisa seperti itu dan kaitkan dengan teori atau kuesioner,buat abstrak	
12.		Revisi bab 4, Abstrak	- Kirim Bab 5 - Buat ppt maksimal 12 slide - Kirim ulang bab 1-5 dan lampiran lengkap	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yuni Damayanti

NIM : 4180170145

Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 16 April 2000

Alamat : Kp.Babakan Tanjung RT 01 Rw 04 Desa Bojong
Kecamatan Majalaya

PENDIDIKAN

1. TK DARUL JIHAD : Tahun 2004-2005
2. SDN HEGARMANAH 1 : Tahun 2005-2011
3. SMPN 1 MAJALAYA : Tahun 2011-2014
4. SMK BHAKTI KENCANA MAJALAYA : Tahun 2014-2017
5. AKPER BHAKTI KENCANA BANDUNG : Tahun 2017-2020